

出張ボランティア一覧表



【ご相談・お問合せ】 社会福祉法人大津市社会福祉協議会へ
出張希望日と時間帯、対象者、人数、持ち時間、費用負担等をお知らせ下さい。団体と調整し、
対応 可能の確認がとれた段階で、連絡先(代表者名・電話番号等)をお知らせいたします。
〒520-0047 大津市浜大津4-1-1 明日都浜大津5階
Tel 077-526-5336 fax077-521-0207 アドレス volunteer@otsu-shakyo.or.jp

令和5年
3月17日現在

No	分野	団体名	内容	内容の詳細	ご負担の目安	時間	会員
4	音楽	よし笛サークルゆりかもめ	依頼者の年齢・季節に応じた曲（童謡・懐メロなど）をよし笛で演奏します。手遊びや歌も取り入れます	対象者年齢や会場の広さによって、リラックス体操や手遊びも取り入れて楽しんでもらっています。	交通費程度/相談可	1時間	16名
5	音楽	日本よし笛の会大津支部	よし笛の演奏 曲目は相談	主として午後希望。演奏時間は45分程度。10～15名程度。依頼は2か月前までに。	相談可	30分程	14名
7	技術	イロハ会	マジックを披露します。出演人数は2～3名（会員は現在3名）で、カード・ロープ・ハンカチ・コップ・リング等を使ったマジックを披露しています。	出演人数は2～3名で、カード・ロープ・ハンカチ等を使ったマジックを披露しています。福祉施設や地域のイベント等へ伺います。出演時間は1人15分程度で合計130分～1時間	交通費程度/相談可	1時間	3名
13	高齢・シニア	福祉サークル	CDを使って流す音楽に合わせて椅子に座ったままで体操を行います。福祉施設で音楽を使って指体操・機能訓練レクリエーション	主に代表者が伺って進行も含めて実施します。車で伺いますので、駐車スペースをご用意ください。	交通費程度	1時間	3名
16	音楽	びわ湖よし笛アンサンブル・こなん	よし笛の演奏	よし笛演奏を聞いていただいたり、演奏に合わせて歌っていただけます。	相談可	1時間	8名
17	技術	笛吹童子	よし笛の演奏を楽しんでいただけます。	よし笛演奏 曲目は相談して決めます。	交通費程度/材料費/相談可	1時間	11名
18	音楽	男声合唱団 まほろば	施設を訪問しての男声合唱による昭和歌謡のコンサート	コーラスの人数30人弱。ピアノ伴奏つき。PA（音響装置）を使用します。演奏時間は45～60分程度です。	特になし	1時間	38名
20	音楽	歌友会（かゆうかい）	カラオケ大会等手伝い。最新演歌から懐メロまで約15万曲。最高の音響。スピーカー・ワイヤレスマイク・モニターテレビ・プロジェクター他用意。	時間は通常午前10時から16時30分までの間ですが相談可能です。土曜は第3・第5は○。日曜日○。第三木曜以外○。7月8月の昼間は×ですが、夜（18時～22時）なら○。		その他	25名
21	子ども・子育て	あそびのコーディネーター「猫の手隊」	子育て支援事業やあそび・レクリエーションゲームなどの企画や提供	レクゲーム、ワークショップ、クラフト、絵本読み聞かせ、パネルシアターなど。笑いヨガをコラボした企画も。指導者研修・企画のお手伝いやあそび講座など	交通費程度/材料費/相談可	1時間	1名
22	技術	ぐるーぷ「舞舞」	日舞（古典・民舞等全般）を中心に、一緒に舞踊を体験。日頃の運動不足やストレス解消を兼ねて一緒に楽しく踊りましょう。	舞踊全般にわたり幅広くに取り組み、ボランティア活動として頑張っております。活動を通してお互いに、心身共に健康を目指し、楽しい時間を共有したいです。		2時間	6名

