

出張ボランティア一覧表



【ご相談・お問合せ】 社会福祉法人大津市社会福祉協議会へ
出前希望日と時間帯、対象者、持ち時間、費用負担等をお知らせ下さい。団体と調整し、対応
可能の確認がとれた段階で、連絡先(代表者名・電話番号等)をお知らせいたします。
〒520-0047 大津市浜大津4-1-1 明日都浜大津5階
Tel 077-525-9316 fax077-521-0207 アドレス volunteer@otsu-shakyo.or.jp

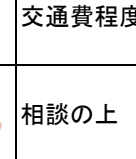
令和元年
6月3日現在

出前おたのしみボランティア名簿

2019 度

分野	団体名	内容	対象	備考	ご負担のめやす	会員	
1	踊り	ぐるーぷ舞・舞	日本舞踊・民舞の披露	問わない	金曜日は練習日です。他の曜日をお願いします。	特になし	10名
2	人形劇	まざあぐーす	人形劇・掛図・紙芝居	幼・小学生		相談の上	7名
3	紙芝居	<small>ウミノボト カイ シジミヤチヨウ</small> 湖人の会「志滋海社中」	紙芝居・大道芸	問わない	紙芝居は自転車つき	実演料＋交通運搬費	
4	ハーモニカ演奏	滋賀ハーモニカ 笑好吹(エコス)	ハーモニカ演奏	問わない	数名からでも訪問可能 水曜、金曜は練習日です。他の曜日をお願いします。	交通費程度	100名
5	ゲーム	CAPS(キャップス)	カロムを使ったゲーム	問わない		相談の上	
6	琴・尺八演奏	湖風会・ささま会(琴) バンフルーズ(尺八)	文化琴、琴、尺八で唱歌・演歌・ポップス等の演奏	問わない	演奏日はご相談	相談の上	琴・尺八 15名
7	ハワイアン演奏	アロハウクレレ&フラ マーブアナ	ハワイアン音楽のバンド演奏とフラダンスを楽しんでください。	問わない	依頼は1ヶ月前に	音響レンタル代 3,000円	4名
8	ハワイアン演奏	ナレオ・ハワイアン	男性ハワイアンバンド	問わない		2万円程度	4名
9	読み語り	どんぐり	絵本、紙芝居の読み語り	幼小児童		相談の上	
10	音楽演奏	おひさま楽団	楽器などを使った演奏・うた	幼小児童	児童・保護者が一緒に演奏	相談の上	
11	歌	個人(ひろはし)	童謡・演歌・(賛美歌)	問わない	送迎希望	相談の上	
12	三味線・民謡	個人(おかもと)	三味線で民謡を弾き歌う	問わない	藤本流 30分程度、一緒に歌いましょう	特になし	



	分野	団体名	内容	対象	備考	ご負担のめやす	会員
13	合唱・合奏	ミュージックサークル・スマイル	女性合唱団・楽器演奏・手あそびなど	問わない	ピアノ88鍵 無い場合は持ち込み 机1~2本 必要に応じてマイク 衣装を着替えるための控え室 事前に曲目(童謡・アニメ・演歌・オペラなど)の打合せをお願いします。	交通費程度	16名
14	囲碁・将棋	レイ大OB会 ボランティア部	囲碁・将棋の対局	問わない	福祉施設等での対局	相談の上	
15	スポーツ	ニュースポーツディスコン	ニューディスコンを使った屋内ゲーム	問わない	ディスク(円盤)を使った室内競技を出前でニュースポーツを体験していただけます	相談の上	
16	音楽	よし笛演奏グループ 「湖風音」	よし笛演奏	問わない	よし笛とギターの演奏と演奏に合わせて、童謡・唱歌などを歌っていただけます 都合で毎月、月末の一週間はお引き受けできません。	交通費程度	2名
17	楽器演奏	カルテットE	ギター、マンドリン、ベース、 笛など 	問わない	現在プロで活動している方、元プロの方がメンバーなので、有償での活動となる。 活動日は日曜、祭日のみ。 予約はお早めに	30,000円 (相談可)	4名
18	音楽・体操	福祉サークル	音楽を使っの体操 	問わない	福祉施設で椅子に座ったまま音楽を使って指体操・機能訓練レクレーション	相談の上	3名
19	健康講座	西田カイロプラクテック	カイロプラクティックからの視点での健康講座	問わない	カイロプラクティックの視点から腰痛・肩こりなどの痛みの対処法	相談の上	
20	男声合唱	まほろば	男声による合唱	高齢者	第4水曜日の午後が訪問活動日 一度伺えば3年は期間をあけています。年間で予定を組んでいます。30人弱・ピアノ伴奏つき、PA使用 演奏45~60分	相談の上	26名
21	ハワイアン演奏	志賀ウクレレ同好会 ルナ・アイランス 	ハワイアン演奏	問わない	ナレオ・ハワイアンと同代表	交通費2万円	7名
22	笑いヨガなど	個人(みのう)	笑いヨガ	問わない	笑いヨガ(ラフターヨガ)リーダー 無料のところは瀬田近辺で年1回のみでお願いします。	交通費程度	
23	ヨガ・美容	イルチ・ブレーションヨガ	ヨガ、呼吸法、美容(マッサージなど)	問わない	化粧やハンドマッサージなども。 	相談の上	
24	楽器演奏	びわ湖よし笛 アンサンブル・こなん 	よし笛の演奏	高齢者	30人くらいまで 聞いていただいたり唄っていただく	相談の上	
25	楽器演奏	個人(やまもり)	ピアノの弾き語り他	問わない	時間は希望にできるだけ合わします	相談の上	

