



子どもの気持ちに寄り添う心を学びました。

2019年度、前期の講習会・交流会の様子を報告します。子育てを見つめ、子どもの理解について学びあい、交流を深めました。後期も多くの皆さまのご参加をお待ちしています。

6/13
木

『乳幼児の保育と子育て支援』 『大津市ファミリーサポートセンターについて』

大津市ファミリーサポートセンター
大西 知子・山根 実香



〈受講者のアンケートより〉

- ・乳幼児が育っていく課題やかかわり方の大筋がイメージできた。
- ・年齢ごとの子どもの特徴を具体的に知ることができ、それに合わせた預かる側の心構えも教えていただけたので、大変勉強になった。
- ・サポートが相互援助で成り立っていることを知ることができた。現在はサポートをお願いする立場だが、いずれは援助する立場にもなりたい。



7/11
木

『子どもの成長と心の発達』

講師：子ども発達相談センター 発達相談員
平野 美香 氏



乳児期、幼児期、学童期と、それぞれの発達の特徴をお話いただきました。乳児期後半は、相手の動きを見て、相手に同調して模倣し、やり取りを繰り返す中で共感や愛着が深まることを学びました。このような感情が育つことで協調につながり、大人になってからの社会的な営みにも大きく影響するとのことでした。幼少期の関わりが大切なことを改めて感じました。

6/21
金

『交通安全講習 ～チャイルドシートの取付・ 歩行時や車使用時の安全について～』

講師：JAF滋賀支部 生田 真 氏



昨年に引き続き、JAFによる「交通安全講習」を開催しました。チャイルドシートの必要性を映像で学び、選び方や取り付け方を知ることで安全への意識が高まりました。

また、初心者と優良ドライバーの運転中の視線の動きを見比べる映像では、運転技能の差ではなく早めの危険予測が安全な走行につながることを、ゆとりを持って運転することの大切さを感ずることができました。

参加者からは「運転には十分気を付けていきたいと改めて思った。」などの声が多く聞かれました。

ファミサポ交流会

交流会では、ペットボトルのキャップを使ったエコクラフトづくりをしながら、お話も弾みました。
作品のひとつ「ぼうし」をご紹介します！



① ペットボトルキャップとつばになる厚紙に両面テープを貼る



② キャップは下から上へつばは内から外へひもを巻きつける



③ 安全ピンを付けたフェルトを裏面にボンドで張り付ける



お好みの飾りをつけて…

できあがり！

11月20日(水)説明会の
エコクラフトコーナーで作れます

問い合わせ
お申し込み

大津市ファミリーサポートセンター

〒520-0047 大津市浜大津4丁目1番1号
明日都浜大津5階(大津市社会福祉協議会内)

TEL 077-511-3150

FAX 077-511-3450

メール
アドレス fami@otsu-shakyo.or.jp

必ず、最初に会員番号と氏名を明記して下さい。

開設 月曜日～金曜日 AM8:40～PM5:25
時間 (土・日・祝・年末年始はお休みです)

大津市社協ホームページ <http://otsu-shakyo.or.jp>



(R1年9月 3,700部)

ファミサポ通信



おおつ 第37号 2019.9

であい・ふれあい・たすけあい 人と人のつながりは地域の宝物！



初めてのサポートは1歳5か月の女の子を児童館で3時間預かることでした。

預けられるKちゃんも初めてで心配しましたが、ご機嫌に遊ぶ様子にホッとし、いとおさで心が満たされました。事前にKちゃんのお母さんが3度も児童館へ通ってくださったことがスムーズにお預かりできたポイントだったと思います。

私自身もたくさんの人に支えられた子育てでした。この感謝の気持ちを子育てを頑張っている世代に恩送りできたらと思っています。

まかせて会員 岡本 紀代美 さん

私は少しでもお母さんのお役に立てればと思い、まかせて会員になりました。保育園にお迎えに行くときと飛んできてくれてハイタッチ、保育園の先生に「仲良しだね」と言われて嬉しくなります。お風呂に入れたり、一緒に遊んだり、食事のサポートをして、少しでも子どもたちが楽しく過ごせるように心がけています。帰る時には玄関でバイバイ、そして台所の窓からもう一度お見送りしてくれます。個性的で好奇心旺盛な子どもさんの様子や慎重な子どもさんの様子から学ぶことも多く、本当に感謝しています。

