

# 「わにっ子クラブ」 ボランティア募集!



「わにっ子クラブ」は、授業が終わった放課後に「見守りボランティア」が中心となり、子どもたちが安心して遊べる場を設け、色々な体験や交流活動を通して地域社会全体で子どもの豊かな成長を育む居場所づくりを目的としています。

- \*活動日：毎週水曜日 14:30~17:00
- \*活動場所：和邇小学校内 ふれあい教室・校庭

子どもたちは宿題をしたり、ボードゲームで遊んだり本を読んだり…思い思いに過ごします。

子どもたちの活動の見守りや、一緒に遊んでくださるボランティアの方を募集しています。

元気いっぱい子どもたちと楽しい時間を過ごしませんか♪  
(お問い合わせ・お申込みは下記連絡先まで)



## WANITEKU~わにてく~ 第3回健康ウォーキング

3月になり、春の気配がしてきましたね。ぽかぽか陽気の中、みんなで楽しくお散歩しませんか🌸  
コーヒー&おやつ付き♪

- \*開催日 令和6年3月30日(土)
  - \*集合時間 午前9時
  - \*集合場所 和邇図書館前 広場
  - \*服装等 運動しやすい服装、水分
  - \*参加費 不要
  - \*申し込み 不要 (自由参加です♪)
- (※雨天の場合は中止)



和邇図書館から出発し、地域の神社や公園を回っていく1時間ほどのコースとなります。  
道端のお花や桜を楽しみながらみんなで楽しく歩きましょう♪

《お問い合わせ》

和邇学区社会福祉協議会 事務局  
田中 TEL 594-0396  
携帯電話 090-5041-1371  
中野 TEL 594-2786  
携帯電話 090-1154-1834

### 和邇学区の概要

人口 8,227人  
世帯数 3,597戸  
65歳以上 2,500人  
高齢化率 30.3%  
(令和6年1月31日現在)

2024年3月号 NO.10 「あんしん あったか  
社協だより わにの町づくり」

発行者  
和邇学区社会福祉協議会  
事務局 和邇市民センター内  
田中 090-5041-1371

# わにの福祉



まちづくり講座

## 『認知症』知って つながろう!



福祉の便利屋「心屋(こころや)」の奥村様にお越し頂き『認知症』を知って、認知症になっても地域で暮らし続けられるよう、地域でどうサポート出来るのか?どう繋がれるのか?を考えました

2025年には5人に1人が「認知症」になるといわれています。  
また介護職員の人手不足による介護事業所の閉鎖も起こってきています。  
「認知症」であっても地域で住み続けるために  
地域のご近所力が求められるようになってくるようです。



## 理解する

「認知症」の方は「認知症」という困難を抱えて生きる一人の人間

- ・存在を認めてもらう
  - ・役割がある
  - ・出来る事がある
- 自分らしく生きられる

誰しも一人の人間として尊重されることを望んでいます  
→ 否定しない



## 地域でできること

“地域みんなが介護織”の時代

- 声かけ 介護中の家族に・散歩中のご本人に
- ゴミ出しの手伝い
- 日常を見守る

その地域で暮らす人が主体となって誰にとっても  
安心して暮らせる地域を目指したいものです



## 赤い羽根共同募金(戸別募金)

211,463円

ご協力いただきありがとうございました

## 高齢者サロンのご紹介 No.2

学区内の“高齢者サロン”をご紹介します

### ◇“住吉台カフェ”（住吉台地区）

- \*基本は誰でも（小学生が参加していた事も）
- \*活動内容：毎月第2月曜 午後1時～午後4時
  - ・午後3時まではお茶会、その後カラオケ
  - ・年2～3回食事会（春は鮎や山菜の天ぷら、暮れは食事会とお楽しみ会）
- ※最近では近くの保育所の子どもも参加してくれています
- \*お世話係：3名（有志）
- \*参加人数：20名程



### ◇“住吉台ふれあいサロン”（住吉台地区）

- \*どなたでも参加いただけます
- \*活動内容：健康体操  
毎週月曜日 午前10時30分～12時
- \*お世話係：1人（体操講師）
- \*参加人数：6～7



### ◇“北浜いきいきサロン”（北浜地区）

- \*75歳以上（現在 対象者 17名）
- \*活動内容：今年度は10回開催
  - ・午前10時～11時半
  - ・前半はいろいろなゲストを招いて講演等、後半はお茶会
- \*お世話係：福祉委員3名
- \*参加人数：23名



## 「わにっ子クラブ」

いつも元気な子ども達！

宿題をしたら、図書館からお借りしている本を読んだり  
友達と一緒に“百人一首”、折り紙、工作など  
思い思いに過ごしています



## 第二回

# 健康ウォーキング 開催！

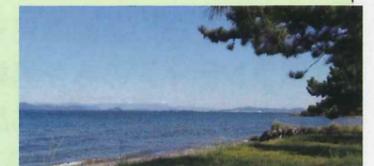


千手院



令和5年12月20日

第2回『健康ウォーキング』を開催しました  
師走とは思えない好天に恵まれ、湖岸を散策しました  
琵琶湖の水位が低下しているのを見、  
水鳥の群舞に出会いました  
最後は“団喜さん”で美味しいお饅頭を頂きました



## 凧揚げ大会・ゲーム大会

令和6年1月5日 市民体育館とグラウンドをお借りして、  
冬の『わにっこ広場』を開催しました  
39名の子どもたちと22名のボランティアスタッフが参加しました



体育館では4チームに分かれて  
3種類のゲームをしました

凧揚げは、お天気に恵まれグラウンド中を  
元気に走り回って高く揚げていました

