

高齢者の 暮らし寄り添い帖

北部
ブロック版



配食サービス	葛川	葛川学区 ふれあい給食サービス事業
	場所	大津市葛川坊村町237-37 葛川市民センター
	※4月、5月、10月、11月(第4木曜日)	
	対象者	80歳以上の独居高齢者等

「ふれあい給食サービス」とは地域のひとり暮らし高齢者の健康増進と、地域の見守り、孤立防止のために、地域のボランティアが手作りのお弁当をお届けします。
・10人のボランティアが約30食のお弁当を調理し、担当民生委員児童委員や福祉委員、ボランティアが自宅までお届けします。

配食サービス	伊香立	伊香立学区 ふれあい給食サービス事業
	場所	伊香立生津町133-1 伊香立市民センター
	※10月～5月の毎月20日(6月～9月お休み)	
	対象者	75歳以上の高齢者および生活保護世帯でサービスを希望される方

「ふれあい給食サービス」とは地域のひとり暮らし高齢者の健康増進と、地域の見守り、孤立防止のために、地域のボランティアが手作りのお弁当をお届けします。
・調理担当8名で35食のお弁当を作り担当民生委員児童委員や福祉委員が安否確認を兼ねて自宅までお届けしています。
・健康推進協議会、民生委員児童委員、福祉委員、更正保護女性会、ボランティアで構成された実施委員会が設置されています。

交流・通いの場	伊香立	ふれあいサロン華
	場所	大津市下龍華町584-157 伊香立ふれあいセンター
	※第1金曜日 13時半～15時	
	対象者	高齢者

おしゃべり、手作り品の作成、保育園児との交流、お出かけなどのお楽しみを年間計画の中で実施します。

参加費: なし (2回/年 お出かけ時 会費あり)

交流・通いの場	伊香立	南庄ふれあいサロン
	場所	大津市伊香立南庄町1394 南庄自治会館
	※毎月20日 10時～12時	
	対象者	80歳以上

歌、ゲーム、おしゃべり、手芸、踊り、寸劇、会食などをしています。4月は桜の開花に、9月は余興に合わせて開催します。8月は地域の子ども達も参加します。

参加費: 100円/回ほか

交流・通いの場	伊香立	途中町ふれあいサロン 縁の会
	場所	大津市伊香立途中町404 途中自治会館1階
	※毎月日曜日 12時～	
	対象者	60歳以上

対象者は老人クラブ会員と会員でない方に関わらず、全員に声かけをしています。また、各種団体の事業を見据えて内容を考え開催をしています。

<内容>
・花壇の世話(自治会館広場)
・民生委員、役員、会員で内容を考えて開催しています。

参加費: 会費100円

交流・通いの場	伊香立	向在地ふれあいサロン 「100円喫茶」
	場所	大津市伊香立向在地町828 いこいの家
	※毎月15日 13時半～15時半(5月・8月はお休み)	
	対象者	70歳以上

・民生委員児童委員と福祉委員で内容を考え運営しています。
・季節の行事は別途、考えて交流しています。(お花見・お餅つき・お出かけ交流など)

参加費: 100円

交流・通いの場	伊香立	ふれあいサロンつばくろ
	場所	大津市伊香立生津町 生津自治会館
	※毎月15日 13時半～15時半 (12月と3月は11時半～14時)	
	対象者	高齢者

おしゃべり、歌、体操、ゲーム他(子どもと食事・ゲーム)をしています。

参加費: 100円/回(昼食会の時は200円)

交流・通いの場	伊香立	北在地町ふれあいサロンあじさい
	場所	大津市北在地町 北在地町自治会館
	※第3水曜日 9時半～15時	
	対象者	どなたでも

皆さんと一緒にしゃべり、歌、体操、折り紙など手作業をしています。

参加費: 200円～500円

交流・通いの場	伊香立	下在地ふれあいサロン 「ほのぼの」
	場所	大津市伊香立下在地町 下在地自治会館
	※年間3～4回開催 10時半～14時半	
	対象者	高齢者

