

子育てについて学びを深めました

平成29年度、前期の講習会・交流会の様子を報告します。ファミサポ会員の方、大津市民の方、たくさんの方々にご参加いただき子育てのヒント、子育て中のリフレッシュなど幅広く学びあいました。後期もファミサポ会員、市民の皆さまのより多くのご参加をお待ちしています。

6/13 火 乳幼児の発達・保育と子育て支援 大津市ファミリーサポートセンターについて

大津市ファミリーサポートセンター
中井 康子・山根 実香

参加者からは「改めてファミサポの内容の確認、子育て支援の勉強ができて良かった。」「子育ても日々、変化することに柔軟性が必要だと思った。」などの声が聞かれた。子どもや保護者の気持ちを受け止めたり、寄り添ったりすることの大切さも体験を通して学びあった。

『ファミリーサポートセンターについて』では、ファミサポの現状や、会員の声を聞くことで、改めてお互いが心地よいサポートになるよう心がけるきっかけとなった。



託児室の様子

折り紙タイムでは「びよんびよんカエル」の折り紙に皆さん熱心に取り組まれた。



7/12 水 子どもの成長と心の発達 講師 子ども発達相談センター 発達相談員 平野 美香 氏

子どもが成長・発達する中で「できること」「わかること」が増えると、そのたびに矛盾と葛藤も引き起こすことを話された。成長していく中では遊びの中で工夫したり、学んだり、小さな失敗を経験したりすることが大切で、幼児期までに十分に遊ぶことをすすめられた。

「子どもを変えるのではなく、自分がかかわろう」という言葉に共感した。「ものすごく、ためになり勉強になった。」「とても良くわかる話を聞いて、子どもの思っていることや行動が少し理解できた。」などの感想が寄せられた。



問い合わせ
お申し込み

大津市ファミリーサポートセンター

〒520-0047 大津市浜大津4丁目1番1号
明日都浜大津5階(大津市社会福祉協議会内)
TEL 077-511-3150
FAX 077-511-3450
Eメール fami@otsu-shakyo.or.jp
アドレス

必ず、最初に会員番号と氏名を明記して下さい。

開設 月曜日～金曜日 AM8:40～PM5:25
時間 (土・日・祝・年末年始はお休みです)
大津市社協ホームページ <http://otsu-shakyo.or.jp>



(H29年9月 3,600部)

6/24 土 心にふれるタッチアロマケア ～井戸端会議～

一般社団法人ハートタッチあろまーる
代表 竹中 理恵 氏



好みのアロマを使って、香りや手のひら全体を使って触れることで自律神経に働きかけ、幸せホルモン「オキシトシン」が分泌されることを体感。「いやし」を感じることができた。「やさしい気持ちになれた」等々、参加者皆が心身共にリラックス&リフレッシュした。

心地よい香りの中での井戸端会議ではファミサポの活動について、子育てについてなどを語り合い、交流の輪が広がった。



〈編集後記〉

日ごろ、会員さんとはお電話やメールでのやり取りが多いですが、サポートの取材を通して、会員さん・子どもさんの笑顔に実際にお会いできました。今回の取材の他にも毎日あちらこちらで笑顔のサポートがあることを感じ、ますます嬉しい気持ちになります。

取材や掲載原稿の依頼を快く受けてくださった会員の皆さま、本当にありがとうございました。

ファミサポ通信 おおつ 第33号 2017.9

であい・ふれあい・たすけあい!

