

出前おたのしみボランティア一覧表



【ご相談・お問合せ】 社会福祉法人大津市社会福祉協議会へ

出前希望日と時間帯、対象者、持ち時間、費用負担等をお知らせ下さい。団体と調整し、対応可能な確認がとれた段階で、連絡先(代表者名・電話番号等)をお知らせいたします。

〒520-0047 大津市浜大津4-1-1 明日都浜大津5階

TEL 077-525-9316 fax077-521-0207 アドレス volunteer@otsu-shakyo.or.jp


平成30年
9月20日現在

出前おたのしみボランティア名簿

	分野	団体名	内 容	備 考	ご負担のめやす	会 員
1	踊り	グループ舞・舞	日本舞踊・民舞の披露 練習日(金曜)以外で	※金曜日は稽古日なので不可	特になし	10名
2	人形劇	まざあぐーす	人形劇・掛図・紙芝居			7名
3	紙芝居	<small>ウミガド カイ シジミヤチヨウ</small> 湖人の会「志滋海社中」	紙芝居・大道芸	紙芝居は自転車つき	実演料+交通運 搬費	
4	楽器演奏・リズム体操	ナチュラル	大正琴・ギター・フルート・キーボードの演奏と みんなで懐メロ等歌う リズム体操・ストレッチ運動もあり	1時間程度 机2台と人数分のいすが必要	特になし	5名
5	ハーモニカ演奏	滋賀ハーモニカ 笑好吹(エコーズ)	ハーモニカ演奏	数名からでも訪問可能 水曜、金曜は練習日です。		100名
6	ゲーム	CAPS(キャップス)	カロムを使ったゲーム			
7	文化琴演奏	ささま会	文化琴、琴、尺八で演歌・ナツメ演奏	第2、4の日曜日		11名
8	ハワイアン演奏	アロハウクレレ&フラ マーブアナ	ハワイアン音楽のバンド演奏とフラダンスを楽しんでください。	依頼は1ヶ月前に	音響レンタル代 3,000円	4名
9	ハワイアン演奏	ナレオ・ハワイアン	男性ハワイアンバンド		2万円程度	4名
10	読み語り	どんぐり	絵本、紙芝居の読み語り			
11	音楽演奏	おひさま楽団	楽器などを使った演奏・うた	児童・保護者が一緒に演奏		
12	歌	個人(ひろはし)	童謡・演歌・(賛美歌)	送迎希望		



	分野	団体名	内容	備考	ご負担のめやす	会員
13	三味線・民謡	個人(おかもと)	三味線で民謡を弾き歌う	藤本流 30分程度、一緒に歌いましょう	特になし	
14	ハワイアン演奏	ブルーレイク	ハワイアン、ラテン、ジャズ、タンゴ	曲目や練習の関係で2ヶ月前にはお申し込みを		5名
15	合唱・合奏	ミュージックサークル・スマイル	合唱・楽器演奏・手あそび	ピアノ88鍵 無い場合は持ち込み 机1~2本 必要に応じてマイク 衣装を着替えるための控え室 事前に曲目(童謡・アニメ・演歌・オペラなど)の打合せをお願いします。	交通費程度	16名
16	囲碁・将棋	レイ大OB会 ボランティア部	囲碁・将棋の対局	福祉施設等での対局		
17	スポーツ	ニュースポーツディスコン	ニューディスコンを使った屋内ゲーム	ディスク(円盤)を使った室内競技を出前でニュースポーツを体験していただきます		
18	音楽	よし笛演奏グループ 「湖風音」	よし笛演奏	よし笛とギターに合わせて、童謡・唱歌など	交通費程度	2名
19	楽器演奏	カルテットE	ギター、マンドリン、ベース、 笛など	現在プロで活動している方、元プロの方が在籍しているため、有償での活動となる。活動日は 日曜、祭日のみ 依頼はお早めに	30,000円 (相談可)	4名
20	音楽・体操	福祉サークル	音楽を使っでの体操	福祉施設で音楽を使って指体操・機能訓練レクリエーション		6名
21	健康講座	西田カイロプラクテック	カイロプラクティックからの視点での健康講座	カイロプラクティックの視点から腰痛・肩こりなどの痛みの対処法		
22	男声合唱	まほろば	男声による合唱	第4水曜日の午後が訪問活動日 3年は期間をあける		26名
23	ハワイアン演奏	志賀ウクレレ同好会 ルナ・アイランズ	ハワイアン演奏	ナレオ・ハワイアンと同代表	交通費2万円	7名