前半は外部からゲストを招き、楽しんでもらっています。昼食とおやつはスタッフの手作りです。案内は自治会全戸回覧で周知しています。
*来ていただくゲストは全てボランティアの方です。

参加費: 300円/回

交流・通いの場	真野	中村ふれあいいいききサロン
	場所	大津市真野三丁目2-6 中村会館
	※6月と11月の年2回	
	対象者	自治会内住民

おしゃべり、歌、体操、健康相談などをしています。6月は午後の開催、11月は午前の開催で地域の子ども達を招き交流、11月のみ昼食も提供しています。

参加費: 11月のみ昼食代500円

交流・通いの場	真野	アトレサロン
	場所	大津市真野5丁目25-7 サンマンションアトレ大津野田集会所
	※元気なお顔、お姿を拝見することが目的です *歌を歌ったり、お弁当やお菓子を食べます	
	対象者	高齢者

参加費: なし

交流・通いの場	真野	谷口ふれあいサロン
	場所	大津市真野谷口町9-19 谷口農業会館
	体操や歌、おしゃべり、昼食など、年に2回不定期で開催しています。	
	対象者	高齢者

参加費: 昼食代、実費の半額

交流・通いの場	真野	普門ふれあいサロン
	場所	大津市普門一丁目15-25 普門自治会館
	※年に2回、3回午前10時から	
	対象者	自治会会員、老人クラブ会員 60歳以上

ハワイアンバンドやフラダンス・手品等で楽しんでもらっています。「長寿あんしん相談所」と連携し、健康相談や血圧測定をしています。

参加費: 昼食代(実費)



交流・通いの場	真野	きらく会
	場所	大津市真野佐川町6-15 佐川町自治会館
	※3回～4回/年開催 音楽に合わせ全員で歌う、食事会、佐川産のソバで試食会、ボランティアによる手品と食事会などを行っています。	
	対象者	高齢者
参加費	昼食代 (実費)	

交流・通いの場	真野	夏・秋の「お元気サロン」
	場所	大津市真野四丁目6-2 真野市民センター
	※年2回(夏・秋)開催 「堅田あんしん長寿相談所」と連携し、健康・介護予防の講座を開催、随時、血圧測定・健康相談も行います。また、歌を唄ったり、落語や漫談などみんなで楽しんでいます。	
	対象者	真野学区内の高齢者
参加費	500円(昼食代)	

交流・通いの場	真野	沢ふれあいサロン
	場所	大津市真野四丁目15-62 沢自治会館
	※年3回開催 講師(ボランティア)を招いて、生活に役立つ話を聞いたり、歌を歌ったりしています。	
	対象者	どなたでも
参加費	材料費は実費	

交流・通いの場	真野	湖辺のサロン
	場所	大津市真野5丁目34-33 浜自治会館
	※2回/年(春・秋)自治会館にて、昼食を囲みながらマジックや手相占い、雑貨作り、ビンゴゲーム等を楽しみ、コーヒータイムを楽しんでいます。	
	対象者	自治会内の方
参加費	500円/回	

介護者支援	真野	わっと介護カフェ
	場所	大津市真野四丁目2-1 真野しょうぶ苑内 地域交流スペース
	※第3日曜日 14時～16時 奇数月「介護カフェ」 偶数月「失語症カフェ」 おしゃべり、ゲーム、工作など、遊園地をイメージしたカフェで、自分で選択して過ごす自由な場です。	
	対象者	どなたでも
参加費	なし	

交流・通いの場	真野北	清和町サロン和
	場所	大津市清和町21-6 清和町自治会館
	※第4木曜日 13時半～15時半 お茶を飲みながら、おしゃべりをしたり、体操や歌を唄って楽しく過ごしています。	
	対象者	主に高齢者
参加費	100円/回	