	分野	団体名	内容	対象	備考	ご負担のめやす	会員
26	大正琴	もみじ会	童謡や懐メロなどの曲の演奏と、タンバリンや鈴、カステネットを使った参加型のメニューもできます。	未就学児童・高齢者	時間は、30分～1時間程度 滋賀学区近辺に限定 テーブルといす、コンセントが必要 デイサービスや保育園での演奏経験あり。	特になし	* 10名
27	落語	個人(しみず)	京都の素人落語会「ピーチク寄席」に所属。いろいろな場所・集会で落語をさせていただきたい	小学生以上	土・日・祝日のみ 時間は、30分程度。対象人数は問いません。 テーブルと座布団が必要	特になし	* 1名
28	コーラス	京都パピヨン	コーラス(童謡、唱歌など) プロとして教えているメンバーを中心に、結成。 ミュージカル(震災の復興をテーマに)やギターの弾き語りも可能	問わない	マイク・ピアノ(キーボードも可)、譜面台 ミュージカルは、5～10万円	京都・大阪のメンバーも居る為交通費+経費 1,000円/人	15名
29	ギター・歌	個人(ひらの)	唱歌・フォーク・演歌・歌謡曲・童謡などをみんなで歌ったり演奏する。曲目の最後に、オリジナルの弾き語りを披露します、	問わない	対象者が30人くらいまでの団体向け 大津市内は対応可能・時間は1時間まで みんなで歌って楽しんでもらいたいと思います。 歌詞カードはこちらで用意します。	特になし	* 2名
30	マジック	桔梗(ききょう)	サロン・ステージマジック	問わない	人数・対象は問いません。 時間も調整が可能です。内容等相談に応じます。	交通費一人当たり 1,000円	12名
31	歌・朗読	個人(たむら)	唱歌・フォーク・演歌・歌謡曲・童謡などをみんなで歌う。(カラオケ必要) ハーモニカでの伴奏も可 朗読(民話)・紙芝居なども出来る。	問わない	対象者は30人くらいまで時間は、30分～1時間程度。司会・進行は自分でされます。 出前地域は大津市内(東部・南部は要相談) カラオケセットがあれば、なお良い。歌詞カードのコピーを御願います。	交通費程度(相談可)	1名
32	ピアノ演奏	個人(はやし)	童謡・唱歌などをピアノで演奏します	問わない	人数・対象は問いません。 出前地域は大津市内 ピアノはご用意ください。	相談の上	1名
33	日本舞踊	個人(えなみ)	日本舞踊の披露	問わない	30分程度(50人程度の規模で) カセットテープの入るカセットデッキが必要	相談の上	1名
34	フラワーアレンジメント	個人(ふじた)	時節の生花をつかったフラワーアレンジメント	問わない	10名程度からのお申し込みに対応	材料費 一人 1,000円	1名
35	アロママッサージ	個人(かたやま)	アロマヘッドマッサージ アロマハンドトリートメント、アロマクラフト教室ほか	問わない	アロマを取り入れたハンド・ヘッドマッサージ お一人10分～15分:	一人 500円～1,000円	1名