	分野	団体名	内容	備考	ご負担のめやす	会員
24	笑いヨガなど	個人(みのう)	笑いヨガ	笑いヨガ(ラフターヨガ)リーダー 無料のところは瀬田近辺で年1回のみでお願いします。	交通費程度	
25	ヨガ・美容	イルチ・ブレーションヨガ	ヨガ、呼吸法、美容(マッサージなど)	化粧やハンドマッサージなども。		
26	楽器演奏	びわ湖よし笛 アンサンブル・こなん	よし笛の演奏			
27	楽器演奏	個人(やまもり)	ピアノの弾き語り他	時間は希望にできるだけ合わせます		
28	大正琴	もみじ会	童謡や懐メロなどの曲の演奏と、タンバリンや鈴、カスタネットを使った参加型のメニューもできます。	時間は、30分～1時間程度 滋賀学区近辺に限定 テーブルといす、コンセントが必要 デイサービスや保育園での演奏経験あり。		10名
29	落語	個人(しみず)	京都の素人落語会「ピーチク寄席」に所属。 いろいろな場所・集会で落語をさせていただきたい	土・日・祝日のみ 時間は、30分程度。対象人数は問いません。 テーブルと座布団が必要		1名
30	コーラス	京都パピオン	コーラス(童謡、唱歌など) プロとして教えているメンバーを中心に、結成。 ミュージカル(震災の復興をテーマに)やギターの弾き語りも可能	マイク・ピアノ(キーボードも可)、譜面台 ミュージカルは、5～10万円	京都・大阪のメンバーも居る為交通費+経費 1,000円/人	15名
31	ギター・歌	個人(ひらの)	唱歌・フォーク・演歌・歌謡曲・童謡などをみんなまで歌ったり演奏する。曲目の最後に、オリジナルの弾き語りを披露します、	対象者が30人くらいまでの団体向け 大津市内は対応可能・時間は1時間まで みんなまで歌って楽しんでもらいたいと思います。 歌詞カードはこちらで用意します。	なし	2名
32	マジック	桔梗(ききょう)	サロン・ステージマジック	人数・対象は問いません。 時間も調整が可能です。内容等相談に応じます。	交通費一人当たり 1,000円	12名



	分野	団体名	内容	備考	ご負担のめやす	会員
33	歌・朗読	個人(たむら)	唱歌・フォーク・演歌・歌謡曲・童謡などをみんなで歌う。(カラオケ必要) ハーモニカでの伴奏も可 朗読(民話)・紙芝居なども出来る。	対象者は30人くらいまで時間は、30分～1時間程度。司会・進行は自分でされます。 出前地域は大津市内(東部・南部は要相談) カラオケセットがあれば、なお良い。歌詞カードのコピーを御願います。	交通費程度(相談可)	1名
34	ピアノ演奏	個人(はやし)	童謡・唱歌などをピアノで演奏します	人数・対象は問いません。 出前地域は大津市内 ピアノはご用意ください。		1名
35	日本舞踊	個人(えなみ)	日本舞踊の披露	30分程度(50人程度の規模で) カセットテープの入るカセットデッキが必要		1名
36	フラワーアレンジメント	個人(ふじた)	時節の生花をつかったフラワーアレンジメント	10名程度からのお申し込みに対応	材料費 一人 1,000円	1名
37	アロママッサージ	個人(かたやま)	アロマヘッドマッサージ アロマハンドトリートメント、アロマクラフト教室ほか	アロマを取り入れたハンド・ヘッドマッサージ お一人10分～15分:	一人 500円～1,000円	1名
38	楽器演奏(よし笛)	笛吹童子(ふえふきどうじ)	①よし笛演奏 ②よし笛工作(ブーブー笛)	①よし笛演奏 曲目はご相談 ②よし笛を作る(ブーブー笛など)	交通費程度 ②は材料費(1本200円)も必要	5名
39	楽器演奏(よし笛)	日本よし笛の会 大津支部	よし笛の演奏	よし笛の演奏 曲目は相談 電源、司会者用マイクをご用意ください。 依頼は2か月前までに		20名
40	楽器演奏(よし笛)	よし笛サークル ゆりかもめ	よし笛の演奏や試奏体験(金)	試奏用の笛は持参します	交通費程度	15名
41	民謡	日吉台民謡同好会	民謡、三味線、尺八の演奏 銭太鼓、南京玉すだれ	演奏とともに皆で歌う 日吉台の近隣地域のみ	交通費程度	6名
42	歌	アカベラグループ「プレス」	アカベラで美空ひばりから最近の曲まで披露する。	マイクなどの音響施設があれば可。必須ではない。活動は主に土日。	5万円程度	6名