交流・通いの場	真野北	ふれあい喫茶みそら
	場所	大津市美空町二丁目10番1号 びわこ美空第2団地集会所
	※毎週火曜日 10時半～14時半 お茶やコーヒーなどを飲みながら、世間話を交わし、ゆっくりと過ごしています。	
	対象者	どなたでも
参加費	100円/回	



配食サービス	真野北	真野北学区 ふれあい給食サービス事業
	場所	大津市緑町4-1 真野北市民センター
	※毎月25日(12月は15日) 「ふれあい給食サービス」は地域のひとり暮らし高齢者の健康増進と、地域の見守り、孤立防止のために、地域のボランティアが手作りのお弁当をお届けします。 ・15～25人のボランティアが65食のお弁当を調理し、担当民生委員児童委員と福祉委員、ボランティアが手渡しでお届けします。 ・学区社協役員、福祉委員、民生委員児童委員協議会、ボランティアグループの各代表者が構成員となり、真野北学区ふれあい給食サービス事業実施委員会が設置されています。	
	対象者	80歳以上の独居高齢者のうち希望する者

交流・通いの場	真野北	ふれあいサロン花園
	場所	大津市花園町15-25 花園集会所
	※毎月20日 13時半～15時半 おしゃべり、講座、体操、歌、ゲーム、マジック、演奏会、展示会(参加者の絵、書、能面、カービング)パスツアー、ホテルでの会食などを行っています。	
	対象者	どなたでも
参加費	100円/回 行事によっては別途	

交流・通いの場	真野北	ドレミソラクラブ
	場所	大津市美空町1-16 16棟集会場
	『カラオケクラブ』(DAM通信カラオケ装置導入)通信カラオケによる、カラオケ及び歌謡体操 開催時間はいずれも 13時半～16時半 * 第1・3 水曜日 * 第2・4 土曜日 * 第1・2・3・4 日曜日	
	対象者	中高齢者
参加費	300円/回(3時間) 1000円/1ヶ月(8回)	

交流・通いの場	真野北	みそらグラウンド・ゴルフ愛好会
	場所	大津市美空町1番 びわ湖美空団地22棟204号
	・毎月1回活動 ・和邇市民運動広場 ほか2箇所ですしています。 高齢者の親睦と健康の向上を目的としています。	
	対象者	60歳以上
参加費	年会費1,200円	

交流・通いの場	真野北	さざなみ金水会
	場所	大津市向陽町2-1 向陽町自治会館
	※毎月2回 第1金曜日・第3水曜日 13時～16時 おしゃべり、体操、歌、ゲーム、講座、会食などを行っています。毎回、お茶とお菓子を準備しています。	
	対象者	向陽町居住者
参加費	100円/回ほか	

交流・通いの場	真野北	ふれあいサロン のぞみ
	場所	大津市真野六丁目25 のぞみ自治会集会所
	※ 毎月第1・第3金曜日 13時半～15時 お茶やコーヒーなどを飲みながらおしゃべりしています。ビンゴゲームなどのイベントも開催。時にはバイオリン演奏会など。参加者で井戸端会議をしながら、町内の皆様方の親交を深め、安全で住みよい街づくりのネットワークとなる楽しい会を目指しています。	
	対象者	どなたでも
参加費	100円/回	

交流・通いの場	真野北	清風サロン
	場所	大津市清風町 清風町自治会館
	※毎月第1・3火曜日 13時～15時 おしゃべりを通して、地域の交流をしています。 ・年2回 食事会 ・1回/2ヶ月 講師を招いたりしてイベントを行っています。	
	対象者	高齢者
参加費	100円/回	

交流・通いの場	真野北	さんさんサロン
	場所	大津市陽明町6-2 陽明町自治会館
	※毎月 第3金曜日 13時～15時 おしゃべり・歌・ゲーム・手芸・健康講座（堅田あんしん長寿相談所）、楽器演奏会・コーラス（外部講師）などを行っています。	
	対象者	どなたでも
参加費	100円/回	