保護者のお仕事やリフレッシュ、出産前後のサポートなど、今日も・・・大津市内のあちらこちらでファミリーサポートセンターの活動が行われています。今回は4組のサポート風景をご紹介します。



学校帰り、習い事先へ送りのサポート

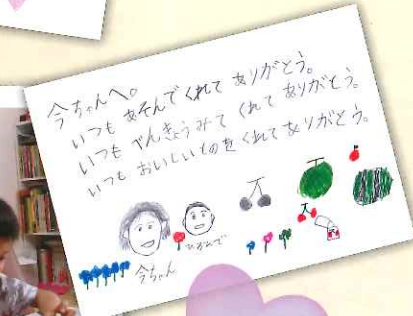


預かりのサポート

いつも
ありがとう



放課後、預かりのサポート



保育園への送りのサポート

大津市ファミリーサポートセンター

後期講習会・交流会スケジュール

〈場所〉ふれあいプラザ 5階 〈定員〉40名 〈受講料〉無料
ファミリーサポートセンターでは、今年度も講習会・交流会を開催しています。会員や市民の皆さまにご参加いただき、子育てや援助活動の学びを深めています。会員の皆さまはご都合のつくかぎり、ぜひお友達や近くの方をお誘い合わせの上、ご参加ください。多くの皆さまのご参加をお待ちしています。

※赤十字幼児安全法講習は、初回に **会員703円、非会員1,700円** の受講料が必要です。1日のみ、又は3日間通しでも同額となります。
また、講習で **大判ハンカチとパンスト** を使用しますので持参してください。

No.	月日	曜日	時間	講座名(内容)	講師
1	10/13	金	10:00 ~ 12:00	「Mind & Body ~エクササイズで心と身体をほぐしましょう~」 「ファミサポ交流会」	インストラクター 荻郷 美紀 会員・アドバイザー
2	10/23	月	10:00 ~ 15:00	「赤十字幼児安全法①」 (子どもとは・子どもに起こりやすい事故の予防と手当て など)	赤十字幼児安全法指導員 滋賀県支部 岩永 止美子 他 現役看護師等
3	10/24	火	10:00 ~ 15:00	「赤十字幼児安全法②」 (一次救命処置・地域の子育て支援・災害時の支援 など)	
4	10/25	水	10:00 ~ 15:00	「赤十字幼児安全法③」 (子どもの病気と看病の仕方、手当てや一次救命処置の実技)	
5	10/25	水	15:10 ~ 16:20	「赤十字幼児安全法 検定試験」 ①②③のすべてを受講した方のみ	
6	11/15	水	10:00 ~ 12:00	「子どもの遊び ~たのしくあそぼう~」 (子ども同伴可)	子育て総合支援センター 夏谷 紀子 唐崎保育園 田中 由起子
7	12/12	火	10:00 ~ 12:00	「子どもの食生活と楽しい食事」	子育て総合支援センター 栄養士 飯田 文
8	1/20	土	10:00 ~ 12:00	「ファミサポ交流会」(会員報告・井戸端会議) (子ども同伴可)	会員・アドバイザー
9	2/8	木	10:00 ~ 12:00	「子育てを取り巻く状況 ~虐待相談からみえるもの~」	子ども家庭相談室 スーパーバイザー 中島 円実

申込み受付中!!

- 申込方法(要予約)**
- ① 住所 ② 氏名 ③ 年齢
 - ④ 電話番号 ⑤ 受講希望日
を明記してハガキかFAXにて、当センターへお申し込みください。
託児(無料/定員16名)が必要な方は
 - ⑥ お子さんの名前(ふりがな)
 - ⑦ 性別 ⑧ 生年月日
を併せてお知らせください。



はじめての



まかせて会員・どっちも会員さん 援助活動

はじめてファミリーサポートセンターで援助会員としてサポートして下さった会員さんにお聞きしました♪

~人と人とのつながりは地域の宝物~

いろいろな「であい・ふれあい・たすけあい」に心あたたまるエピソードが、いっぱいです。

笑顔いっぱいにかけてくれる子どもたち

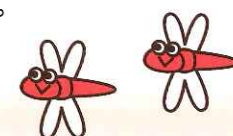
ファミサポの講習会に参加し、働くお母さんの手助けが少しでもできるなと思い「まかせて会員」に登録しました。
今、6歳と3歳の姉弟の預かりをしています。保育園にお迎えに行くとき笑顔いっぱい飛んできてくれます。家で絵本を読み、ままごと遊び、おしゃべり等とても楽しいひとときを過ごしています。人様のお子様を預かるのに少し不安がありましたが、ファミサポの方が親切にフォローしてくださるので安心です。子どもたちに会えるのがとても楽しみです。
まかせて会員 吉岡 久江

妹が増えた!子ども達も楽しみに!

