

本紙は、皆様の自治会費の一部により発行させていただき、学区内全戸に配布させていただいております。

第177号

平成30年1月

# 日吉台の福祉

【日吉台の福祉】で

検索

ホームページ

<http://www.geocities.jp/hiyoshidainohukushi>

発行 日吉台学区社会福祉協議会

——— 平成30年 新年のご挨拶 ———



新年明けましておめでとうございます。

皆様には 清々しい新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

平素は 社会福祉協議会に多大のご理解とご協力を賜り、厚くお礼を申し上げます。

2019年4月30日を以て「平成」の時代が終わり、新しい時代を迎えることが決まりました。2020年にはいよいよ東京オリンピックが開催されます。一方近年では甚大な自然災害が発生し、改めて日頃の備えと住民同士の「絆」の大切さが叫ばれています。

当学区社協では学区自治連合会をはじめ諸団体との連携を図りながら、「ささえあいの会」や「ふれあいサロン日吉台」、「子ども食堂」等の事業の実施を通して住民の皆様の「絆」がより一層深まり、心安らかで住みよいまちづくりを目指しております。

今後も地域福祉活動の充実に向け関係者一同努力してまいりますので、どうか皆様の更なるご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

今年一年が皆様にとって健やかで幸多き年となりますようご祈念申しあげ、新年のご挨拶といたします。

平成30年1月吉日

日吉台学区社会福祉協議会  
会長 呉屋 之保

## 先進地視察の報告（共済：社協、民児協、人推協、自主防災会）

社協、民児協、人推協、自主防災会共催による先進地視察研修は、12月14日(木)に犬上郡多賀町にある盲養護老人ホーム星光の里を訪問しました。滋賀県で初の盲養護老人ホームは、平成25年4月に犬上ハートフルセンターの隣に開設されました。定員は30名で現在28名が利用されていて、施設で最期を迎えられる方もあるそうです。施設内は視覚障害者が迷うことなく過ごせるような様々な工夫がされていて、視覚以外の聴覚、触覚等の活用ができるよう廊下には鈴・紐や手すりの板の形状が目印になっていました。職員配置が入所者6人に1人と介護施設の場合の半分で休暇も取り難いとの現場の声も聞かれました。

### 【参加者の感想】

訪問した盲養護老人ホームは健常な他の感覚を使い、一人で歩き、四季を感じ知る安全な遊歩道、より良い生活をする為の多くの工夫、職員の懸命な対応に頭が下がりました。（自主防災会員談）



## 『楽しかったダイコン抜き』 日吉台小学校2年生・ふれあい農園活動

12月15日（金）前日の積雪から一夜明け、「ダイコンの収穫日和」となりました。

日吉台小学校2年生の子ども達（15人）がふれあい農園の皆さんのご指導のもと、ダイコンの収穫を体験しました。

収穫したダイコンは ちょうど3か月前の9月15日に種を蒔いた「青首ダイコン」でした。

子ども達は ダイコンの葉のつけ根を持ってゆっくり回し、緩んだダイコンを抜く方法を教えてもらい、直径10cm、長さ50cm程に大きく育ったダイコンを収穫しました。

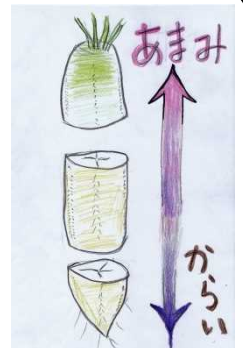


### ♡ふれあい農園の皆さんから学んだこと♡

野菜にまつわる諺として、『ダイコン頭にゴボウ尻』（ダイコンは頭の方がおいしく、ゴボウはお尻の方がおいしい）という言葉をお教いただきました。

また、ダイコンの頭の甘味成分は 寒さが厳しくなったとき、地上部が凍ることを防ぐ働きがあり、ダイコンの先の部分は 辛味成分（イソチオシアネート）を作り出し、虫の食害を防ぐ働きがあることを聞きました。子ども達は「ダイコンの不思議」に大変興味を持ちました。

さらに、ダイコンを大きく3つの部分に分けると、上部は甘く「サラダ料理」に、真ん中は「おでん屋煮つけ」に、先の部分は「ダイコンおろし」に向くこと。また 辛味成分は体脂肪を燃やしダイエットに効果があること。ダイコンの葉には ビタミン類やカルシウムなどの栄養がたっぷりあることなど、子ども達がお母さんに教えた情報をついばい学びました。



なお 今年度は サツマイモ苗の植え付け・収穫（1年生）、ミニトマトの植え付け・大根の種まき・収穫（2年生）、玉ねぎの苗の植え付け（3年生）、玉ねぎの収穫（4年生）、ジャガイモの収穫（6年生）を実施してきました。来年3月には、ジャガイモの植え付け（5年生）を予定しています。小学校における「ふれあい農園活動」は、学習の一環として子ども達が一緒に農園で作業をすることで、学校と地域が一体となって子どもを育てる役割を果たしています。

### ご支援への御礼

- 株式会社平和堂様（子どもの笑顔のスポンサー）から日吉台子ども食堂に金券12,000円のご寄付を戴きました。
- 昨年開催しました「第13回日吉台福祉まつり」での福祉バザーでは、皆様のご協力を頂き、売上金55,924円を子ども学習支援事業と子ども食堂支援事業へ寄付させていただきました。
- 年末にお願いしました「越冬支援物資提供依頼」に対して、心温まるご支援をいただき、大津市社会福祉協議会にお届けいたしました。