	分野	団体名	内容	備考	ご負担のめやす	会員
43	歌	おやじのたまり場(あひるの学校)	ギターの伴走でナツメロ、唱歌などを歌います 伴奏の元、みんなで好きな歌を歌ってもらう。	50名まで。時間は1時間。懐メロ50選の中から選んで歌詞シートを作成します。印刷をお願いします。 第1月曜 午後は× 第2・4木曜午後は例会のため×	交通費込 3,000円	1名
44	歌	個人(ひがしで)作詞・作曲家	カラオケセットを持ち込んで、歌を披露するとともに、演歌や懐メロ(美空ひばりなど)をみんなで歌ってまいります。	30人くらいまで。時間は1時間程度。テレビが有れば繋いで歌詞を見てもらえます。	交通費程度	1名
45	歌	歌友会	カラオケ機器を持ち込み、みんなで歌を歌います。	100人以上でも対応可。時間は1時間～2時間で調整可能。土曜日は×。夏場は仕事の関係で難しいことがある。カラオケセット持込の為、電源が必要。	特になし	25名
46	朗読	おはなしの花束	朗読披露や、ういろう売りなど参加型の朗読も提供。朗読を通じて、命の大切さ、思いやりなど感じていただければを思います	一時間程度の朗読で、音楽等を流して想像力を膨らませることも可能。映像を流しての朗読も可能(プロジェクターレンタル料いただきます)	交通費程度	1～3名
47	ハワイアン	ポーポーハウ&ポーポーレファ	ハワイアン音楽の演奏とフラダンス 1時間程度	駐車場、マイク必要。音響等のセッティングに20分程度必要	特になし	15名 10名
48	笑いヨガ	個人(あしだ)	笑いヨガ、認知症予防スリーA(認知症予防ゲーム)、八方流南京玉すだれ、アートバルーン(簡単なものに限る)	30人程度まで、30分～1時間。範囲は県内まで。駐車場、イス	交通費程度	1名
49	認知症予防	脳若返りの会	リトミックや手遊びで脳の活性化、認知症予防を行う	20人程度まで。スタッフの協力をおねがいすることも有り。子連れの場合もあり。地域は、青山学区～浜大津あたりまで	5000円程度	2名
50	人形劇	ゆりかご	人形劇・パネルシアター・工作など	30人程度まで。1時間前後。大津市内限定。	交通費程度	6名
51	マジック	個人(かねだ)	マジック 5人以下の場合は、テーブルマジックで対応	人数は問わず。時間は30分～40分まで 机1本ご用意ください。	交通費程度	1名
52	ハンドマッサージ	アロマエンジェル	アロマオイルを使用したハンドトリートメントとフットトリートメント。家で出来るアロマトリートメントなども学べる。	体験1人当たりのオイル代300円が必要。一人5分～15分程度でマッサージ。タオル、イス、机などをご準備してほしいとのこと。	交通費+オイル代	8名
53	太極拳	湖・気功会	準備運動～太極拳で全身運動。有酸素運動をしながら、足腰を鍛えることが出来ます。	イスが必要となります。あれば、カセットデッキを準備していただきたいです。	交通費程度ですが相談可能です	13名