交流・通いの場	堅田	堅田学区ふれあいサロン
	場所	大津市本堅田三丁目8番1号 堅田市民センター
	※毎月第3水曜日 13時半～15時半 ・年間活動にそって活動しています。 （映画・ゲーム・うた・ミニ運動会・クリスマス会・演芸会・カラオケ・イベント） ・ラジオ体操・ティータイム	
	対象者	65歳以上
参加費	200円/回	

配食サービス	堅田	堅田学区 ふれあい給食サービス事業
	場所	大津市本堅田三丁目8番1号 堅田市民センター
	※4～5月、9～3月の第2木曜日(月1回) 「ふれあい給食サービス」は地域のひとり暮らし高齢者の健康増進と、地域の見守り、孤立防止のために、地域のボランティアが手作りのお弁当をお届けします。 お弁当のお届け時に必ず声かけをして、見守り・安否確認をします。	
対象者	75歳以上お一人暮らしの方	

交流・通いの場	堅田	楽笑サロン (今堅田二丁目自治会老人クラブ)
	場所	大津市今堅田二丁目36番地 今堅田二丁目自治会館
	※毎月第4火曜日 13時半～15時半 出前講座、おしゃべり、歌、映画、ゲストに来てもらう、研修旅行、脳トレなどを行っています。	
	対象者	60歳以上の自治会員
参加費	1,500円/年	

交流・通いの場	堅田	介護者のつどい
	場所	大津市本堅田三丁目8番1号 堅田市民センター
	★★『つどい』★★ ※毎月第2金曜日 13時半～15時半(参加費200円) 定例おしゃべり会や勉強会などをして交流しています。介護をしている方、介護を終えられた方、これから介護をする方、介護の仕事をしている方などが気軽な気持ちで交流しています。	
	★★『まったりカフェ』★★ ※毎月第4水曜日 13時半～16時(参加費200円) どなたでも時間内にお立ち寄りください。おいしい飲み物を用意してお待ちしています。	
対象者	介護をしている方、介護を終えられた方、これから介護をする方、介護の仕事をしている方など、どなたでも気軽にお越しください。	
参加費	200円/回	

配食サービス	仰木	仰木学区 ふれあい給食サービス事業
	場所	大津市仰木四丁目15-11 仰木市民センター
	※5月～6月、10月～12月、2月の15日 「ふれあい給食サービス」は地域のひとり暮らし高齢者の健康増進と、地域の見守り、孤立防止のために、地域のボランティアが手作りのお弁当をお届けします。 ・10～15人のボランティアが約40食のお弁当を調理し、担当民生委員児童委員や福祉委員が自宅までお届けしています。 ・学区社会福祉協議会、民生委員児童委員協議会、健康推進協議会、福祉委員、ボランティアで構成された実施委員会が設置されています。	
対象者	75歳以上の一人暮らし高齢者および生活保護世帯者でサービスを受けようとする方	

交流・通いの場	仰木	扇ふれあいサロン
	場所	大津市仰木四丁目15-11 仰木市民センター
	※毎月20日(9月はお休み)10時～12時 認知症予防としての集える場、機会として「扇ふれあいサロン」を開催しています。 全体会が年に3回「お花見」と「お正月お楽しみ会」など、その他8回は4つの自治会で2回ずつ開催しています。 講師を呼んで、音楽や体操、健康づくり教室などを実施しています。	
	対象者	75歳以上
参加費	100円/回	

交流・通いの場	仰木	ふれあいサロン「ひまわりの種」
	場所	大津市仰木の里一丁目6-12 仰木の里自治会館
	※毎週金曜日 9時半～11時半 ① 筋力運動「いきいき百歳体操」(30分) ② 脳トレ(10分) ③ 口腔体操「かみかみ幸せ体操」(10分) ④ 仰木西公園ウォーキング(30分) ＊雨天時「コグニサイズ」他 ⑤ カフェタイム ※毎月第4水曜日 9時半～11時半 (都合により、変更する場合があります。第4水曜日が祝日の場合は第3水曜日に変更します。) ① 知っておきたい! “健康豆知識”(10分) ② 筋力運動「いきいき百歳体操」(30分) ③ 脳トレ(10分) ④ 口腔体操「かみかみ幸せ体操」(10分) ⑤ カフェタイム ＊月1回 昼食会、笑いヨガ、体力測定など。その他イベントも随時企画中 ※不定期 第1水曜日 10時～12時 手芸、工作、折紙などを行っています。	
	対象者	どなたでも
参加費	100円/回ほか	