	分野	団体名	内容	対象	備考	ご負担のめやす	会員
36	楽器演奏(よし笛)	笛吹童子(ふえふきどうじ)	①よし笛演奏 ②よし笛工作(ブーブー笛)	問わない	①よし笛演奏 曲目はご相談 ②よし笛を作る(ブーブー笛など) 15分~20分 ヨシ材料・工具は用意します 工作が出来る机や椅子をご用意ください	交通費程度 ②は材料費(1本200円)も必要	5名
37	楽器演奏(よし笛)	日本よし笛の会 大津支部	よし笛の演奏	問わない	よし笛の演奏 曲目は相談 主に午後、10~15名程度でお伺いします。駐車場、電源、司会者用マイクをご用意ください。45分程度 依頼は2か月前までに	相談の上	* 20名
38	楽器演奏(よし笛)	よし笛サークル ゆりかもめ	よし笛の演奏や試奏体験(金)	問わない	試奏用の笛は持参します 依頼は2か月前までに 依頼者の年齢・季節に応じた曲の演奏 年齢によってリラックス体操・手遊び等も行います 演奏の前に30分ほど音出し練習する場所を用意してください	交通費程度	15名
39	民謡	日吉台民謡同好会	民謡、三味線、尺八の演奏 銭太鼓、南京玉すだれ	高齢者	演奏とともに皆で歌う 日吉台の近隣地域のみ	交通費程度	6名
40	歌	アカペラグループ「プレス」	アカペラで美空ひばりから最近の曲まで披露する。	問わない	マイクなどの音響施設があれば可。必須ではない。活動は主に土日。	5万円程度	6名
41	歌	おやじのたまり場(あひるの学校)	ギターに伴走でナツメロ、唱歌などを歌います 伴奏の元、みんなで好きな歌を歌ってもらう。	高齢者	50名まで。時間は1時間。懐メロ50選の中から選んで歌詞シートを作成します。印刷をお願いします。 土曜日は対応不可	交通費込 3,000円	1名
42	歌	個人(ひがしで)作詞・作曲家	カラオケセットを持ち込んで、歌を披露するとともに、演歌や懐メロ(美空ひばりなど)をみんなで歌ってもらいます。	高齢者	30人くらいまで。時間は1時間程度。テレビが有れば繋いで歌詞を見てもらえます。	交通費程度	1名
43	歌	歌友会	カラオケ機器を持ち込み、みんなで歌を歌います。一人でもみんなでも歌っていただけます	高齢者	100人以上でも対応可。時間は1時間~2時間で調整可能。 土曜日は×。夏場は仕事の関係で難しいことがある。 カラオケセット持込の為、電源が必要。	機器代5,000円 +交通費1,000円 (応相談)	25名
44	朗読	おはなしの花束	朗読披露や、ういろう売りなど参加型の朗読も提供。朗読を通じて、命の大切さ、思いやりなど感じていただければ幸いです	問わない	一時間程度の朗読で、音楽等を流して想像力を膨らませることも可能。映像を流しての朗読も可能(プロジェクターレンタル料いただきます)	交通費程度	1~3名
45	ハワイアン	ポーポーハウ& ポーポーレファ	ハワイアン音楽の演奏とフラダンス 1時間程度	問わない	駐車場、マイク必要。音響等のセッティングに20分程度必要	特になし	* 15名 10名
46	笑いヨガ	個人(あしだ)	笑いヨガ、認知症予防スリーA(認知症予防ゲーム)、八方流南京玉すだれ、アートバルーン(簡単なものに限る)	問わない	30人程度まで、30分~1時間。範囲は県内まで。 駐車場、イス	交通費程度	1名