☆ 皆様のご支援・ご協力に感謝申し上げます。有り難うございました。

## 「日吉台ささえあいの会」に感謝の投稿を頂きました！

“日吉台ささえあいの会”に感謝！ 〈卒寿の翁〉

二階ベランダ物干し場の波板が風で剥れてしまい、洗濯物が雨に遭うと濡れてしまうのを案じていました。私どもは老夫婦、自分では直せません。「ささえあいの会」のお知らせが目にとまり早速電話をしてみました。2, 3日すると、我が家をよく知っておられるサポーターの方が来訪、必要材料を購入して2時間余りで修復していただきました。高所危険を伴う工事を短時間にしかも安い料金でやっていただき、満足と敬意、感謝の気持ちを筆とりました。

“社協”に感謝！ 〈卒寿の翁〉

年を経て足腰が不具合となり、身体に障害のある人にとってバス停のベンチは砂漠のオアシスの如くです。公民館前のベンチは一部が腐食し木部が歪んでいました。ところがある時木部の板は取り替えられてきれいになっており、目に見えぬところで暮らし良く、住みやすく私たちの町を良くしようと念じる人の陰の労苦に感謝、感激、感恩の三感でございます。

## 福祉のまちづくり講座『もの忘れ予防講座』の報告

大津市医師会と社協コラボ出前講座が11月11日に日吉台市民センターで開催されました。講師の琵琶湖中央病院院長の高橋伯夫先生が、ご自身の健康法も交えながら「もの忘れ」のしくみを分かりやすく話されました。厚生労働省が発表する平均寿命は 男子 80.79 歳、女子 87.05 歳になったが健康でない意味がない。特に動脈硬化は 脳卒中、認知症、心不全などの病気を引き起こす要因となっている。予防は ①食習慣と ②運動習慣の2つなので是非実行してほしい。よくある「もの忘れ」と[認知症]は違うことや、週刊誌等の健康情報は医学的根拠に乏しいものがあるので惑わされないよう、まず 医師に相談をと 結ばれました。(参加者 35 名)



## 給食ボランティアの募集

平成2年から始めた独居老人のための「ふれあい給食」は、平成29年度も多くの関係者に支えられて毎月1回3班の交代制で調理し 手作り弁当をお昼に配食する活動を実施してきました。特に調理班は進んでアイデアを出し合い、工夫を重ねて、献立を考え、食材の買い物、調理の衛生管理に注意して行っています。



**平成30年度も継続実施の予定で、新しい「給食ボランティア」を募集しています。**

受給者の皆様からは「温かいお弁当をメニュー付きで頂き 本当にありがとう」「いつも楽しみにまっています」など感謝の言葉を頂き、こちらは「お変わりございませんか」と「見守り」と「ふれあい」を重ねています。

今年度も京都新聞社「社会福祉事業団」の配食サービス支援事業からお米を頂き1月と2月の給食に使わせていただきたいと思います。 問合せは、浅山 (579-5066) まで

## 「福祉事業賛助金」のお礼

平成29年度福祉事業賛助金については、多くの皆さまよりご篤志〔12/22 現在で211名 335,000円〕を賜り厚くお礼申し上げます。寄せられたご篤志は日吉台の福祉の為に大切に使用させていただきます。

本紙前号で紹介させていただいた後にご協力頂いた方にお礼を兼ねてご芳名を紹介させていただきます。(敬称略、順不同)

日吉台一丁目 日野 倫将、松野久美子、北岸 弘子、佐伯 悦子、佐々木貴美子  
 日吉台二丁目 西川 松美、匿名 3名  
 日吉台三丁目 浦 隆志、林 泰助、林 一枝  
 日吉台四丁目 三上 きえ、中西 耕司、西條 正康、西條 幸子、廣瀬 宏子  
 西村 精一、西村 敏江

## 民生委員児童委員協議会よりお知らせ

私達 民生委員児童委員・主任児童委員は、住民の皆様が安心して地域で暮らせるよう、住民の立場に立った 見守り・連携・相談・支援などを引き続き行ってまいります。

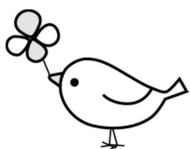
これからも“ 支え合う 住みよい社会 地域から ”のスローガンを掲げ、安心して安全な町づくりに 自治連合会、社会福祉協議会、並びに関係機関・団体と連携して、取り組んでまいりますのでご支援とご協力をお願い申し上げます。

担当地区	担当者		
	委員名	電話番号	住所
一丁目南	村田 信子	*****	1-11-1
一丁目北	呉屋 之保	*****	1-20-19
二丁目南	土屋 和子	*****	2-8-12
二丁目北	飯島 繁美	*****	2-21-13
三丁目東	中村 淳	*****	3-4-11
三丁目西	菊岡 隆	*****	3-19-19
四丁目東	大岸 光男	*****	4-7-16
四丁目西	西村 敏江	*****	4-15-17

主任児童委員	森本 容子	*****	3-28-11
主任児童委員	吉川 康代	*****	2-37-6

### ※お知らせ

- ・呉屋之保氏が多年にわたり民生委員児童委員として地域の福祉向上に尽力された功績により、全国民生委員児童委員連合会会長から表彰状を贈呈されました。



民生委員・児童委員には  
守秘義務があります。  
安心してご相談ください。