No	分野	団体名	内容	内容の詳細	ご負担の目安	時間	会員
23	芸術・文化	湖人の会「志滋海社中」	・昔ながらの紙芝居の披露や大道芸を披露します。 ・昔懐かしい自転車に箱舞台で登場。水飴や型抜き、糸引き飴の販売も。	・時間は30～40分までで約4編の作品を実演いたします。 ・レパトリーは「黄金バット」「鞍馬天狗」から「クイズ紙芝居」、子どもたちに人気の新しい紙芝居まで。	交通費程度/材料費	30分程	12名
24	音楽	滋賀ハーモニカ笑好吹(エクス)	ソロやグループ(数人)によるハーモニカ演奏 心を癒やす音楽です。	数名からでも訪問可能 水曜・金曜は練習日の為他の曜日をお願いします。	交通費程度	1時間	100名
25	スポーツ	(R3.9.8 宛先不明)CAPS(キャップス)	「カロムゲーム」を広めながら交流。 月一回 田上公民館で「カロムであそぼう」、依頼があれば施設等訪問。	【おでかけcaps】capsが皆さんと交わってゲームをします。ルーツ紹介とルール説明の後、交流ゲーム。【カロムゲームをやってみよう】代表者1～2名が訪問し対戦ゲーム。		2時間	
26	音楽	湖風会・ささま会(琴)、パンフルーズ(尺八)	演歌、叙情歌、童謡、ポップス等の演奏。	懐かしい曲や思い出の曲、馴染みの曲と一緒に口ずさんで頂けたらと思います。 大きな会場など見学者が多い場合は、早めに依頼してください。	交通費程度/相談可	1時間	16名
27	子ども・子育て	ブックステーション どんぐり	幼少児童対象に絵本の読み聞かせや紙芝居を披露しています。	絵本の読み語りの活動を中心にしています 絵本は生きる力を与えてくれることを伝えています	交通費程度/相談可	1時間	20名
29	音楽	三味線	三味線で民謡・童謡・歌謡曲を歌う。一緒に歌いましょう。 2～3名で伺います			30分程	10名
32	音楽	よし笛演奏グループ「湖風音」	よし笛とギターの演奏に合わせて童謡・唱歌などを歌っていただきます	都合で毎月月末の一週間は×。アンプの貸し出し対応も相談可 第1木曜、第2月曜、第2水曜、第2・3火曜、全金曜は×	交通費程度	1時間	3名
33	音楽	「カルテットE」です	クラシック・ポピュラーを中心に歌謡曲・叙情曲などを演奏する	幅広いレパトリーで”癒し”をキーワードに皆さんに少しでも楽しんで元氣になっていただきたいと願っています。	定額 30000 円/相談可	1時間	4名
34	健康づくり	個人(みのう)	笑いヨガを使った健康講座やレクレーション。企業や介護スタッフなど専門職へのコミュニケーション講座も可(笑顔研修、コミュニケーション講座など)	健康体操「笑いヨガ」とそれに伴うストレッチや健康講座。笑いヨガは笑う動作とヨガの呼吸法を組み合わせた体操で、年齢・性別・障がいに関係なくご参加いただけます。		その他	
37	芸能	からはし亭る一都(からはしている一と)	土曜・日曜に、素人の落語としていろいろな場所や機会に落語をやらせてもらっています。		交通費程度/相談可	30分程	1名

No	分野	団体名	内容	内容の詳細	ご負担の目安	時間	会員
39	音楽	YH (ワイエイチ)	ギター伴奏でみんなと合唱します。曲目の紹介や進行も行います。歌詞カードはこちらで用意します。	祝日を含む火曜～金曜の10:30～15:30の間でお引受け(都合がつかない場合もあります) 会場は屋内(施設、集会所、公民館など)のみ。演奏時間は約50分		1時間	1名
40	技術	桔梗	マジックの披露 依頼の内容に合わせて応相談。 仲間と一緒に披露させていただきます。	サロン・ステージマジックが主。 要望に応じマジックを披露。 マジック・バルーンの講習会講師も可	交通費程度/その他 1人につき1,000円	その他	9名
41	音楽	個人(たむら)	唱歌・フォーク・演歌・歌謡曲・童謡などを歌う。 また、みんなで歌ったりする参加型との組み合わせや紙芝居・朗読なども可能。	「紙芝居→歌謡ショー→みんなで歌う」	交通費程度	30分程	2名
42	音楽	個人(はやし)	童謡・唱歌などをピアノで演奏します 事前にご連絡いただければ、どの曜日でもOK。場所もどこでもOK。		交通費程度/相談可	30分程	1名
43	芸術・文化	芳柳千浪(よしやなぎ ちなみ)	日本舞踊を披露します。		相談可	1時間	1名
44	技術	個人(かたやま)	アロマヘッドマッサージ アロマハンドトリートメント、アロマクラフト教室	アロマを取り入れたハンド・ヘッドマッサージ(おひとり:10～15分) その他、メニュー・時間は応相談	材料費/その他 実費費用	その他	1名
45	技術	日吉台民謡同好会	民謡、三味線、尺八の演奏 銭太鼓、南京玉すだれ	演奏とともにみんなで歌います。 銭太鼓・南京玉すだれの演技 一部演奏に合わせて職員さんと一緒に民謡を踊ります	交通費程度	1時間	3名
46	音楽	アカペラグループ「ブレス」	アカペラの披露 活動は各種イベントにて楽曲披露(30分3万円～1時間5万円で活動)		その他 30分3万円～	30分程	3名
49	技術	おはなしの花束	・リレー朗読、ういろう売りをみんなで挑戦。 ・紙芝居・民話・国民の「遺書・智覧」は戦争の遺書を通し平和を願うことを意識している	一時間程度の朗読で、音楽を流して想像力を膨らませることも可能。 ・朗読を通して、命の大切さ・思いやり・自分を大切にするなど、何かを感じていただけたらと思います	交通費程度/その他 交通費プラスを希望	1時間	3名
50	技術	ポーポーハウ&ポーポーレファ	ハワイアン音楽の演奏とフラダンス。 ウクレレの演奏(ハワイアン・フォークソング・童謡・演歌等)		特になし	1時間	15名