4月から1歳の子を週に一度お預かりしています。初めて保育園に迎えに行った時はお互いに不安でしたが、合う度に彼女の笑顔が増え、鼻歌も聞こえ、この頃は「ただいま。」と玄関を入ってくれるまでになりました。私の子ども4人も「妹が増えた!」と週に一度の賑やかな食卓を楽しみにしています。
この家族との出会いで、私や私の家族も喜びが増えました。微力ですが、お役に立てている、必要とされている、なら嬉しいです。
どっちも会員 荒木 恵美

おしゃべりしながらの通学路

ファミサポを知ったのは、新聞の記事からでした。私にも何かできる事があればと会員になり「広報おおつ」に掲載のファミサポの講習を受けました。数か月後ファミサポからお電話を頂き小学生の姉弟の「児童クラブからの迎え」をさせて頂いています。初めの頃はお迎えに行くとしどろしどろでしたが、今は農道の様な通学路でしゃべりながら生き物を見つけたりして笑顔も多くなり、とても楽しく思っています。



まかせて会員 I・Y

私に元気を与えてくれるTくんのサポート

まかせて会員として初めてのサポート時はドキドキしましたが、育児を懐かしく思い出しながらサポートしました。生後11か月の男の子のサポートでしたが、私も男の子2人の育児でしたので、嬉しかったです。積み木や音の出る絵本、お外の鳥の鳴き声...どの遊びも大喜びでした。
私にも元気を与えてくれる赤ちゃんのサポートはとても楽しい活動となっています。
これからも、人と人とのつながりを大切にしてサポートできれば...と思っています。
どっちも会員 N・K

リーフレットを作成しました!!



新たに三つ折のリーフレットを作成しました。
入会をご希望の方など、身近な方が必要とされる会員の方へはお渡しいたしますので、お申し出ください。

※ファミリーサポートセンターのポスター、チラシもご活用ください。
新しいポスター(36×51cm)を貼っていただける方も募集しています。
よろしくお願いします。



ファミサポ説明会開催中!!

ファミサポ活動の様子がわかるDVDの上映や、実際の活動の流れ、現状などをご説明します。
希望者は説明会後に入会登録も受付けます。
あなたの周りの子ども好きの方や、サポートを必要とされている方に、ぜひお声かけください!

月日	曜日	時間
9/26	火	10:00 ~ 11:00
11/17	金	14:00 ~ 15:00
1/17	水	10:00 ~ 11:00

まずは、お電話ください!

ファミサポからのお知らせとおねがい

- 会員数が2,000人を超えました。**
平成28年10月に2,000人を超え、それ以降も「おねがい会員さん」を中心に順調に増加しています。一方、援助いただく「まかせて・どっちも会員さん」は少ない状況です。ぜひ周りの方へのお声かけ、お問い合わせをお願いします。
- 必ず連絡をお願いします。**
相手の会員さんに直接、依頼やキャンセルをされた時は、必ずファミサポにもご連絡ください。保険の対象になりませんので、よろしくお願いします。
- 「ファミサポニュースおおつ No.1」を7月に発行しました。**
今年度より活動会員さんに「ファミサポ通信おおつ」発行の間の7月と12月頃に「ファミサポニュースおおつ」をお届けすることになりました。季節のお知らせやファミサポ4コマ漫画も掲載しています。希望される会員さんはぜひお申し出ください。

ファミサポ会員状況

(平成29年7月31日現在 会員数2,069人)

