



子育てについて学びを深めました

平成28年度後半の講習会の様子を報告します。ファミサポ会員の方、大津市民の方、たくさんの方々にご参加いただき有意義な時間を過ごすことができました。



子どもの食生活と楽しい食事

講師 子育て総合支援センターゆめっこ
栄養士 飯田 文氏

10/13
木

〈受講者アンケートより〉

- 日々、変わっていく食育や、育児については、定期的、年毎に確認して改めて認識することが大切だと思った。新しいことなども分かって大変よかった。簡単でおいしいレシピも嬉しかった。
- 昔と今は大分変わってきているなと思った。自分が知らなかった離乳食の工夫について教えていただいて大変ためになった。

子どものあそび ～たのしくあそぼう～

講師 朝日が丘保育園 児玉 友美氏
堅田保育園 三輪 好子氏

11/8
火



保育士として活躍の講師より、ふれあい遊びや手遊び、絵本の読み聞かせ、エプロンシアター、体を動かす遊びや手作りおもちゃの紹介などなど…保育園でお子さん達が実際に楽しんでいる遊びを紹介いただき、遊びのヒントをたくさん得ることができました。

赤十字幼児安全法

講師 日本赤十字社 滋賀県支部
岩永 止美子氏・中園 晴美氏
高橋 洋子氏・後久 喜美子氏・石田 あい子氏

12/1・7・8
木 水 木



応急手当や一次救命処置、AEDの実技、災害時の子どもへの支援など、幅広い内容を学びました。病院に勤務されている講師のお話は説得力があり、皆さん熱心に受講され、最終日には緊張の試験に挑まれました。

スキルアップ講習会 ～絵本に親しむ～

講師 じゃりんこ文庫 乾 京子氏

2/9
木

〈受講者アンケートより〉

- いろいろな絵本を紹介していただき、子どもにも、自分も読んでみたいと思った。絵本のすばらしさを改めて感じた。
- 心に残る講習会となり、とてもよかった。講師の生きてきた感性、五感が絵本を通して伝わってきた。



9/14
水

子どもの気になる姿・かかわり、障害について

講師 発達相談員 平野 美香氏

7月に続き平野先生から、発達についてや、子どもの理解を深めるためのさまざまなことについて学びました。障害があるかどうかではなく、その子どもを理解しようとし、いいところ、得意なところに目を向けることが大切なことだと知ることができました。

10/25
火

スキルアップ講習会 (フラワーアレンジメントを中心に)

講師 CFD クリスタルフラワーデザイナーズ協会
本部講師 田中 三貴子氏

今回は長い期間美しさを保つことができる『プリザーブドフラワー』のアレンジメントをみんなで作りしました。参加者からは「前からやってみたかった」「楽しかった」との声が多くありました。大切に持ち帰られた作品が今も生き生きとしていることと思います。



11/15
火

子育てを取り巻く状況 ～虐待相談から見えるもの～

講師 家庭相談員 中島 円美氏



『どこまでがしつけで、どこからが虐待か、この質問は間違いない』というお話がすごく興味深かった。『自分が子育てをしていた頃、孤立していたな…』と思った。「知ることは豊かになること」だと思う。これからのサポートでの関わりに役立てたい。』等々、多くの感想が寄せられました。

1/21
土

『ファミサポ交流会』



大津市社会福祉大会において感謝状を授与されたまかせて会員さんにメッセージをいただきました。グループ交流ではそれぞれ活動に対する思いや、気をつけていることなどを和気あいあいと、また熱くお話いただく中で、会員同士で共感できることも多くあり、途切れることなくお話が行き交っていました。折り紙教室も大好評でした。



ファミサポ通信

おおつ

第32号
2017.5

一緒に作りませんか？子育てしやすい大津のまちを！

大津市ファミリーサポートセンターでは、子育て中の家族を地域で支えあうお手伝いをしています。今回は初めてサポートの依頼をされた会員さん（♡）、初めてまかせて会員として活動を始められた会員さん（♡）、活躍いただいている男性会員さん（♡）からのメッセージをご紹介します。

新鮮で楽しい貴重な時間に

退職後、高齢の母を見守りながらできることがあればと登録。毎週一回のご近所の保育園からバレー教室へのサポートは、成長著しいお子さんと四季を感じながらお話しして歩く、新鮮で楽しい貴重な時間になっています。

♡まかせて会員K.O

ゆったりした子育てを応援

自分の子育て時代は、子育てを楽しんでいる余裕がありませんでした。お母さん方がホッと一息ついて、ゆったりした気持ちで子育てができるように、お手伝いしたいと思っています。

♡まかせて会員F.M



心強く安心な援助にホッと

実際に援助を受けるまでは、子どもの反応などが心配でしたが、援助（まかせて）会員さんになつて楽しそうにしている様子にほっとしています。身内以外で助けていただける人がいるというのは、本当に心強く安心です。