No	分野	団体名	内容	内容の詳細	ご負担の目安	時間	会員
53	技術	個人（あしだ）	笑いヨガや脳トレゲームを楽しく行うことにより脳を活性化し、認知症予防を目指します。	「明るく、頭を使って、あきらめない」「笑いヨガ」で老化防止 ストレス解消を目指します	交通費程度	1時間	1名
54	技術	脳若返りの会	頭と身体を同時に使うゲーム。誰にでも楽しく取り組んでいただける内容で、脳の若返り、認知症予防。	・音楽に合わせて目の運動、大きな声を出す、食べ物カードなどを使う。・リトミック、手遊び、思い出クイズ・言葉のビンゴ、記憶しりとりなどのゲーム	交通費程度/その他 交通費込5,000円程度	1時間	2名
56	技術	ゆりかご	人形劇・パネルシアターや工作など	小さな子供さんでも楽しんでいただける内容となっていますのでお気軽にお問い合わせください	交通費程度	1時間	5名
57	技術	アロマエンジェル	アロマオイルを使用したハンドトリートメントとフットトリートメント お家でできるアロマトリートメント実習など。オイル代をご負担ください。	家でできるハンド・フットトリートメント講習 ハンド・フットトリートメント体験、アロマクラフトづくりなど	材料費	15分未満	9名
58	健康づくり	湖・気功会	気功で心と身体をリフレッシュし、太極拳で足・腰の強化をはかります。	準備運動～太極拳で全身運動。有酸素運動をしながら、足腰を鍛えることができます。	交通費程度/相談可	1時間	13名
60	技術	すこしの笑顔	どじょうすくい（安末節）、足芸。スコップを三味線に見立てて（Air三味線）披露。マジック、ガマの油売口上も披露できます。	色々な芸を折り曲げて皆さん楽しんでいただいています。	交通費程度	1時間	1名
62	技術	びわこマジック	3～4人で伺い、会場の前で手品を披露します。		交通費程度/相談可	1時間	10名
66	健康づくり	笑顔で脳活 ぴょんぴょんウサギ	シナプソロジー教室 膝や腰が痛い方が楽に歩けるようになれる「歩く人。」や、ノルディックポールを使ったノルディックウォーキング。	具体的な内容は希望を伺い決めています が一緒に声を出し、笑い、楽しんでいただける時間になるよう構成しています	交通費程度/相談可	30分程	2名
69	音楽	個人（いいだ）	外出が難しい方のところへ行って、キーボードを使っての演奏と一緒に歌うなど。	ターミナルケアやグリーンケア、乳児が居たりマタニティー期の方々など、個人宅へ伺っての演奏も行っています。打楽器等（カスタネットなど）で演奏に参加してもらうことも	交通費程度	1時間	1名
70	音楽	オカリナアンサンブルSORA	オカリナ演奏を聴いていただく他に、音楽体操や、みんなで歌っていただけるような伴奏をして、楽しんでいただけます。	オカリナ演奏をお聴きいただくほか、音楽体操や皆さんで歌っていただいています		1時間	3名