配食サービス	仰木の里	仰木の里学区 ふれあい給食サービス事業
	場所	大津市仰木の里七丁目1-25 仰木の里市民センター
	※6月、10月、12月、2月に会食形式で開催しています。 「ふれあい給食サービス」とは地域のひとり暮らし高齢者の健康増進と、地域の見守り、孤立防止のために、地域のボランティアが手作りのお弁当を提供します。 ・学区社会福祉協議会、地区民生委員児童委員協議会、学区健康推進協議会、福祉委員で構成された実施委員会が設置されています。 ・仰木の里では、みんなで一緒に食べたいの思いから、会食形式で開催しています。	
	対象者	70歳以上の独居高齢者で、ネットワーク台帳に登録されている方



交流・通いの場	仰木の里	ふれあいサロン和～なごみ～
	場所	大津市仰木の里一丁目13-14 仰木の里自治会館
	※毎月第2水曜日 10時～12時(8月はお休み)	
	仰木の里学区にお住まいの方が気軽に立ち寄り、親睦を深めることを目的に、大津市介護予防体操「おつ光ル君体操」で体を動かした後、コーヒーとお菓子でおしゃべりや情報交換をして過ごしています。年に2～3回「堅田あんしん長寿相談所」と連携し、健康・介護予防の講座を開催しています。歌を唄ったり、「お花見会」「クリスマス会」「書に親しむ会」など参加者と一緒に企画・運営しています。	
	対象者	仰木の里学区にお住まいの方
参加費	100円/回	

交流・通いの場	仰木の里	衣川台オアシス
	場所	大津市衣川二丁目 衣川台南自治会館
	※毎月第1、第2、第3 木曜日 13時～16時 (第3木曜日10時から定例打合せ例)	
	・座ってできるエアロビクス、ゲーム(カラム・ベタンク)、コミュニケーション麻雀、いきいき百歳体操 ・歌いましょう、合唱、ビデオ鑑賞、卓球、輪投げ、折り紙、ぬり絵、手芸、編み物、パッチワーク ・七夕お茶会 お食事会(クリスマスパーティー) ・リサイクル・アルミ缶回収作業(第3日曜日、第1、第3月曜日) ・おしゃべりサロン ・喫茶コーナー ・お茶・お菓子を準備しています。	
	対象者	衣川台にお住まいの方
参加費	100円/回	

交流・通いの場	仰木の里	陽だまり
	場所	大津市仰木の里七丁目1-25 仰木の里市民センター
	※毎月第1・3火曜日 10時～12時	
	・おしゃべり、おつ光るくん体操、ゲーム、小物づくり、百歳体操 ・行事(七夕、クリスマス) ・講座 2回/年(「堅田あんしん長寿相談所・すこやか相談所」の職員さんのお話)	
	対象者	仰木の里学区
参加費	100円/回	

家事援助	仰木の里	たすか～仰木の里
	場所	大津市仰木の里四丁目4-1 仰木の里小学校内 ふれあい学習館内
	*電話をくださればボランティア会員が対応します。	
	花や植木の水やり、庭・垣根の手入れ、一般ゴミ出し、資源ゴミ、大型ゴミ出し、買い物代行、照明器具取替、部屋の模様替え手伝い、障子・網戸の張り替え、地震対策(家具の転倒防止作業、火災報知機点検取付) その他相談に応じます。	
	*ボランティア会員を常時、募集しています。 (資格:18歳以上の仰木の里学区在住者および在勤者)	
対象者	仰木の里学区の高齢者の世帯、障がい者の方がいる世帯、やむを得ぬ事情があると判断される世帯	
参加費	300円/30分(ボランティア1人) 庭や垣根の手入れなど負担が大きい活動は500円/30分	

