

みんなで、楽しく学びあいました!!

平成26年度も10回の講習会と3回の交流会を無事終了しました。さまざまな角度から子育てを見つめ、子どもにかかわるにあたっての知識を広げることができました。繰り返し参加されている皆様からも、「新たな学びがあった」との声も届いています。参加いただけなかった方、次回はぜひご参加ください。

『子どものあそび』

9/9

◎講師／大津市立皇子が丘保育園 岩崎 美智子 氏
大津市立天神山保育園 山本 智子 氏

【参加者の声】

- 色々な遊びを教えてください、大いに参考になった。孫や預かる子ども達と一緒に遊びたい。
- 手あそびや体を使う遊びを知る機会が少ないので教えていただけて良かった。手作りおもちゃも身近なもので作れるので作ってみたい。



『赤十字幼児安全法』

10/21
～23

◎講師／日本赤十字社 滋賀県支部 岩永 止美子 氏
伊富貴 初美 氏・石田 朋子 氏・石田 あい子 氏
園田 真由美 氏・藤本 由美子 氏・川瀬 久美 氏
※検定試験は全員合格でした!!

【参加者の声】

- 心肺蘇生は勇気がいるので、こうして練習の機会があるとチャレンジしようという気持ちになりやすい。
- もしものときに何が出来るかを知っているだけで日頃の子育てに勇気が持てると思った。
- ストッキングや大判ハンカチなど身近な生活用品が、応急処置として役に立つということが勉強になった。



『地域の子育て支援 ～ゆめこの活動を通して保育サービスを提供するために～』

11/18

◎講師／子育て総合支援センター 野本 千明 氏

【参加者の声】

- 色々な支援がある事が分かり、とても勉強になった。
- このようなお話を聞く機会を頂き、子育てへ取り組む姿勢を正せたように思う。帰ったら子どもと楽しく遊ぼう! そして、また子どもと来よう! と思った。



『クリスマス交流会』

12/6

【参加者の声】

- 工作がもりだくさんで、親子で楽しく過ごせた。クリスマス飾りのお土産もあり、家に帰ってもクリスマスが楽しめそう。
- 知らない歌もあったが、すてきな曲で繰り返し歌って覚えられたのでよかった。うた、工作は家でもやりたい。



『子どもの栄養と食生活 ～おいしく食べよう! 楽しく食べよう!』

2/13

◎講師／大津市幼児政策課 葭本 めぐみ 氏

【参加者の声】

- 『食は人に良い、人を良くする=心の栄養』、『こしよく=孤・個・粉・子・濃』等、学べた。
- 社会全体の子どもの食の現状を知り、改めて「家庭の食事の場」を大切にしたいと思った。
- 離乳食やアレルギーなど興味のある項目について、しっかりお話を聞く事ができ、ためになった。



ファミサポ通信

おおつ

第28号
2015.5

人と人とのつながりは地域の宝物! 誰もが子育て支援の担い手に!!

大津市ファミリーサポートセンターは今年度15年目をスタートしました。皆さまのあたたかい気持ちに支えられ、たくさんの「**であい ふれあい たすけあい**」に立ち会わせていただいています。今回はまかせて会員さんから届いた報告書より、日々のサポート中のエピソードをご紹介します。

～「帰っちゃうんだ…」の顔に、胸キュン～

まかせて会員 U・Fさん《Mちゃん・3歳のサポート》

【15:30／保育園へお迎え】保育室までお迎えに行くと、ちょうど支度を済ませ、出てきたMちゃん。ハイタッチをすると、他のお子さん数名も出てきてハイタッチしました(笑)。バレー教室までの道では手をつないで、とても楽しくお喋りしながら歩きました。

【15:45／バレー教室に到着】お着替えを一緒にしました。帰る時には気がつかれ「帰っちゃうんだ…」という顔をされたので少しキュンとしました。

～気分はすっかりお母さん～

まかせて会員 H・Hさん《Rちゃん・1歳9か月のサポート》

初めてだったのでお母さんに抱っこされ、少し緊張気味。

おままごとと一緒にすると、木製の野菜を切り、鍋に入れ、塩コショウをしてオープンで調理。何度も自分でオープンを見て、その間に別の料理をフライパンで作って、気分はすっかりお母さん!! テーブルに自分で運んで大きい声で「バンザ〜い」