	分野	団体名	内容	対象	備考	ご負担のめやす	会員
47	認知症予防	脳若返りの会	リトミックや手遊びで脳の活性化、認知症予防を行う	高齢者	20人程度まで。スタッフの協力をおねがいすることも有り。子連れの場合もあり。 地域は、青山学区～浜大津あたりまで	5000円程度	2名
48	人形劇	ゆりかご	人形劇・パネルシアター・工作など	未就学児	30人程度まで。1時間前後。大津市内限定。	交通費程度	6名
49	ハンドマッサージ	アロマエンジェル	アロマオイルを使用したハンドトリートメントとフットトリートメント。家で出来るアロマトリートメントなども学べる。	3歳未満の幼児は除く	体験1人当たりのオイル代300円が必要。一人5分～15分程度でマッサージ。タオル、イス、机などをご準備してほしいとのこと。	交通費+オイル代	8名
50	太極拳	湖・気功会	準備運動～太極拳で全身運動。有酸素運動をしながら、足腰を鍛えることが出来ます。	問わず	イスが必要となります。あれば、カセットデッキを準備していただきたいです。	交通費程度ですが相談可能です	13名
51	演芸	すこしの笑顔	どじょうすくい、足芸(手足に人形をつけて動かす)、スコップ三味線(みんなで歌いましょう)、マジックなど	高齢者	イス2脚、黒板等のボード(歌詞カードを貼り付ける)有れば、マイク、テーブル(マジック用)車移動なので、範囲は相談可。小規模施設もOK	特になし	1名
52	音楽レクリエーション	赤い花	色々な楽器を使って、歌謡曲～唱歌～ジャズなどを演奏します。①歌って②体を動かして③手づくり楽器でリズムを刻んで、参加していただけます。	問わず	机、イス(楽器演奏のための)、音響などは要相談 ※認知症キャラバンメイトであり、認知症についての講話も話すことが出来る。	交通費程度(応相談)	3名
53	マジック	びわこマジック	ステージマジック 3～4人で伺い、会場前で手品を披露する。	問わず	会場の広さ4.5帖程度からでも対応可能。3～4名で訪問する。 手品の道具を置く小机を一台準備してください。	交通費程度(応相談)	10名
54	認知症・介護予防	ぴょんぴょんウサギ	認知症予防体操【シナプソロジー(脳活性化)体操】 …五感を使って、楽しく運動。様々な刺激により脳が活性化します。 介護予防及び健康増進【ポールウォーキング】 ノルディックウォーキング、視覚障害者のガイドヘルパーも可。	問わず	人数分のイスを準備。あればラジカセ。 日曜日が都合が付きやすいが、早めに依頼をいただければ平日でも対応可 健康運動実践指導者 有資格者であり、行政での指導も可能	交通費程度(応相談)	2名
55	大正琴	楽友会(らくゆうかい) 発表会のためH31.7月以降で受付	大正琴を使って、福祉施設等に出前演奏している。 歌詞カードを配って参加者で歌ってもらう。	問わず	机、電源、歌詞カードのコピーをお願いします。	特になし	75名
56	カントリーミュージック	ザ・ブルーサンダーボーイズ	学生時代のメンバーが現役引退後再結成した、カントリーミュージックのバンドです。 イベントや施設で演奏活動をしています	問わず	機材は持込します。 1960-70年代のアメリカンフォークとカントリーソングがメインですが、懐メロや童謡、ポップスのレパートリーもあるので、曲目は御相談ください。	交通費+機器持込代 2万円	3名