交流・通いの場	仰木の里	元気サロン
	場所	大津市仰木の里東八丁目11-12 仰木台自治会館
	※ 月1回(原則第4土曜日)12時～16時	
	季節に合わせて、お花見やお月見、脳トレや室内スポーツ大会、市内名所の見学などを行っています。 老人クラブ鳩の会役員で内容を検討し研修会や懇親会を実施します。	
	対象者	60歳以上、仰木台老人クラブ会員
参加費	なし	

交流・通いの場	仰木の里	ふれあいサロン たんぼぼ
	場所	大津市仰木の里四丁目13 グランドメゾン仰木の里集会所
	※毎月 第3火曜日(8月はお休み)	
	おしゃべり、歌、体操などを行っています。参加者のほとんどが「グランドメゾン仰木の里」に居住しています。皆さんの希望で、おしゃべり中心のサロンです。 1月:新年会(おぜんさい) 4月:お花見(お弁当) 12月:クリスマス会・忘年会(昼食・ケーキ)が恒例になっています。	
	対象者	学区民の方
参加費	お花見時の弁当代400円 クリスマス会500円	

家事援助	北部ブロック	アルプラザ堅田 「平和堂ホーム・サポートサービス」
	場所	大津市本堅田5丁目20番10号 アルプラザ堅田
	☆「平和堂ホーム・サポートサービス」 近年、お年寄りの方、お体のご不自由な方、また小さなお子様がおられる方など、毎日のお買い物で来店にご不便を感じ、お困りの方が増えてきております。地域の皆様に育てていただいた平和堂として、何かお役に立つことはできないかと考え、会員制のお買い物代行サービスを中心とした「平和堂ホーム・サポートサービス」を開始しました。	
	☆「平和堂ホーム・サポートサービス」のサービス内容 くその①> お年寄りの方にも安心して簡単にご利用いただけます様、インターネットではなくお電話やファックスでご注文をお聞きしご自宅まで配達いたします。 ご注文いただける商品は、店舗で販売している商品を中心にチラシ広告や2ヵ月に1回発行し会員様にお配りしている「ホーム・サポートサービス商品カタログ」からもご注文いただけます。	
	くその②> 店舗でお買い上げいただきました商品の当日配達も行ってまいります。	
【実施店舗】 アル・プラザ堅田店(お申し込み:銘店・サービスカウンター) 【配達日・配達地域】 <月曜日～土曜日> 伊香立南庄町、伊香立向在地町、伊香立生津町、伊香立上在地町、伊香立北在地町、伊香立下在地町、伊香立下龍華町、伊香立上龍華町、伊香立途中町、山百合の丘、真野1丁目～6丁目、真野普門1丁目～3丁目、真野佐川町、真野大野1丁目～2丁目、真野家田町、真野谷口町、向陽町、美空町、堅田1丁目～2丁目、本堅田1丁目～6丁目、衣川1丁目～3丁目、今堅田1丁目～3丁目、仰木町		
※年始および店休日につきましては臨時休業とさせていただきます。(店舗等にてご案内)。 ※降雪などの自然災害が発生した場合、ご注文商品の配達に延納及び不可能となる場合があります。 【利用料金】 お買い物金額に関係なく1回あたり100円+税 【年会費】 別途 1,000円(税込) 【注文方法】 電話とファックスにてご注文をお受けいたします。 【注文受付時間】 9時00分～11時00分 【配達方法】 冷凍冷蔵軽トラックで配達。(配達時間の指定はお受けできません。) 【取扱品目】 宅配用カタログやチラシ商品をはじめ、平和堂和遷店の直営取り扱い商品全て。 ※ 自転車や家電製品等大型雑貨、第1類医薬品、タバコ、商品券等は対象外とさせていただきます。 【受渡方法】 お客様のご自宅玄関先まで商品を配達いたします。 【決済方法】 商品配達時に現金、または平和堂商品券でお支払い。 【HOPポイント】 「ホーム・サポートサービス」に新規会員登録の際、ご登録いただいた会員様ご本人名義のHOPカード番号にお買物に応じたポイント数を加算いたします。 【帰りは手ぶらで当日配達サービス】 店舗でお買い物の後、お買い上げ商品を当日12時までに受付カウンターにてご依頼いただきますと、対象地域の配達日について当日配達いたします。 配送料は1回あたり100円+税		
対象者	平和堂ホーム・サポートサービス会員	
費用	上記のとおり	