～「とんびさんだよ!」の声に目をパチリ～

どっちも会員 K・Yさん《Hくん・7か月のサポート》

絵本を見たり、ハイハイをしたあとに、風もなく暖かい感じがしたので琵琶湖へ散歩に行きました。今日のHくんは、散歩の時も表情豊かでした。

20分くらい歩いたら少し眠そうにされましたが、「とんびさんだよ!」と声をかけると目をパチリ!!その後10分くらい周っているうちに、お昼寝となりました。

～Rちゃんニコニコ お花のピン留め～

まかせて会員 A・Yさん《Rちゃん・6歳のサポート》

いつものようにRちゃんを迎えると、こっちを向いてニコニコ。(ん? 何かいいことあったのかな?) 靴を履き終え「よしっ、帰ろう!」と、さらにニコニコ。「ご機嫌さんやなあ、何かいいことあった?」と聞くと、「気づかへんのお」「えっ?」Rちゃん、おでこを指さし「これっ!」。「ピン!!ピンクのお花のピン留め!! めっちゃかわいいやん。」「うふふ。昨日買ってもらった!」「かわいいの買ってもらってよかったね。」「うん!!」とっても嬉しそう。Rちゃん、すぐに気付かなくてごめんね。



【問い合わせ・お申し込み】

大津市ファミリーサポートセンター

〒520-0047 大津市浜大津4丁目1番1号
明日都浜大津5階(大津市社会福祉協議会内)

TEL 077-511-3150

FAX 077-511-3450

Eメール fami@otsu-shakyo.or.jp

必ず、最初に会員番号と氏名を明記して下さい。

開設 月曜日～金曜日 AM8:40～PM5:25
時間 (土・日・祝・年末年始はお休みです)

大津市社協ホームページ <http://otsu-shakyo.or.jp>



(H27年5月 3,600部)

大津市ファミリーサポートセンター

2015年度ファミリーサポートセンター
講習会のお知らせ

安心・安全な子育てとサポート活動の充実のために講習会を開催します。新しく入会された会員さんはもちろん、活動中の会員さんも受講をお願いします。一度講習を受けた方も再度受講いただくことで理解も深まります。新しい情報もありますので、ぜひ受講してください!新会員さん(まかせて・どっちも)はできるだけ2講座以上を受講後に、サポートをお願いします。



講習会・交流会スケジュール

No.	月日	曜日	時間	講座名(内容)	講師	場所
1	6/12	金	10:00 ~ 12:00	「保育の心」「ファミリーサポートセンターについて」	ファミリーサポートセンター	大会議室
2	6/20	土	10:00 ~ 12:00	「大人のリラクゼーションと子どもとのふれあい遊び」	インストラクター 荻郷 美紀 氏	4Fホール
3	7/15	水	10:00 ~ 12:00	「子どもたちの成長と心の発達」	健康推進課・発達相談員	大会議室
4	9/10	木	10:00 ~ 12:00	「子どもの気になる姿・かかわり、障害についての理解」	健康推進課・発達相談員	大会議室
5	10/20	火	10:00 ~ 15:00	赤十字幼児安全法①	赤十字幼児安全法指導員	大会議室
6	10/22	木	10:00 ~ 15:00	赤十字幼児安全法②		
7	10/23	金	10:00 ~ 15:00	赤十字幼児安全法③		
8	10/23	金	15:10 ~ 16:20	赤十字幼児安全法 検定試験		
9	11/10	火	10:00 ~ 12:00	「子育てを取り巻く状況 ~虐待相談からみえるもの~」	子ども家庭相談室	大会議室
10	12/12	土	10:00 ~ 12:00	「クリスマス交流会」(子ども同伴可)	会員・アドバイザー	4Fホール
11	1/22	金	10:00 ~ 12:00	「子どもの食生活と楽しい食事」	幼児政策課・栄養士	大会議室
12	2/6	土	10:00 ~ 12:00	「絵本を楽しむ」&「ファミサポ交流会」	えほん館 館長はなだ むつこ 氏	4Fホール

※赤十字幼児安全法講習は、1日のみ、又は3日間通しても同額となります。また、講習で大判ハンカチとバスタを使用しますので持参してください。
※No.2・10・12は「交流会」の一環で行います。
※いずれの回も、ファミサポ会員・市民の皆さま共に参加いただけます。

申込方法(要予約)

- ① 〒住所 ② 氏名 ③ 年齢
- ④ 電話番号 ⑤ 受講希望日
- を明記してハガキかFAXにて、当センターへお申し込みください。
- 託児(無料/定員16名)が必要な方は
- ⑥ お子さんの名前(ふりがな)
- ⑦ 性別 ⑧ 生年月日
- を併せてお知らせください。



- 場所: ふれあいプラザ
- 定員: 40名 ●受講料: 無料

※No.5~No.8の赤十字幼児安全法講習は、初回に受講料が必要です。(会員703円/非会員1700円)

1/24
(土)