	分野	団体名	内容	備考	ご負担のめやす	会員
54	演芸	すこしの笑顔	どじょうすくい、足芸(手足に人形をつけて動かす)、スコップ三味線(みんなで歌いましょう)、マジックなど	いす2脚、黒板等のボード(歌詞カードを貼り付ける)有れば、マイク、テーブル(マジック用)車移動なので、範囲は相談可。小規模施設もOK	特になし	1名
55	音楽レクリエーション	赤い花	色々な楽器を使って、歌謡曲～唱歌～ジャズなどを演奏します。①歌って②体を動かして③手づくり楽器でリズムを刻んで、参加していただけます。	机、イス(楽器演奏のための)、音響などは要相談 ※認知症キャラバンメイトであり、認知症についての講話も話すことができる。	交通費程度(応相談)	3名
56	マジック	びわこマジック	ステージマジック 3～4人で伺い、会場前で手品を披露する。	会場の広さ4. 5帖程度からでも対応可能。3～4名で訪問する。 手品の道具を置く小机を一台準備して欲しい。	交通費程度(応相談)	10名
57	認知症・介護予防	ぴよんぴよんウサギ	認知症予防体操【シナプソロジー(脳活性化)体操】 …五感を使って、楽しく運動。様々な刺激により脳が活性化します。 介護予防及び健康増進【ポールウォーキング】ノルディックウォーキング、視覚障害者のガイドヘルパーも可。	人数分のイスを準備。あればラジカセ。 日曜日が都合が付きやすいが、早めに依頼をいただければ平日でも対応可 健康運動実践指導者 有資格者であり、行政での指導も可能	交通費程度(応相談)	2名
58	大正琴	楽友会(らくゆうかい)	大正琴を使って、福祉施設等に出前演奏している。 歌詞カードを配って参加者で歌ってもらう。	机、電源、歌詞カードのコピーをお願いします。	特になし	75名
59	カントリーミュージック	ザ・ブルーサンダーボーイズ	学生時代のメンバーが現役引退後再結成した、カントリーミュージックのバンドです。 イベントや施設で演奏活動をしています	機材は持込します。 1960-70年代のアメリカンフォークとカントリーソングがメインですが、懐メロや童謡、ポップスのレパートリーもあるので、曲目は御相談ください。	交通費+機器持込代 2万円	3名
60	音楽療法	個人(いいだ)	キーボードを使っての演奏と一緒に歌うなど 特に、個人宅へ伺って寝たきりの方やターミナルケアの自宅へもうかがいます。	施設は、30人程度まで 時間は30分～1時間程度 長机やホワイトボードなど、あれば御用意ください。	交通費程度 車で移動	1名
61	オカリナ演奏	オカリナアンサンブルSORA	オカリナ演奏を聴いていただく他に、音楽体操や、みんなで歌っていただけるような伴奏をして、楽しんでいただけます。	30分程度 野外でなければ、特別に必要なものはなし	特になし	4名
62	コーラス	大津市シルバー人材センターしろがねコーラス	20名前後でのコーラスを行います。キーボードがあれば、伴奏をつけることも可能です。童謡や、なつメロを披露します。	20名前後が入れる場所が必要。あるならばキーボード。外での活動の場合はマイクが必要。	交通費程度(応相談)	33名

	分野	団体名	内容	備考	ご負担のめやす	会員
63	読み聞かせ 手づくり遊び	おはなし探検隊	①絵本の読み聞かせ、手づくり遊び ②絵本講座	①絵本の読み聞かせ、牛乳パックの小物入れ、びっくりへび作り。ヤストローロケット、ヤクルトのマラカスづくりなど(50人まで 20分～90分) ②絵本についての講演や子育てエピソードなど(30人まで1時間程度)	①交通費+α 5,000円程度～ ②5,000円から	10名
64	紙芝居	コッコの玉手箱	紙芝居、パネルシアター、ゲームの指導など	紙芝居(既存のもの)、パネルシアター(既存・自作とも)、ゲーム指導など 大人も子どもも、みんなでわいわい楽しんでもらいたいです。 机1、いす1、電源を御用意ください。	1800円+交通費	1名
65	よし笛	浜大津よし笛サークル	ヨシ笛の演奏	ヨシ笛の演奏を楽しんでいただきたいです。 時間は30分程度 規模 30人程度 範囲 大津市内 ご依頼は1ヶ月以上前に	交通費程度(応相談)	10名
66	演劇	市民劇団O2(おおつ)劇場	演劇ワークショップの実施	対象人数30人まで 時間2時間程度 全員参加型、大津市内 寸劇を題材に、台本の読み合わせや立稽古、発表など HP http://o2gekijyou3919.shiga-saku.net/	5000円～ (スタッフ人数による)	9名
67	落語	素人寄席天馬天神の会 大津支部	落語の出前高座	対象人数50人まで、1席20-30分、大津市内 高座用机、座布団、CDラジカセ、有れば緋毛氈 HP http://tenmatenjin.jp/welcome.html	3500円・1席	45名
68	バイオリン	個人(まつだ)	バイオリンまたはエレキバイオリンをソロで演奏。聴いてもらう曲目はアニメソング、懐メロ、映画音楽。バイオリンの体験も相談可	ピアノ伴奏をCDで再生する場合があります。 体験は10人未満、30分程度、見学及び体験型	遠方の場合、交通費程度	2名
69	歌	うたうおにいさんバンド	オリジナルの遊び歌、メッセージソング、体操、パネルシアターなど、乳児、幼児、親子向けの内容で実施	対象人数問わず、30分程度、自由参加型 あれば、パネルシアター用の台をご用意ください。 FBあり	特になし	3名
70	ベリーダンス	ライラベリーダンス教室	アラブ・中東地域のダンス「ベリーダンス」を福祉施設やイベントで披露する。	対象人数問わず、30分程度、体験も相談可 車ではないので、最寄駅などから送迎をお願いします。 CDプレイヤー、控え室を御用意ください。	交通費程度	5名
71	腹話術	個人(ひろせ)	腹話術とパペットショー、絵本の読み聞かせで30分程度	日曜は不可 対象 50人程度まで マイク及びマイクスタンドがあれば	交通費程度 近隣は相談可	1名