見守り・安心確認	大津市域	大津市高齢者等 地域見守りネットワーク事業
	<p>地域をフィールドに活動する企業・団体と見守りネットワークを構築し、異変等を発見した際に迅速に対応できる体制を確保することにより、高齢者等が住み慣れた地域で安心した生活を送れるよう支援します。</p> <p>協定締結事業所が日常業務や普通の業務の中で異変を感じた場合、代表窓口となる「大津市社会福祉協議会」に連絡をいただくと、大津市民生委員児童委員協議会連合会、あんしん長寿相談所など関係機関と連携し支援を行います。</p> <p>*協定事業所*</p> <ol style="list-style-type: none"> ① 読売販売店大津地区販売店17店舗 ② 明治安田生命保険相互会社 滋賀支店 ③ ヤマト運輸株式会社 滋賀主管支店 ④ 大津市企業局 ⑤ 布亀株式会社 ⑥ 株式会社プロテクト (サンライズ坂本・移動スーパーとくし丸) ⑦ 京滋ヤクルト販売株式会社 ⑧ 京都新聞滋賀県専売会大津ブロック ⑨ レーク大津農業協同組合 ⑩ 生活協同組合コープしが ⑪ ワタミ株式会社 ⑫ 大津市コンビニエンスストア協会 ⑬ 公益社団法人大津市シルバー人材センター ⑭ 株式会社 大津衛生社 ⑮ 株式会社セブン-イレブン・ジャパン ⑯ 株式会社 平和堂 	

家事援助	大津市域	コープしが 「ささえあいサポート」
	場所	大津市電が丘1-1 コープゼゼ2階
	<p>“ささえあいサポート”は生協組合員どうし、「くらしの困りごとを支え合いましょう。」という主旨で「コープしが」が運営するくらしのサポート制度です。</p> <p>あなたの困りごとを組合員さんとそのご家族がサポートいたします。利用者とは同じ組合員としてお互いに「ありがとう」の言える関係を目指します。</p> <p>お電話一本で、めんどろな手続きは必要ありません。くらしの中で「困ったな…」と思ったら、まずはお電話でご相談ください。(※組合員外の方はコープしがへの加入手続きをお願いいたします)</p> <p>家事のお手伝いや、庭の手入れ、留守中のペットのお世話を始め介護保険のサービスではできないことなどをお手伝いしています。</p> <p>プロのお仕事ではありませんが、組合員どうしの有償の相互扶助制度として実施しています。「こんなこと手伝ってもらえるのかしら？」ということもお気軽にお電話ください。</p>	
	対象者	生協組合員
	受付先	高島市・大津市 TEL 0120-017-730(西地区事務局)
参加費	1,000円(サポーター1人につき1時間) + 300円(運営手数料1日あたり) ※サポーターの交通費実費が必要	