No	分野	団体名	内容	内容の詳細	ご負担の目安	時間	会員
71	音楽	大津市シルバー人材センターしろがねコーラス	20名前後でのコーラスを行います。キーボードがあれば、伴奏をつけることも可能です。童謡や、なつメロを披露します。	20名前後が入れる場所が必要。あるならばキーボード。外での活動の場合はマイクが必要。	交通費程度/相談可	30分程	33名
72	子ども・子育て	おはなし探検隊	絵本の読み聞かせ、牛乳パックやストローを使ったおもちゃ作り。ヤクルトのマラカスづくりなど(50人まで20分~90分)	①絵本の読み聞かせと手づくり(牛乳パックの小物入れ、びっくりへびなど(50人まで20分~90分) ②絵本についての講演(30人まで1時間程度)	交通費程度/材料費/相談可/その他 ①交通費+α5,000円程度~	30分程	5名
73	芸術・文化	コッコの玉手箱	紙芝居(既存のもの)、パネルシアター(既存・自作とも)、ゲーム指導など大人も子どもも、みんなでわいわい楽しんでもらいたいです。	外国語は使いませんが、外国人さんと親子のゲームなどもしていただくことがあります	交通費程度/その他 2,000円+交通費	30分程	1名
74	音楽	浜大津よし笛サークル	時間は30分程度、30人程度、中央学区内 ご依頼は1ヶ月以上前に		交通費程度/相談可	30分程	12名
75	芸術・文化	市民劇団0 ² (お一つ)劇場	演劇ワークショップの実施	「演じるって楽しいな」を基本に、参加者の希望や経験を踏まえて演劇の基本から簡単なエチュードまでを体験してもらいます。	その他 5,000円~参加人数による	1時間	7名
76	芸能	素人寄席天満天神の会大津支部	落語の出前高座	自治会館、福祉施設、公民館などにお伺いして落語をやらせていただきます。	定額 3500円/その他 1席3,500円	30分程	45名
77	音楽	個人(まつだ)	バイオリンでアニメソング(ドラえもん、となりのトトロ等)、クリスマスソングなどを演奏。タイス「ピアノ瞑想曲」、エルガー「愛の挨拶」なども。	演奏体験もできます。体験は10人未満、30分程度です。電子バイオリンもあり、両方持参可能です。伴奏をCDで再生する場合あり。		30分程	2名
78	音楽	うたうおにいさんバンド	対象人数問わず、30分程度、自由参加型 あれば、パネルシアター用の台をご用意ください。 FBあり			30分程	3名
79	芸術・文化	ライラベリーダンス教室	アラブ・中東地域のダンス「ベリーダンス」を披露します。対象人数問わず。30分程度。体験も相談可 最寄駅などから送迎をお願いします。		交通費程度	30分程	5名
80	芸術・文化	個人(ひろせ)	腹話術及び腹話術を応用したパペットショー。 絵本の読み聞かせ。両方合わせて30分前後。子供と高齢者を対象としています。	日曜は不可 対象 50人程度まで 範囲は湖西線沿線まで マイク及びマイクスタンドがあれば	交通費程度/相談可	15分未満	1名

No	分野	団体名	内容	内容の詳細	ご負担の目安	時間	会員
81	音楽	ベイビーズ・プレス	メンバーは、全員講師。イベント等でオカリナの演奏をしています。 時間は30分から1時間程度。演奏は見学型、「うたごえ」は参加型です。		相談可/その他 5,000～	30分程	3名
82	音楽	オカリナサークルあじさい	・オカリナ演奏 ・ピアノやキーボードによる「うたごえ」伴奏		交通費程度/相談可	30分程	6名
83	音楽	唱歌グループ ”希望”	30人くらいまで。1時間程度 イスがあればご用意ください。 火曜日以外でご依頼ください。 小野学区内のみ	月2回火曜日10:00から12:00小野公民館で童謡・唱歌を歌う会を開催。年一回和爾文化センターの発表会に参加。		1時間	24名
84	音楽	美ら夢(ちゅらいみ)	キーボード(ピアノ)2名と沖縄三線(6名)のグループです。 高齢者施設や福祉イベント、地域の夏祭り等イベントでの演奏経験あり。	沖縄三線とキーボード等を演奏しながら、唱歌・懐メロから、沖縄民謡・沖縄ポップスを歌います。対象人数・時間や曲目等は応相談。1か月半位前までに申込してください。	交通費程度/相談可	1時間	9名
85	音楽	YUDAI	人数・児童・高齢対象者は問わない。 1時間程度で県内での出前可。交通費は要相談。	滋賀県出身のシンガーソングライター。 心落ち着く柔らかい歌声を届ける。	交通費程度/相談可	1時間	1名
87	音楽	ママさんコーラスなおボンズ	合唱(唱歌を中心にリクエストあれば何でもOK)・みんなで体操(生ピアノにあわせて頭を使った手や上半身を動かす体操)・紙芝居	体操は生ピアノに合わせて頭を使った手や上半身を動かす体操 歌は唱歌を中心にリクエストがあれば何でもOK	交通費程度	30分程	5名
88	音楽	大津バプテスト教会聖歌隊	依頼があれば出張用のプログラムで歌います。賛美歌(クリスマス)が主ですが、童謡・唱歌・演歌も歌えます。	なるべく土曜日午後でご依頼ください。 土曜日は最大14名、平日は5～6名で伺います。	特になし	30分程	14名
90	音楽	わくわく歌おう会	赤ちゃんからお年寄りまで、歌声で元気になれるレクリエーションや対象者に合わせた企画を行う。 メンバー2・3人での活動(訪問有)		交通費程度/相談可	1時間	6名
91	音楽	田悟作一座	日本の祭り太鼓、お囃子を楽しく紹介します。途中休憩をかねて楽しく面白い唄体操や昔懐かしい抒情歌を皆さんとともに歌い、健康の増進を図ります	①和太鼓やギターの演奏(祭り太鼓、お囃子)4～5曲 ②唄体操 5分程度(笑いながらの体操)③歌声 昔懐かしい歌を中心に15～20分程度皆で歌います。	交通費程度	1時間	4名
92	健康づくり	愛と勇気とレクリエーション	笑いの効果や笑うと元気になる話や笑いの体操、脳笑(のうわら)脳を笑わす体を使った体操	笑いが健康に良いという健康体操と脳笑 脳を元気に認知予防を楽しみながら人生100年時代!	相談可	その他	1名

