



瀬田南
瀬田のSと南のMを表し
手を広げた健康なイメージ

瀬田南の福祉

平成31年(2019)3月1日

No.45号

瀬田南学区
社会福祉協議会



ふれあいサロンほほえみ

・毎月第1月曜日 午後1時30分から
場所 瀬田南公民館
代表 中西美恵子
ふれあいサロンスタッフ
申込先 瀬田南公民館

ほほえむと人は優しくなる、
そして美しくなる……そんな気持ちで、
毎月「ふれあいサロンほほえみ」を継続
身になる、為になる、元気になる、そんな企画

毎月、第1月曜日午後1時半から身近な地域の市民センターの
会議室で、地域の居場所づくりとなる、ふれあいサロンを開催。
ふれあいサロンほほえみの代表の中西美恵子さんは「お友達にな
りませんか、地域の皆さんの交流の場です。
どなたでもお越し下さい。元気の出る歌を歌ったり、健康的な
体操、ゲームをしたり、文化的な催しなど、楽しく過ごしませんか」
と呼びかけられます。

11月5日に開催されたサロンをのぞいてみると、42人の方達が、
なごやかに、中西さん達スタッフ6名の方々と、楽しい時間を過ご
しておられました。中西さんのイチョウの葉っぱの雄雌の見分け方
の話がオープニング、続いて「ボケない小唄」、お座敷小唄での手の
運動、演歌の「これから音頭」、おおつ光ルくん体操や草津音頭
体操などで気持ちと体をほぐし
た後は、奥村昭子先生の指導でフ
ラワーアレンジメントに挑戦。

最後はティータイムとお菓子を
食べながらわいわい、がやがや。
皆さんがお友達になって楽しい時
間となりました。毎月の開催で
すので、気楽に参加してください。
これからもサロン参加者の皆さん
が興味をもって頂ける内容にな
るように工夫していきたいと思っ
ています。



続けることは大きな力を生む……

昭和59年から、

ふれあい給食サービス(毎月)

そして、年2回のふれあい会食会の実施



毎月の給食サービスは、赤い羽根募金の補助も戴き、まずは
安心安全、そして旬の食材を食べることをテーマに125食をお
作りし、地域の80歳以上の一人住まいの方々に、担当地区の
民生委員の方が、安否確認を兼ねて、皆さんの健康状態をお
尋ねし、お届けしています。

また、9月と3月には75歳以上の方に広げて、市民センターに
お集りいただき、会食会を開催しています。大津社会福祉協
議会の方に時々の話題をお話していただいたりしながら、スタッ
フも参加しての食事会です。「食」は抗老の素と言われます。高
齢の方の健康増進をはかると共に、地域の皆さんに少しでも元
気をお届けしたいと思っています。3月の時は、毎年、京都新聞
社からお米券の寄付を頂戴し、ちらし寿司を作っています。

対象となる地域の方は、ご遠慮されることなく、近くの民生委
員にお申し付けください。お待ちしております。



瀬田南社協 ふれあい給食委員会

・ふれあい給食サービス
80歳以上の1人住まいの方
橋本地区 毎月第3火曜日
神領地区、三大寺地区
毎月第3水曜日
・ふれあい会食会 9月、3月
代表 小柳雅恵
民生委員児童委員協議会
健康推進協議会
福祉委員 ボランティア

お点前とお菓子作りや、手打ちうどんづくり等

出来栄えよりも楽しい食事作りの体験……

食べ物への感謝の心で地域の皆様とつながりを深めたい



9月27日



2月6日

9月27日の体験は大福餅作りと
お茶のお点前。20名の地域の皆さん、
楽しく和気あいの作業と少しあらた
まったお点前。

2月6日はうどんの手打体験と食
事。小野山麴の会代表の竹内幸雄先
生の指導で1時間半ほどかけて制作
した麺、不揃いではあっても、スタッ
フの準備したおいしい出汁のおかげ
で、参加21名の麺麺?にとってはお
いしさ最高!

瀬田南社協 健康福祉部会

・9月27日 お点前と菓子作り
・2月6日 手打ちうどん体験
10時から瀬田南公民館
部会長 今井しげ子

福祉委員会

ふれあい給食委員会

健康福祉部会

寺子屋事業

子どもカフェ事業

ふれあいサロン

- 日常生活のはじまりは「あいさつ」
- 子どもを守る運動の強化
- 高齢者及びハンディキャップをお持ちの方々への支援
- 介護予防活動の推進
- 明るい街づくりのための多様な講座の開催

生活福祉部会

障がい者福祉部会

高齢者福祉部会

児童福祉部会

**第28回瀬田南学区文化祭で、地域の皆さんに協力していただき、福祉バザーを開催
お買い上げいただくのも地域の皆さん………
皆さんの協力のお蔭で、収益金は地域の福祉に活かします**



瀬田南社協 生活福祉部会
・夏、冬 生活支援物資提供
・福祉バザー（瀬田南文化祭）
部会長 村田洋一
民生委員児童委員協議会 福祉委員

10月27日、28日、11月3日に瀬田南地域をあげての文化祭が開催されました。11月3日には、社協も綿菓子店を開店し、担当の方はシャツをざらめでベトベトにしながらの奮闘、150本を提供。併せて、地域のつなぎ役である民生委員児童委員の方の協力を得て、福祉バザーを開設。