家事援助	大津市域	(株)プレイ比良 笑顔の便利屋 すまいるパートナーズ
	場所	大津市松ヶ丘六丁目4番10号
	<p>料理や食事の準備・片付けのお手伝いをして欲しい、掃除をしたりゴミ出しをして欲しい、お話の相手をして欲しい、庭の掃除や草取りをして欲しい、通院や買い物に付き添って欲しい、洗濯や布団干しをして欲しい…などの家事のサポートをします。</p> <p>*まずはお電話でお気軽にご相談ください。</p> <p>【料金体系】基本料金 ・65歳以上の方:最初の60分2,000円(税別) ~ +別途交通費、追加30分ごと1,000円(税別) ~ (作業スタッフ1人の場合) ・65歳未満の方:最初の60分2,500円(税別) ~ +別途交通費、追加30分ごと1,250円(税別) ~ (作業スタッフ1人の場合) → 土日祝は25%割増。 当日のご依頼の場合は25%割増。 交通費:スタッフ1人平均200円~500円くらい(往復200円/10km 10kmを超えると1km20円追加)</p> <p>*内容、時間、場所により料金が異なります。 *無料お見積り致します。 (特別のご依頼につきましては別途お見積もりいたします。) *サポートスタッフはシニアスタッフも活躍しています。シニアスタッフの募集もおこなっています。</p>	
	対象者	すべての方 *年齢に応じ料金体系が異なります。
	連絡先	TEL 0800-200-8061 FAX 077-549-2427 (電話受付は平日9時~17時)
費用	上記の通り	

見守り・安心確認	大津市域	移動スーパー とくし丸
	場所	大津市坂本七丁目33-59 スーパーサンライズ坂本店
	<p>軽トラックにお刺身、惣菜、野菜果物、パン、お菓子、日用品などたっぷり積んで、ご自宅前までお伺いします。見て買えて、注文もできる、とても便利な移動スーパーです。</p> <p><訪問地域> 「スーパーサンライズ」では2台運行しています。 普段のお買い物に不便を感じている方、団地、高齢者施設、放課後デイなど幅広くご利用いただいております。 お買い物にお困りの方はお気軽にお電話ください。</p> <p><利用料金> トラックのガソリン代などを含めまして、一品プラス10円をいただいております。 *なお、カード払いは取り扱っておりませんので、現金でのお支払いをお願いしております。</p> <p><利用回数> 基本的には毎週2回、決まったコースを巡回しています。月・木・火・金、水・土のいずれかの曜日に訪問します。三日に一度の訪問になりますので、買いだめせず、新鮮なお買い物を、お楽しみください。</p> <p>また、自治体と「大津市高齢者等地域見守りネットワーク事業」の協定を締結していますので、決まった時間に訪問するという特長を生かし、お客様や近隣の方などの異変に気付いた場合は、事前に取り決めた連絡先に速やかに連絡させていただくなどの支援をしています。</p> <p><訪問地域> *とくし丸1号(日吉台~北小松方面)* 月・木:北小松、比良、堅田、木の岡、仰木の里 火・金:日吉台、雄琴、坂本、苗鹿 水・土:苗鹿、木の岡、堅田、衣川、真野、小野、和邇、仰木の里 *とくし丸2号(坂本~志賀方面)* 月・木:坂本、下阪本 火・金:坂本、下阪本、滋賀里、唐崎、高砂 水・土:比叡辻、下阪本、宇治</p> <p>※上記に記載以外の地域の方も、ぜひご相談ください。</p>	
	対象者	どなたでも
	連絡先	077-526-7785



この冊子について

この冊子は高齢者のくらしを支える介護保険制度以外の生活支援に関する情報を集めたものです。

介護保険制度だけではなく、多様な主体（地域団体、ボランティア、NPO、企業など）による生活支援を活用し、高齢になっても住み慣れた地域で、地域とつながりを持ちながら暮らしていけるように作成しました。高齢の方へ生活支援に関する情報をご紹介する際に、この冊子をご活用ください。

お問い合わせ

社会福祉法人 大津市社会福祉協議会



〒520-0047

滋賀県大津市浜大津四丁目1番1号
明日都浜大津5階

TEL: 077-526-5336

FAX: 077-521-0207

公式HP:[https://
www.otsu-shakyo.or.jp](https://www.otsu-shakyo.or.jp)



※新しい生活支援の情報がありましたら、「社会福祉法人大津市社会福祉協議会地域・ボランティア支援グループ」までお寄せください。

令和2年3月発行



この冊子の編集・デザインは就労継続支援B型の作業所で製作されました。