♡おねがい会員K.M



本当によかったと感じた妊婦期間

私の妊娠をきっかけに、ファミサポ登録をしました。体調がすぐれず息子の幼稚園送迎を依頼。息子も優しいまかせて会員さんにすぐなついてくれて、安心してまかせることができました。感謝しかありません。

♡おねがい会員A.E



子育て応援ができるファミサポ活動

退職し、何か地域に恩返しをと考えていた時に、ファミサポの活動を知り参加しました。ご縁があった子どもたちや保護者の方に喜んでいただける上に、子育て応援ができるこの活動を少しでも長く続けたいと思っています。

♡まかせて会員S.D

将棋や工作で若返り…

10数名援助してきたお子さんの内、3名の子どもさんと将棋対局に挑むことができました。皆さん強者揃いで驚いています。幼少の頃から鍛えておられたのだのではと思われる面々でした。

♡まかせて会員S.G



問い合わせ
お申し込み

大津市ファミリーサポートセンター

〒520-0047 大津市浜大津4丁目1番1号
明日部浜大津5階(大津市社会福祉協議会内)

TEL 077-511-3150

FAX 077-511-3450

Eメール
アドレス fami@otsu-shakyo.or.jp

必ず、最初に会員番号と氏名を明記して下さい。

開設 月曜日～金曜日 AM8:40～PM5:25

時間 (土・日・祝・年末年始はお休みです)

大津市社協ホームページ <http://otsu-shakyo.or.jp>



(H29年5月 3,600部)

大津市ファミリーサポートセンター



大津市ファミリーサポートセンター 講習会・交流会スケジュール

ファミリーサポートセンターでは、子育ての知識が得られる講習会や会員の親睦を深める交流会を開催しています。会員の皆様はご都合のつくかぎり、ぜひお友達やお近くの方をお誘い合わせの上、ご参加ください。市民の皆様、誰にでもご参加いただけます。皆様のお申し込みをお待ちしています。

※No.2 と 5 は交流会を兼ねた内容です。

※赤十字幼児安全法講習は、初回に **会員703円、非会員1,700円** の受講料が必要です。1日のみ、又は3日間通しでも同額となります。

また、講習で **大判ハンカチとパンスト** を使用しますのでご持参ください。

〈場 所〉ふれあいプラザ 5階
〈定 員〉40名 〈受講料〉無料

- 申込方法(要予約)**
- ① 住所
 - ② 氏名
 - ③ 年齢
 - ④ 電話番号
 - ⑤ 受講希望日
 - ⑥ お子さんの名前(ふりがな)
 - ⑦ 性別
 - ⑧ 生年月日
- を明記してハガキかFAXにて、当センターへお申し込みください。
託児(無料/定員16名)が必要な方は
を併せてお知らせください。

No.	月日	曜日	時間	講座名(内容)	講師
1	6/13	火	10:00 ~ 12:00	「乳幼児の保育と子育て支援」 「ファミリーサポートセンターについて」	ファミリーサポートセンター
2	6/24	土	10:00 ~ 12:00	「ハートタッチ♡アロマとハンドマッサージ」「ファミサポ交流会」 (子ども同伴可)	ハートタッチあるまー 竹中 理恵 会員・アドバイザー
3	7/12	水	10:00 ~ 12:00	「子どもの成長と心の発達」	子ども発達相談センター 発達相談員 平野 美香
4	9/14	木	10:00 ~ 12:00	「子どもの気になる姿・かわり、障害についての理解」	子ども発達相談センター 発達相談員 平野 美香
5	10/13	金	10:00 ~ 12:00	「Mind & Body ~エクササイズで心と身体をほぐしましょう~」 「ファミサポ交流会」	インストラクター 荻野 美紀 会員・アドバイザー
6	10/23	月	10:00 ~ 15:00	「赤十字幼児安全法①」 (子どもとは・子どもに起こりやすい事故の予防と手当て など)	赤十字幼児安全法指導員 滋賀県支部 岩永 止美子 他 現役看護師等
7	10/24	火	10:00 ~ 15:00	「赤十字幼児安全法②」 (一次救命処置・地域の子育て支援・災害時の支援 など)	
8	10/25	水	10:00 ~ 15:00	「赤十字幼児安全法③」 (子どもの病気と看病の仕方、手当てや一次救命処置の実技)	
9	10/25	水	15:10 ~ 16:20	「赤十字幼児安全法 検定試験」 ①②③のすべてを受講した方のみ	
10	11/15	水	10:00 ~ 12:00	「子どもの遊び ~たのしくあそぼう~」 (子ども同伴可)	幼児政策課 保育士
11	12/12	火	10:00 ~ 12:00	「子どもの食生活と楽しい食事」	子育て総合支援センター 栄養士 飯田 文
12	1/20	土	10:00 ~ 12:00	「ファミサポ交流会」(会員報告・井戸端会議) (子ども同伴可)	会員・アドバイザー
13	2/8	木	10:00 ~ 12:00	「子育てを取り巻く状況 ~虐待相談からみえるもの~」	子ども家庭相談室 スーパーバイザー 中島 円実

ファミサポ説明会を開催します!