	分野	団体名	内容	対象	備考	ご負担のめやす	会員
57	音楽療法	個人(いいだ)	キーボードを使っの演奏と一緒に歌うなど特に、個人宅へ伺って寝たきりの方やターミナルケアの自宅へもうかがいます。	高齢者	施設は、30人程度まで 時間は30分～1時間程度 長机やホワイトボードなど、あれば御用意ください。	交通費程度 車で移動	1名
58	オカリナ演奏	オカリナアンサンブルSORA	オカリナ演奏を聴いていただく他に、音楽体操や、みんなで歌っていただけるような伴奏をして、楽しんでいただけます。	問わず	30分程度 野外でなければ、特別に必要なものはなし	特になし	4名
59	コーラス	大津市シルバー人材センター しろがねコーラス	20名前後でのコーラスを行います。キーボードがあれば、伴奏をつけることも可能です。童謡や、なつメロを披露します。	高齢者	20名前後が入れる場所が必要。あるならばキーボード。外での活動の場合はマイクが必要。	交通費程度 (応相談)	33名
60	読み聞かせ 手づくり遊び	おはなし探検隊	①絵本の読み聞かせ、手づくり遊び ②絵本講座	①問わず ②成人・学生	①絵本の読み聞かせ、牛乳パックの小物入れ、びっくりへび作り。やストローロケット、ヤクルトのマラカスづくりなど(50人まで 20分～90分) ②絵本についての講演や子育てエピソードなど(30人まで1時間程度)	①交通費+α 5,000円程度～ ②5,000円から	10名
61	紙芝居	こっこの玉手箱	紙芝居、パネルシアター、ゲームの指導など	問わず	紙芝居(既存のもの)、パネルシアター(既存・自作とも)、ゲーム指導など 大人も子どもも、みんなでわいわい楽しんでもらいたいです。 机1、いす1、電源を御用意ください。	1800円+交通費	1名
62	よし笛	浜大津よし笛サークル	ヨシ笛の演奏	高齢者	ヨシ笛の演奏を楽しんでいただきたいです。 時間は30分程度 規模 30人程度 範囲 大津市内 ご依頼は1ヶ月以上前に	交通費程度(応 相談)	10名
63	演劇	市民劇団O2(おおつ)劇場	演劇ワークショップの実施	問わず (小学3年 以上)	対象人数30人まで 時間2時間程度 全員参加型、大津市内 寸劇を題材に、台本の読み合わせや立稽古、発表など HP http://o2gekijyou3919.shiga-saku.net/	5000円～ (スタッフ人数に よる)	9名
64	落語	素人寄席天満天神の会 大津支部	落語の出前高座	成人・高齢者	対象人数50人まで、1席20-30分、大津市内 高座用机、座布団、CDラジカセ、有れば緋毛氈 HP http://tenmatenjin.jp/welcome.html	3500円・1席	45名
65	バイオリン	個人(まつだ)	バイオリンまたはエレキバイオリンをソロで演奏。聴いてもらう曲目はアニメソング、懐メロ、映画音楽。バイオリンの体験も相談可	成人	ピアノ伴奏をCDで再生する場合があります。 体験は10人未満、30分程度、見学及び体験型	遠方の場合、交 通費程度	2名

	分野	団体名	内容	対象	備考	ご負担のめやす	会員
66	歌	うたうおにいさんバンド	オリジナルの遊び歌、メッセージソング、体操、パネルシアターなど、乳児、幼児、親子向けの内容で実施	未就学児	対象人数問わず、30分程度、自由参加型 あれば、パネルシアター用の台をご用意ください。 FBあり	特になし	3名
67	ベリーダンス	ライラベリーダンス教室	アラブ・中東地域のダンス「ベリーダンス」を福祉施設やイベントで披露する。	問わない	対象人数問わず、30分程度、体験も相談可 車ではないので、最寄駅などから送迎をお願いします。 CDプレイヤー、控え室を御用意ください。	交通費程度	5名
68	腹話術	個人(ひろせ)	腹話術とパペットショー、絵本の読み聞かせて30分程度	子ども 高齢者	日曜は不可 対象 50人程度まで 範囲は湖西線沿線まで マイク及びマイクスタンドがあれば	交通費程度 近隣は相談可	1名
69	オカリナ演奏	ベイビーズ・プレス	①オカリナ演奏 ②ピアノやキーボードによる「うたごえ」伴奏	①問わず ②成人・高齢者	メンバーは、全員講師。イベント等で演奏しています。 時間は30分から1時間程度。人数は問わず。 演奏は見学型、「うたごえ」は参加型。机・いす等できればご用意ください。	5,000～ (相談可)	3名
70	オカリナ演奏	オカリナサークルあじさい	・オカリナ演奏 ・ピアノやキーボードによる「うたごえ」伴奏	①問わず ②成人・高齢者	1時間の場合は①+②で。人数は問わず。 演奏は見学型、「うたごえ」は参加型。机・いす等できればご用意ください。	交通費程度 (相談可)	8名
71	歌	唱歌グループ“希望”	童謡・唱歌をみんなで歌いましょう！(アカペラ)	問わず	30人くらいまで。1時間程度 イスがあればご用意ください。 火曜日以外でご依頼ください。 小野学区内のみ	特になし	26名
72	歌演奏	美ら夢(ちゆらゆみ)	唱歌、懐メロ、沖縄民謡、沖縄ポップスを歌いながら演奏する。	問わず	30人くらいまで。45分～1時間程度 大津市内、日曜平日は 一か月以上前に イス、着替え用の控え室。会場が広い場合はマイク、マイクスタンドをご用意ください。歌詞カードが有ればご用意ください。	交通費程度 (相談可)	7名
73	歌演奏	YUDAI	J-pop、歌謡曲、童謡など児童・高齢様々な年齢にあった曲をピアノの弾き語りで演奏し、歌う。	問わず	対象人数・対象者は問わない。 1時間程度で県内での出前可。交通費は要相談。 ピアノや機材を用意してください。(持込可)	交通費程度 (相談可)	1名
74	カントリーミュージック	テキサスサウンズ	カントリーミュージックの演奏(ドラム、エレキギター、アコースティックギター、バンジョー)		高齢者向け、対象人数 問わず、時間は30分程度 大音量なので、市民センター大会議室程度の広さ向け	交通費程度 3,000円程度	7名 (60-70代)
75	マジック	イロハ会	カード・ロープ・ハンカチ・リング等を使った簡単なマジック 老人会・施設等での活動		出演人数は2～4名 出演時間は1人15分程度でTotal30分～1時間 会議室用机1、机用カバーシート、椅子4脚、ワイヤレスマイクを用意してください。	交通費程度 2～3,000円程度	4名
76	合唱	ママさんコーラス なおボンズ	合唱(唱歌を中心にリクエストあれば何でもOK)・みんなで体操(生ピアノにあわせて頭を使った手や上半身を動かす体操)・紙芝居		出演時間は30分～1時間程度 キーボードを乗せる机と椅子、マイクを用意してください。	交通費程度	5名