No	分野	団体名	内容	内容の詳細	ご負担の目安	時間	会員
93	音楽	桐生オッカリーナーズ	6名でオカリナ演奏やエアロフォンの演奏を行っています。		交通費程度	1時間	6名
102	健康づくり	スマイルヘルスクラブ	ラジオ体操(ラジオ体操2級資格所有)	正しいラジオ体操の動きをレクチャーいたします。 時間は30分～60分のあいだで相談可	交通費程度	1時間	4名
107	音楽	個人(むらい)	ギター伴奏でナツメロ、歌謡曲、唱歌などを歌い、みんなで一緒に好きな歌を歌ってもらう。	懐メロ100選の中から選んで歌詞カードを作成します。 その中からリクエストしてもらってギター演奏と一緒に歌っていただきます。	定額 3000円	1時間	1名
112	芸能	素人落語 噺(はなし)の会 じゅげむ大津	高齢者施設、老人会、自治会のイベント等へ出向いて落語会(落語の披露)を開きます。	メンバーで伺い、落語を披露します。【時間】一人20分×出演者人数【出演人数】2～4人【準備物】机、駐車場、控室【謝礼】出演者一人1,000円で3,000円～5,000円	交通費程度/相談可	その他	12名
117	芸能	ユニちゃんコンビ	人と人との関りについて、漫才や腹話術でお伝えします。	希望される内容をお聞きし、それに沿って漫才や腹話術の内容を作ります。	交通費程度	30分程	5名
119	高齢・シニア	個人(みのう)	もしバナカードを使ったレクレーションと、エンドオブライフを考えるきっかけづくり(笑いヨガを使用することがあります)	「縁起でもない話を気軽に」というコンセプトを持つ「もしバナカード」を使い、ゲーム形式で深刻になりすぎずにエンドオブライフを考えます。	交通費程度/その他 人数が多い場合は要相談	1時間	
120	子ども・子育て	ぞんちゃんのFit Pit	大人のエクササイズ(リフレッシュ&リラクゼーション) 親子であそびくササイズ(あそびながらエクササイズ)など	子どもから高齢者までそれぞれに合わせたエクササイズを提供。椅子を利用したの体操や親子向けのふれあい遊びもOKです。※その他お気軽にご相談ください。時間は応相談	相談可/その他 10,000円～+交通費	1時間	1名
123	音楽	シルバーアンサンブルさざ波楽団	楽器演奏(童謡・唱歌・セミクラシック・ポピュラー曲など)		交通費程度	1時間	6名
125	芸術・文化	剣舞・詩舞の会『みやび』	サークル人数5～7名での出張ボランティア 詩吟の曲に合わせての剣舞または扇子による詩舞を披露	1曲約3分程度の舞を数曲(時間に合わせて5曲～10曲)披露します。		1時間	5名
127	芸術・文化	アロハウクレレ&フラマープアナ	ハワイアン音楽のバンド演奏とフラダンスを楽しんでください。	演奏とバンドで10人程度が伺い、ハワイアン演奏とともにダンスも披露します。	その他 音響レンタル代3000円	1時間	7名