場所:ふれあいプラザ5階 中会議室

月日	曜日	時間
5/23	火	10:00 ~ 11:00
7/19	水	14:00 ~ 15:00
9/26	火	10:00 ~ 11:00
11/17	金	14:00 ~ 15:00
1/17	水	10:00 ~ 11:00

ファミサポの活動の様子がわかるDVDの上映や、大津市の状況、実際の活動の流れなどをご説明します。希望者は説明会後に入会登録の受付をします。ご近所、お友達などお近くでファミサポに興味をお持ちの方や、入会をお考えの方がいらっしゃいましたら、ぜひお声かけください!
入会登録をご希望の方は、下記の①~③をご持参ください。

入会に
必要なもの

- ①写真[縦4×横3cm・縦2.5×横2cm 各1枚(スナップでも可)]
 - ②大津市在住または在勤を確認できるもの(保険証・免許証など)
 - ③印鑑
- ☎まずはお電話でのご予約が必要です。

おめでとうございます!

大津市社会福祉協議会会長感謝状の
贈呈を行いました!!

荻田 敬子氏・藤本 洋子氏・神山 栄子氏

11月10日に平成28年度大津市社会福祉大会において、大津市ファミリーサポートセンター援助(まかせて)会員として長年、多くの援助活動をいただいた功績により、3名のまかせて会員の方に感謝状を贈呈しました。



毎朝の登校サポートを続けて 早5年!

平成13年に入会し、多くの方との出会いがありました。今は平成24年度よりダウン症の男の子のサポートをしています。はじめのうちは、登校中に座り込んでしまったり前に進めないときもあり、学校開始の時間に間に合うかドキドキのサポートを繰り返していました。毎日一緒に歩いて登校する中で、にこっと笑ってくれる笑顔も可愛く、だんだんと話しかけることに返事をしてくれたり、学年がすすむ中で、学校までの道のりもスムーズに歩けるようになってきました。運動会に招待いただき見に行ったときには、一生懸命取り組む姿に感動し、涙があふれてきました。年々しっかりとして、昨年とは違った姿をみせてくれるので、頑張っている様子に、私自身も元気をもらっています。

荻田 敬子

~受賞者の声をお届けします~

子どもさんが好き...

息子夫婦が引越しをし、夫と2人になった時に「何かできないかな」と思い平成15年度に登録しました。自分自身の子どもは男の子ですが、女の子のサポートも多く、どのサポートも嬉しく、喜んで続けていくことができました。

子どもさんたちは一人ひとりちがいがいい、また、その日・その時々でもちがう面を見せてくれます。どの時もその子に寄り添い、その時々に対応していくことの大切さを感じています。何よりも「子どもさんが好き」の気持ちが長く続けてこれた秘訣かと思っています。これからも元気を保ちお役に立てることがあればサポートを続けたいと思います。

藤本 洋子

12年のファミサポ活動

ファミサポの活動を始めて早くも12年。このたびは、思いもよらず表彰を受け、大変な驚き、また恐縮しております。

自分の子育てが終わり、子ども好きが高じて少しでもお手伝いができればと思い登録しました。これまでいろいろな支援や出会いがありました。何よりも嬉しいのは、サポートをした家族さん、子どもさんに会った時、声をかけてもらったりすることです。今後も微力ながら、子どもさんの成長を見守り、ファミサポの活動が続けたいと思っています。

神山 栄子

まかせて会員・どっちも会員大募集!

サポートをしてくださる「まかせて会員」「どっちも会員」を募集しています! 「私の地域にも、困ったときに助けてくださる方がいらっしゃる」それこそが子育て中の方々の大きな支えになります。

「**であい・ふれあい・たすけあい**」を合言葉に「ファミサポって知ってる?」「こんな活動があるのよ。」などなど...あなたの身近な子ども好きのあの方を、できることを探してらっしゃるあの方を、ぜひご紹介ください。あなたのお力が必要です!

活動されている会員さんへのお願い

- 毎月の決まった援助依頼であっても、20日から月末までには依頼(おねがい)会員さんからファミサポへご連絡ください。
- 活動報酬のお支払いはできるだけ月末までをお願いします。

アドバイザーが 交代しました。

会員の皆様にはお世話になり本当にありがとうございました。世代をこえたつながりや支え合いの輪がますます広がることを願っています。

前任:神山 友香理



どうぞ、よろしくお願いいたします。

後任:常喜 佐恵子