まかせて会員 寛野 良子 さん

はじめてのサポート

まかせて会員になってみて、自分の子どもと違って他人様のお子さんを預かる責任を感じ、もちろん不安もありました。けれど、我が子の育児中、知らぬ間に身に付けたテクニック(?)のおかげで、むしろ自分の子どもの時よりも大らかになれている自分に驚きました。育児のドキドキ、ハラハラが財産になったかも!?です。やはり、子どもはみんな可愛くて癒されます。一人ひとり個性があって、いつも発見、感動があり楽しいです。

毎回、色々なお子さんの笑顔に出会える「まかせて会員」楽しくておすすめです。

まかせて会員 A.Iさん

私は今「まかせて会員」としてサポートしておりますが、私自身10年ほど前は「おねがい会員」として利用する側でした。独身の頃から続けていた趣味をするため、2人の子どもの預かりをお願いしていました。

いざというときには、駆けつけてくれる両親はおりましたが、ファミリーサポートセンターを利用することで、気を遣うことなく自分の時間を持てることが、とても気持ちの上で救われました。

子育ては一人ですることではできません。核家族が多い今、一人で悩まず、もっとこのようなサポートを皆さんが知って気軽に利用できればと思います。

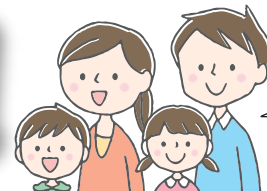
まかせて会員 松井 唯子さん

大津市ファミリーサポートセンター

明日から実践できる!



講習会にご参加下さい!



知ってて
よかった

後期講習会・交流会スケジュール

〈場 所〉ふれあいプラザ
〈定 員〉40名
〈受講料〉無料
〈対 象〉ファミサポ会員、
一般市民の方

申込
方法
(要予約)

ハガキかFAXで①～⑤を明記の上、開催の1週間前迄にセンターへ
①〒住所 ②氏名 ③年齢 ④電話番号 ⑤受講希望日
※託児(無料/定員16名)が必要な方は
⑥お子さんの名前(ふりがな) ⑦性別 ⑧生年月日

No.	月日	曜日	時間	講座名(内容)	講師
1	10/10	木	10:00～12:00	「リフレッシュヨガ」「ファミサポ交流会」	ヨガインストラクター 杉本 智佳子 氏
2	10/23	水	10:00～15:00	「赤十字幼児安全法①」 (子どもとは・子どもに起こりやすい事故の予防と手当て など)	赤十字幼児安全法指導員 滋賀県支部 岩永 止美子 氏 他 現役看護師等
3	10/24	木	10:00～15:00	「赤十字幼児安全法②」 (一次救命処置・地域の子育て支援・災害時の支援 など)	
4	10/25	金	10:00～15:00	「赤十字幼児安全法③」 (子どもの病気と看病の仕方、手当てや一次救命処置の実技)	
5	10/25	金	15:10～16:20	「赤十字幼児安全法 検定試験」 ①②③のすべてを受講した方のみ	
6	11/14	木	10:00～12:00	「子どものあそび～たのしくあそぼう～」 (子ども同伴可)	膳所保育園 真鍋 啓美 氏 比良保育園 田中 直美 氏
7	12/6	金	10:00～12:00	「子どもの食生活と楽しい食事」	子育て総合支援センター ゆめっこ 管理栄養士 富田 麻里絵 氏
8	12/14	土	10:00～12:00	「クリスマス交流会～おひさま楽団コンサート」 (子ども同伴可)	おひさま楽団
9	2/13	木	10:00～12:00	「子育てを取り巻く状況～虐待相談からみえるもの～」	子ども家庭相談室 相談員 山本 一代 氏

※赤十字幼児安全法講習は、初回に 会員703円、非会員1700円(昨年度参考)の受講料が必要です。1日のみ、又は3日間通しても同額となります。また、講習で 大判ハンカチ と バンスト を使用しますので持参してください。

ファミサポ説明会

ファミサポって何?…… 利用の方法が知りたい
子育てのお手伝いがしたい… どんなサポートがあるの?