No	分野	団体名	内容	内容の詳細	ご負担の目安	時間	会員
128	音楽	よし笛サークル すみれ	サークル員5~6人がよし笛を主体とした音楽の演奏をし、聴いてもらったり一緒に歌ってもらったりする	楽器の主体がよし笛であるが、伴奏にカラオケを使ったり、ギター（アンプ使用）、補助楽器としてリコーダーやオカリナを用いることがある	交通費程度		6名
139	音楽	こばやし	童謡・唱歌・歌謡曲などの伴奏や、手遊び・軽い体操等	童謡・唱歌・歌謡曲などの伴奏をさせていただきます。手遊びや軽い体操等も取り入れて楽しい時間を過ごしていただきます。		1時間	1名
141	健康づくり	スマイル ヨガ	ヨガを通してたくさんの人を笑顔に！キッズからシニアまでそれぞれのレベルに応じたプログラムで指導します。	ヨガ講師の資格を持っているので、病院や施設などでも指導させていただきます。座ったままやベッドに横になったままでも体験していただけます。	交通費程度	1時間	1名
142	地域	特定非営利活動法人 レイカディアえにしの会	紙芝居、手遊び、歌、演奏（よし笛、オカリナ、ギター、グループ演奏等）、手品、クイズ、健康体操、折り紙、割りばし飛行機、クラフトなど制作体験等	レイカディア大学卒業生、在校生による出前。ご要望に合わせて組み合わせて実施も出来ます。詳しくはレイカディアえにしの会のチラシを参照してください。	交通費程度/材料費	その他	74名
144	健康づくり	ふじもと訪問鍼灸院	自宅で出来る体操、運動	自宅で出来る体操、運動を教えます。また、個人の体調に合わせて、効果的な穴（ツボ）を教えます。	交通費程度	30分程	1名
146	音楽	よし笛愛好会「レイラクラブ」	よし笛の演奏をおこない、みんなで歌ったりお話ししたりして楽しんでもらいます。	よし笛の演奏	交通費程度	その他	9名
153	スポーツ	Sボラ41	オリジナルプログラムの3部構成（①Sボラ体操、②脳トレ体操、③手話体操）で公演しています。	バルーンアートのほかSボラ体操（音楽に合わせて体を動かす）、脳トレ体操（昔の歌を楽器演奏や手遊びで脳を刺激）、手話体操（歌いながら手話が覚えます）、マジックなど	交通費程度/相談可	1時間	9名
157	高齢・シニア	シニアあんしん倶楽部	・豊かな老後、実りある人生、悔いのない修め方(修活)を、グループ作成の「私と家族のあんしん手帳」をテキストに、スライドを使って説明します。		交通費程度/相談可	2時間	17名
158	障がい	朗読ボランティアサークルD○	朗読	・希望されるものの朗読 ・提供したい作品の朗読 ・朗読会の開催 ※相談に応じて対応します。	交通費程度	その他	12名
160	スポーツ	特定非営利活動法人スポーツクラブ SETA	市内で年間100回以上、健康体操を含む運動やスポーツの出張教室を実施している、ボールを使用して行う全身運動ができる健康体操の出張指導	1人ずつにボールを配ってできる体操から、グループと一緒にボールを使って楽しく身体を動かすレクリエーションまで、ご依頼お客様の要望に沿ったプログラムの提案が可能です。		その他	5名

No	分野	団体名	内容	内容の詳細	ご負担の目安	時間	会員
162	技術	わいわいマジック		・身近な日用品を使っのマジック教室 ・マジック道具を使っのマジックショー	交通費程度	30分程	12名
163	音楽	堅田ハッピーベルズ	ハンドベル演奏をする中で、トークやベル体験、歌などを（相手によって対応しながら）楽しんでもらう。		交通費程度	30分程	10名
164	芸術・文化	ゲンゴロー一座	歌と踊りとお笑いショー	歌と踊り（新舞踊）とお笑い（ドジョウすくい）		1時間	12名
165	音楽	プレーンハープ同好会 夢弦	プレーンハープ演奏	プレーンハープ演奏（親しみある曲を中心に）+α（一緒に歌う）+体験タイム（実際に楽器を弾いてみよう）	交通費程度	1時間	10名