

社協だより

発行：上田上学区社会福祉協議会



「台風 18 号豪雨」

9 月襲来の台風 18 号は、大戸川の増水・氾濫による被害をはじめ、上田上学区にも甚大な被害をもたらしました。

被災・罹災されました方々には、謹んでお見舞い申し上げます。

大雨特別警報が発令され「数十年に一度」「過去に経験したことがない」といった想定外の気象現象であったとは云え、自然災害の恐ろしさ、防災意識の大切さについて、改めて痛感させられたところでもあります。

大津市及び滋賀県共同募金会では、被災認定された世帯に対する罹災見舞金の交付が決定されているところでありますが、上田上社会福祉協議会におきましても、今回の災害状況に鑑み災害見舞金制度の導入に向け、現在その準備を進めております。今回の台風 18 号豪雨の教訓から、まず日頃から防災意識を強く持ち、風水害に備えた防災対策を行うことが大切です。

「防災は日々の備えから」

★避難に備えて

① 自宅周辺の地形確認

・普段から自宅の回りの地形・地盤、河川を確認するなどの備えが大切です。

② 安全な避難場所の確認。

- ・家族で避難する避難場所をきめておきましょう。
- ・避難場所までの経路についても、話しあっておきましょう。

③ 非常持ち出し品の事前準備

・すぐに避難出来るように、最低限必要なものを用意しておきましょう。



非常持ち出し品の備え

・定期的に点検し、入れ替え、補充を忘れずに。

④ 正確な情報収集

・テレビ、ラジオ、インターネットなどで情報を確認し、危険を感じたら早めに行動しましょう。

★避難時には

- ① 災害時要援護者（高齢者、障がい者、妊産婦、乳幼児等）への支援や協力が大切。
- ② 非常持ち出し品は、必要最小限に。（懐中電灯、携帯ラジオ、飲料水、食料、防寒着など）
- ③ 火の始末、電気のスイッチを切る、戸締りを忘れずに。
- ④ 避難路が冠水する地域では早めの避難をこころがけ、避難時は、はきなれた底の厚い靴をはく。垂れ下がった電線にはさわらない。



避難場所の確認、避難開始

<避難に関する情報を正しく理解しましょう>

- ① 避難準備情報・・・避難の準備を整え、ラジオやテレビの情報に十分注意するとともに、避難準備対象地域内の要援護者の方は、避難場所への避難を開始する。
要援護者の避難を支援する人は、支援行動を開始する。
- ② 避難勧告・・・避難対象地域のすべての住民は、家族、近所の方と助け合いながら速やかに避難場所等への避難を開始する。
- ③ 避難指示・・・危険が迫っており、一刻も早く避難を完了する。

◎これまでの主な事業内容（7月～10月中旬）

- 7月 広報「社協だより」の発行（7月15日）
学区社協役員・福祉委員合同会議（6月19日）
- 8月 学区社協第1回理事会（8月2日）
無縁仏追悼法要（8月28日）



スターグリーンヒル店の募金活動

10月 赤い羽根共同募金・街頭啓発活動（10月1日）

赤い羽根共同募金運動が（10月1日～12月31日）が全国一斉に始まりました。当学区社協もフォレオ大津一里山店とスターグリーンヒル店の2ヶ所にて、民生委員、ひとり親福祉委員、福祉委員、社協役員の皆さんによる街頭募金奉仕活動を展開。多くの方々にご協力いただき、誠に有り難うございました。

赤い羽根 小さな愛の おすそ分け

（平成25年度赤い羽根共同募金スローガン 最優秀作品）

大口共同募金継続寄付者に対する感謝状の贈呈

大津市共同募金委員会並びに滋賀県共同募金会から永年わたり継続して大口共同募金のご寄付をいただいた方々に感謝状が贈呈されました。(大津市内113団体・個人)
上田上学区関係につきましては次の方々でした。

北川製作所(株)様 小林自動車(株)様 滋賀総業(株)様
(株)新井製作所 様 藤田建設(株)様 (株)ワークス松下 様
得平石材店 様 西性寺 住友様 ゆばふじ 様

永年にわたりご寄付いただき厚く御礼申し上げます。

今後も福祉活動の増進に一層のご理解、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

高齢者ふれあいサロン(健康いきいき講座)
(10月4日)上田上市民センター

学区シニアクラブの方を対象に開催。

～いつまでも元気にくらすために～

ストレッチ、筋力アップ体操



「続けよう！ 毎日の介護予防を」をテーマに瀬田すこやか相談所の看護師、保健師から毎日の生活上の注意点などの講話と血圧・脈拍の測定と握力、身体の柔軟性、バランスと筋力の体力測定を実施。介護予防インストラクターからは自宅で出来るストレッチ体操、筋力アップ体操を体験学習。日常生活でも介護予防を意識して身体の柔軟性、筋力アップに努めましょう。昼食は上田上健康推進連絡協議会の皆様のご協力により健康メニューのいきいき試食会をしていただきました。



健康メニューいきいき試食会

今後の主な取り組み予定

- 10月 東部ブロック社協福祉講座 10月20日(日) 瀬田東市民センター
広報「社協だよりの発行」
- 11月 文化祭での啓発活動 11月3日(日) 上田上市民センター
大津市社会福祉大会 11月8日(金) 大津市生涯学習センター
市社協東部ブロック視察研修会 11月13日(水)
県社協「2013地域福祉活動フォーラム inしが」11月20日(水) 県立長寿社会福祉センター
- 12月 歳末助け合い運動 12月1日(日)～12月31日(火)
あったかふれあいなのはなコンサート 12月1日(日) 上田上市民センター

26年1月

学区社協世代間交流 上田上小学校グランド
体育館

「左義長、龍谷大学の出前科学実験等」

高齢者料理教室の開催 1月19日(日)

上田上市民センター

2月 社協と人推協との合同研修会

3月 広報「社協だよりの発行」



昨年のなのはなコンサート



救急医療キット「いのちのボタン」の活用を

「いのちのボタン」とは



病気や怪我などの緊急時、救急隊員などに必要な情報を知らせるために、医療情報を冷蔵庫で保管する容器が「いのちのボタン」です。昨年6月～7月に各町自治会を通じて全戸に配布致しました。

活用してない方、忘れた方、是非活用して緊急時に備えて下さい。

ご不明な点は各町の民生委員児童委員の方までお問い合わせ下さい。

『元気な暮らしは毎日の介護予防から』