生活用品を中心に地域の皆様から商品を提供して戴き、地域の方々に購入していただきました。例年を超える最高の売り上げとなりました。この売上げ収益金は、子どもカフェをはじめ、すべて地域の福祉の為に使われます。

また、生活福祉部会では、夏、冬の生活物資支援活動、10月1日には、赤い羽根街頭募金などでも地域の皆様にはお世話になりました。赤い羽根共同募金では、瀬田南学区の各自治会や地域の企業からも大口の募金を頂戴しております。



赤い羽根共同募金では、皆様から、大口の募金を頂戴しました。

- ちかむね動物病院
- エスアイシステム
- 寺新鶏肉店
- 松田造園
- 大 家
- 奥村管工
- エ・シー・コーポレーション
- 日本料理「一心」
- 平岡組
- 加藤内科胃腸科医院
- セブンイレブン神領店
- 「石善」山村石材店
- 神領製作所
- 磯清呉服店
- フレスコ神領店
- 建部大社
- ユニオン工業
- セブンイレブン瀬田インター店
- 「電弘」鈴木保彦
- コンセ
- 山重
- 前田商店
- 丹波理髪店
- 近持信男
- 寺田 實

**別途、社協活動資金として
寄付も頂戴しました。**

- 気功サークル
- 健美会
- 瀬田4丁目自治会

**瀬田南社協
障がい者福祉部会**

・手話教室 7月18日
8月8日、22日
9月5日、19日
10月10日、24日、31日
部会長 杉岡悦子

**子どもの成長を地域全体で支える
そんな喜びを感じたい……
毎月子どもカフェ**

毎月第1木曜日は小学1、3、5年生、
第3木曜日は小学2、4、6年生が対象。

瀬田南市民センターで、宿題支援、ゲーム遊び、夕食サービスなどが提供されています。12月6日は雲住寺でスペシャル子どもカフェが開催されました。子ども達が光るコップを由緒ある寺の本堂で制作し、商工会女性部のイルミネーションに沿って、子どもたちによる点灯式が行われました。その後、雲住寺の庫裡で夕食会。1年生から6年生までの43名が参加。お寺の本堂や庫裡を使わせていただき、子どもたちは大はしゃぎでしたが、お手伝いの関係者は不始末が起きないかとハラハラ、ひやひや。



瀬田南社協 子どもカフェ実行委員会

・毎月第1木曜日16時頃～18時頃 小学1、3、5年
・毎月第3木曜日16時頃～18時頃 小学2、4、6年
開催場所 瀬田南公民館
子どもカフェ実行委員会
民生委員児童委員協議会 健康推進協議会
青少年育成学区民会議 赤十字奉仕団瀬田南分団
人権・生涯推進協議会 瀬田商工会女性部
NPO アmend NPO BRH=art



**楽しいクリスマス会を開催
地域の子供達とスタッフ 全員93名で盛り上がりました**

12月8日、クリスマス会が瀬田南市民センターで開催されました。恒例の「お話の読み聞かせ」「じゃんけんサッカー」の後、石山マカナニフラスタジオの皆さんをゲストに迎え、フラダンスを鑑賞、素敵な動きに見入った後、一緒に踊りました。はじめは恥ずかしがっていた子どもたちも次第にのってきて、楽しそうな様子でした。最後にBBSサークルの学生さん扮するサンタからプレゼントをいただきました。



瀬田南社協 児童福祉部会

・6月16日 ドッジボール大会
瀬田南小学校体育館
・12月8日 クリスマス会
瀬田南公民館
部会長 三村和美



**手話で地域の輪が広がる
そんな楽しさを感じたい……
なじみの童謡で、手話を学ぶ**

童謡で手話を学ぶ手話の会が7月から10月にかけて、地域の15人ほどの方々に集まっていたいただき、開催されました。森原則夫先生の指導で、自己紹介したり「ふるさと」「犬のお巡りさん」「四季の歌」などの童謡を通じて、手指操作を中心に顔の感情表現を加えて、練習しました。手話



で地域の輪を広げたいと思っています。先日、石山駅に耳の不自由な方達が、手話を使って会話をされていました。通りかかると、「こんにちは」と手話で挨拶をしました。それだけしか話しかけられませんでした。にっこりとした笑顔で頂き、挨拶を返して戴きました。これだけの事でしたが、見知らぬ方々と会話できたことで、何とも暖かい気持ちになりました。皆さんも手話を学んで輪を広げる挑戦をしてみませんか。

困った時の相談ダイヤル

077-525-5250（月～金9時～17時）

大津市社会福祉協議会では、ふれあい相談事業で皆さんのお困りごとを電話や面接でお聴きしています。ギャンブルがやめられない、隣の家の木の枝が敷地に入っている、借金整理の仕方は？ お祝いの額っていくら？ 親子トラブルで困っている…… まずは話を聞いてほしい……お気軽にご相談ください。

当広報に記載の催しの案内状は瀬田南公民館に置いてあります。申込み、問い合わせは瀬田南公民館まで（077-544-2030）

大津市社会福祉協議会のホームページが、昨年10月から新しく改築されています。是非ともアクセスしてください。 <https://www.otsu-shakyo.or.jp/>