月日	曜日	時間
9/27	金	10:00～11:00
11/20	水	14:00～15:00
1/27	月	10:00～11:00

*11/20(水)は、エコクラフトコーナーもあります。
楽しみながら 作ってみませんか!
*希望者は説明会後に入会登録も受け付けます。

まずはお電話
ください。

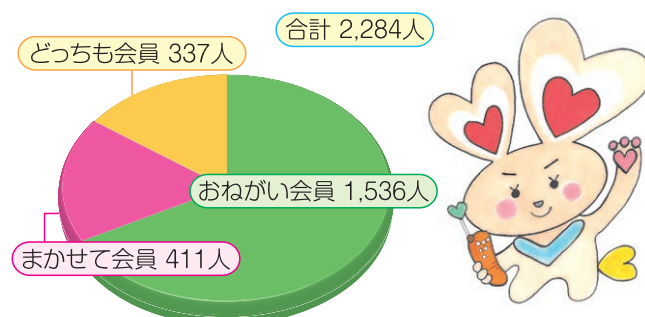
入会登録に必要なもの

- ①写真 縦4×横3cm・縦2.5×横2cm
各1枚(スナップ写真も可)
- ②大津市在住または在勤を確認できるもの
(保険証・免許証など)
- ③印鑑

まかせて会員 どっちも会員 募集中!

- ・この時間あいてます!
- ・子どもが好き!
- ・お願い会員から変更します!

ファミサポ会員状況 (R1年6月末現在)



リフレッシュヨガ

～ココロとカラダをほぐす～

ファミサポ交流会

10月10日(木) 10:00～12:00

講師: ヨガインストラクター 杉本 智佳子 氏

日頃は子育てや家事に忙しくて自分の事は後回し…
ヨガのゆったりした呼吸で心と身体を整えてみませんか。
リフレッシュできたら交流会でおしゃべりタイム!



子どものあそび

～たのしくあそぼう～

11月14日(木) 10:00～12:00

講師: 膳所保育園 真鍋 啓美 氏
比良保育園 田中 直美 氏

ふれあいあそびや絵本の読み聞かせ、手作りおもちゃの紹介など現役の保育士さんから色々なあそびを教えてくださいます。
子どもも大人も夢中になれる時間です。



赤十字幼児安全法

10月23日(水)～25日(金) 10:00～15:00

※25日 16:20終了

講師: 赤十字幼児安全法指導員 岩永 止美子 氏 他

心肺蘇生法とAEDの使い方、応急手当の知識と方法

災害時・緊急時で役立つ事例などの講義と実践の講習は、生活の中ですぐに役立つものばかりです。

ハンカチやストッキング、レジ袋など、身近にあるものを使った応急手当の方法も教えてくださいます。

〈ストッキングを使った応急手当〉



受講が
まだの方はぜひ!

受講者の声

- ▶ AEDと心肺蘇生は初めてで、体験できて良かった。
- ▶ 普段の生活、家庭、職場内で応急処置が必要な時に適切な判断、手当が実践出来るようにしたい。
- ▶ 緊急時に三角巾や包帯の代わりとしてストッキングが役立つ事を知り、鞆に常備しておきたい。

クリスマス交流会

12月14日(土) 10:00～12:00



みんなで楽しく歌ったり、踊ったり
パネルシアターやふれあい遊び!
何が飛び出すが、
わくわくドキドキのコンサート♪

ご家族、お友達、皆さまでの
参加をお待ちしています!

おひさま楽団がやってくる