ファミサポ交流会 ~ファミサポ井戸端会議~を開催しました。

平成26年度は明日都浜大津での交流会の他に、唐崎・瀬田地域に出かけてのファミサポ交流会を行いました。1/24には瀬田東市民センターにて、長く会員としてサポートくださっている会員さんの活動事例を発表いただき、その後グループに分かれて意見交換や交流を行いました。日ごろそれぞれに活動いただいている会員さんが、他の会員さんとお話できる機会となり、参加した方からは学びの多い時間が過ごせた、との感想が多くありました。手遊びや折り紙も楽しく習得し、童心にかえって、大いに盛り上がりました!まかせて会員さんがサポートする時に心がけておられることや工夫されていることなど、お話をいただいた内容を一部ですが簡単にご紹介します。

『安心安全なサポートを!!』

吉田 明末 氏

お子さんを預ける側のおねがい会員の方はきっと不安があると思います。まかせて会員側から言葉を多く発してあげることが大切だと感じ、こちらからたくさん話しかけます。サポート中の様子や、子どもさんとの会話などもできるだけ伝えるようにしています。

また、サポート中は常に事故が起きないように気を付け、「横着をしない」ことを心がけ、寝ている赤ちゃんを預かる時なども、一瞬でも気を抜かないようにしています。トイレに行く時なども同じくまかせて会員である夫に見てもらっています。

ファミサポ入会の際に定年になった夫を巻き込んだのがよかったと思っています。サポート中も助かる場面がたくさんあり、サポートすることで夫婦の会話も増えています。



『子どもと一緒に楽しもう!!』

河合 克 氏

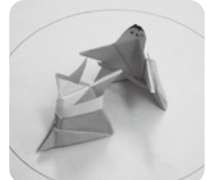
休日で長時間預かる時は、外に散歩に出るなど、たまに環境を変えてあげるなどの工夫をしています。子どもさんと一緒に弁当を作って、出かけることもあります。公園に行くことなどは事前に相手の方に相談し、少し暖かめの服装で来てもらうなど、おねがい会員の方と連絡をこまめに取るようにしています。外に出ると危険、と考える人もいるかもしれませんが、信号や周りの自然や、いろいろなことが刺激となり、会話ははすんで良いことも多いかと思います。

室内でも楽しく過ごせるよう、日ごろからダンボール箱をスーパーなどでもらってきて家に置いています。いろいろと遊べ、箱の中に隠れると自分の「とりで」ができたようで楽しい様子が見られます。※子どもたちの喜んだ絵本=「たいようのおなら」「小学生のキッチンでおやつ実験」等もご紹介いただきました。



参加者の声

- 参加してみてこそわかることが沢山あったと感じる。また来てみたい。
- 普段、話をする機会がない方々とお話でき、感じていることや疑問に思っていることは一緒なのだと感じた。
- ファミサポ、子育て、人生の経験が豊富な方々の参加で、“実体験”の話が大変教訓になった。
- 勉強になった。楽しく折り紙等もでき、自分の脳活にもなり良かった。



出張登録説明会

月日	曜日	時間	場所
5/14	木	10:00~ / 11:00~	堅田市民センター
7/10	金	10:00~ / 11:00~	瀬田東市民センター
10/14	水	10:00~ / 11:00~	堅田市民センター
11/18	水	10:00~ / 11:00~	瀬田北市民センター

ファミサポの詳細、活動にあたっての説明の後、入会手続きを行います。ファミサポに興味をお持ちの方はぜひお越しください。また、ご近所・お友達にもお声かけいただき、地域の支えあいの輪が広がりますよう、ご協力をお願いします!

- 入会に必要なもの
- ① 写真(4×3cm・2.5×2cm 各1枚【スナップでも可】)
 - ② 大津市在住または在勤を確認できるもの(保険証・免許証など)
 - ③ 印鑑

ファミサポ執務室が
移動しました!!

3/30より明日都浜大津5階 東側 ガラスの扉内の部屋に移動しました。中すこやか相談所と同室です。気持ちも新たに、よりよいサポートにつながるよう支援の輪を広げていきたいと思っています。今後ともよろしく願いいたします。



講習会・交流会に多数ご参加ください。

まかせて会員 どっちも会員 募集中!!

「どの地域にも困った時に頼れる、まかせて会員・どっちも会員がいっぱい」それが地域の大きな支えになります。ご近所、お知り合いに、お子さんが好きな方はいらっしゃいませんか? ぜひお声をかけください。

『できることをできる人ができる時に』

ファミサポではまかせ会員・どっちも会員を常時、募集しています! おねがい会員からの会員種別変更もご検討ください。おひとりおひとりの力が大きな安心につながります!



ファミサポ会員状況

会員数1,874名 ※平成27年3月末現在