	分野	団体名	内容	対象	備考	ご負担のめやす	会員
77	合唱	大津バプテスト教会聖歌隊	賛美歌(クリスマス)が主ですが、童謡・唱歌・演歌も可 土曜日は最大14名、平日は5~6名、日曜は午後から可。職員も一緒に参加して欲しい		机1台、会場が大きい場合はマイクが必要	無料	14名
78	演奏	わくわく歌おう会	キーボードやギター演奏で季節の歌・唱歌・懐メロ・イントロクイズ・脳トレ等。未就学児の親子のふれあい遊びや絵本の読み聞かせなども。		赤ちゃんからお年寄りまで、歌声で元気になれる場面作りやレクリエーションを企画。 対象者に合わせた企画を行う。 メンバー2・3人での活動(訪問有)	交通費程度 2~3,000円程度	6名
79	和太鼓	でんごさくいちぢ 田悟作一座	NEW ①和太鼓やギターの演奏と、みんなで歌おう(童謡、演歌、昭和歌謡)30分~1時間 ②和太鼓演奏 3~4曲 30分		対象は問わず、100名まで	交通費程度 2~3,000円程度	4名
80	笑いヨガ	ヨジン 個人(ほんだ)	NEW 笑いの効果や笑うと元気になる話や軽い体操 笑って認知症予防 (レクリエーションゲームなどをあわせることもできます)		年齢・人数問わず。 時間は、30分から1時間程度 H30.1月~毎月第1・3水曜10:00~12:00は教室のため×	交通費程度 (相談可) 2~3,000円程度	1名
81	ヨガ・美容	FUMIKO	NEW ①高齢者向けのヨガ。健康や介護予防 ②座ったまま出来るヨガであぐらや正座の姿勢が出来ない方でも楽に出来ます。		高齢者向け。健康や介護予防に役立つヨガをお教えます。 少人数の方がやりやすいです。 ヨガマット持参が望ましいです。 週末限定	交通費程度 (相談可)	1名
82	演奏	桐生オッカリーナーズ	NEW 6名でオカリナ演奏やエアロフォンの演奏を行っています。	問わない	日程は決まっていなく、6名で調整して集まってオカリナやエアロフォンの練習をしています。	交通費程度 2~3,000円程度	6名
83	遊び	ネコ ティ タイヨジン 猫の手隊(個人)	NEW あそび・レクリエーションゲーム等の企画と提供	問わない	・子育て支援事業や企画での遊び・レクゲーム・ワークショップ・クラフト・絵本読み聞かせ・パネルシアターなど ・指導者研修・企画のお手伝い・あそび講座など	交通費程度 材料費 (応相談)	1名