	分野	団体名	内容	備考	ご負担のめやす	会員
72	オカリナ演奏	ベイビーズ・ブレス 	①オカリナ演奏 ②ピアノやキーボードによる「うたごえ」伴奏	メンバーは、全員講師。イベント等で演奏しています。時間は30分から1時間程度。人数は問わず。演奏は見学型、「うたごえ」は参加型。机・いす等できればご用意ください。	5,000～ (相談可)	3名
73	オカリナ演奏	オカリナサークルあじさい 	・オカリナ演奏 ・ピアノやキーボードによる「うたごえ」伴奏	1時間の場合は①+②で。人数は問わず。演奏は見学型、「うたごえ」は参加型。机・いす等できればご用意ください。	交通費程度 (相談可)	8名
74	歌	唱歌グループ“希望” 	童謡・唱歌をみんなで歌いましょう！(アカペラ)	30人くらいまで。1時間程度 イスがあればご用意ください。火曜日以外でご依頼ください。	特になし	26名
75	歌演奏	美ら夢(ちゅらゆみ) 	唱歌、懐メロ、沖縄民謡、沖縄ポップスを歌いながら演奏する。	30人くらいまで。45分～1時間程度 大津市内 イス、着替え用の控え室。会場が広い場合はマイク、マイクスタンドをご用意ください。歌詞カードがあればご用意ください。	交通費程度 (相談可)	7名
76	歌演奏	YUDAI 	J-pop、歌謡曲、童謡など児童・高齢様々な年齢にあった曲をピアノの弾き語りで演奏し、歌う。	対象人数・対象者は問わない。1時間程度で県内での出前可。交通費は要相談。ピアノや機材を用意してください。(持込可)	交通費程度 (相談可)	1名
77	カントリーミュージック	テキサスサウンズ 	カントリーミュージックの演奏(ドラム、エレキギター、アコースティックギター、バンジョー)	高齢者向け、対象人数 問わず、時間は30分程度 大音量なので、市民センター大会議室程度の広さ向け	交通費程度 3,000円程度	7名 (60-70代)
78	マジック	イロハ会 	カード・ロープ・ハンカチ・リング等を使った簡単なマジック 老人会・施設等での活動	出演人数は2～4名 出演時間は1人15分程度でTotal30分～1時間 会議室用机1、机用カバーシート、椅子4脚、ワイヤレスマイクを用意してください。	交通費程度 2～3,000円程度	4名
79	合唱	ママさんコーラス なおポンず 	合唱(唱歌を中心にリクエストあれば何でもOK)・みんなで体操(生ピアノにあわせて頭を使った手や上半身を動かす体操)・紙芝居	出演時間は30分～1時間程度 キーボードを乗せる机と椅子、マイクを用意してください。	交通費程度	5名
80	合唱	大津バプテスト教会聖歌隊 	賛美歌(クリスマス)が主ですが、童謡・唱歌・演歌も可 土曜日は最大14名、平日は5～6名、日曜は午後から可。職員も一緒に参加して欲しい	机1台、会場が大きい場合はマイクが必要	無料	14名
81	演奏	わくわく歌おう会 	キーボードやギター演奏で季節の歌・唱歌・懐メロ・イントロクイズ・脳トレ等。未就学児の親子のふれあい遊びや絵本の読み聞かせなども。	赤ちゃんからお年寄りまで、歌声で元気になれる場面作りやレクリエーションを企画。 対象者に合わせた企画を行う。 メンバー2・3人での活動(訪問有)	交通費程度 2～3,000円程度	6名

	分野	団体名	内容	備考	ご負担のめやす	会員
82	和太鼓	でんごさくいちぢ 田悟作一座 	①和太鼓やギターの演奏と、みんなで歌おう (童謡、演歌、昭和歌謡)30分～1時間 ②和太鼓演奏 3～4曲 30分	対象は問わず、100名まで	交通費程度 2～3,000円程度	4名
83	笑いヨガ	ヨジ 個人(ほんた) 	笑いの効果や笑うと元気になる話や軽い体操 笑って認知症予防 (レクレーションゲームなどをあわせることもできます)	年齢・人数問わず。 時間は、30分から1時間程度	交通費程度 (相談可) 2～3,000円程度	1名