

# 高齢者の 暮らし寄り添い帖

比叡  
ブロック版



交流・通いの場	雄琴	花好き会
	場所	お問合せください
	※毎月第4土曜日10時～11時半 (夏季(7～9月)9時～10時) おごと温泉駅前東側・西側花壇づくり(苗植え、水遣り、草抜き、手入れ、土入れ)や、駅前周辺清掃を行っています。	
対象者	どなたでも	

交流・通いの場	雄琴	ふれあい広場
	場所	お問合せください
	※毎月第4土曜日7時半～8時15分 清掃活動と出口公園北側街路樹下、こども公園周辺の除草と手入れを行います。子どもも大人も一緒に活動する3世代交流の場です。活動場所は、出口公園内と周辺、こども公園と周辺、雄琴駅前道路からこども公園の両歩道です。	
対象者	どなたでも	
参加費	なし	

介護者支援	雄琴	いっぶくカフェ
	場所	大津市雄琴3丁目13-20
	※毎月第3日曜日14時～16時 いっぶくカフェは、地域のみなさんが集まって健康のこと、介護のこと、認知症のことなどについて飲み物を飲みながら気軽に話をできる場所です。「健康体操」「脳トレ」「イベント」「介護相談」のコーナーを設けていますのでどなたでもお気軽にご参加ください。	
対象者	どなたでも	
参加費	なし	

交流・通いの場	雄琴	輝るてるパークカフェ
	場所	大津市雄琴北1丁目14-21
	※第3土曜日10時～12時 健康、介護、医療、福祉に関する情報発信、おこまりごとの相談を行っています。色々なテーマを設け、地域住民の方々がカフェを通じて、つながり、助け合い、楽しく毎日が送れる素敵な街づくりを目指します。	
対象者	どなたでも	
参加費	300円/回	

交流・通いの場	日吉台	地域交流の家 あじさいくらぶ
	場所	大津市日吉台1丁目19-6
	<ul style="list-style-type: none"> <li>・「コミュニティカフェ あじさい」 毎週火曜日、金曜日11時～15時 毎月第2金曜日13時から「歌声喫茶」になります。 飲み物(コーヒー・紅茶・カルピス・ゆず茶・葛湯)150円、うどん300円</li> <li>・「さわやか体操」 毎週火曜日13時半～14時半 13時半～14時 頭の体操 (脳トレ、楽器演奏など) 14時～14時半 身体の体操 (ストレッチ、ボール体操など)</li> <li>・「介護者の会 ほっこり」 第3金曜日13時～14時半</li> <li>・「カルチャー倶楽部」 麻雀、詩吟、書道、陶芸、フラダンス、尺八、ウクレレ、リコーダー → 開催日時は各倶楽部によって異なります</li> <li>・クリスマス会、新春お楽しみ会</li> </ul>	
対象者	どなたでも	

交流・通いの場	日吉台	あじさいカルチャー倶楽部 詩吟(吟友会)
	場所	大津市日吉台1丁目19-6
	※毎月第1木曜日13時半～15時 詩吟を通じて交流と健康増進を図ります。入退会は自由です。コンクール等、年5、6回発表の場がありますが、出場は自由です。	
対象者	どなたでも	
参加費	500円/回	

交流・通いの場	日吉台	あじさいカルチャー倶楽部 麻雀(雀友会(初心者))
	場所	大津市日吉台1丁目19-6
	※毎週火曜日10時～13時 麻雀を通じた地域住民の交流と親睦の場で、入退会自由です。	
対象者	原則として、日吉台学区の住民	
参加費	100円/回	

交流・通いの場	日吉台	あじさいカルチャー倶楽部 麻雀(雀友会)
	場所	大津市日吉台1丁目19-6
	※毎週火曜日13時～17時 地域交流の家あじさいくらぶ 毎週金曜日13時～17時 日吉台市民センター 少し麻雀に慣れた方向けです。麻雀を通じた地域住民の交流と親睦の場で、入退会自由です。	
対象者	原則として、日吉台学区の住民	
参加費	あじさいくらぶ利用時100円/回 日吉台市民センター利用時500円/回	

交流・通いの場	日吉台	あじさいカルチャー倶楽部 書道(墨遊)
	場所	大津市日吉台1丁目19-6
	※毎月第1火曜日10時～12時ほか、行事に応じて年数回。 書道を通じた親睦・交流の場で、入退会自由です。初心者の方もどうぞ。	
対象者	どなたでも	
参加費	年会費2,000円、500円/回	

交流・通いの場	日吉台	あじさいカルチャー倶楽部 陶芸(陶紫会)
	場所	大津市日吉台1丁目19-6
	※月3回水曜日10時～15時に活動 陶芸を通じた交流の場で、入退会自由です。	
対象者	どなたでも	
参加費	1,500円/月	

交流・通いの場	日吉台	あじさいカルチャー倶楽部 フラダンス(ポーポーレファ)
	場所	大津市日吉台1丁目19-6
	※毎週水曜日10時～11時半 講師による指導2回、それ以外の週は自主練習です。フラダンスを通じた交流を図り、心身の健康増進も兼ねています。入退会は自由です。	
対象者	どなたでも	
参加費	自主練習：200円/回 講師による指導：1,200円/回	

交流・通いの場	日吉台	あじさいカルチャー倶楽部 尺八(尺八同好会)
	場所	大津市日吉台1丁目19-6
	※毎月第1、3月曜日14時～17時 尺八を通じた交流の場です。入退会自由で、初心者OKです。講師による指導があります。	
対象者	どなたでも	
参加費	500円/月	



交流・通いの場	日吉台	あじさいカルチャー倶楽部 ウクレレ(ポーポーハウ)
	場所	大津市日吉台1丁目19-6
	※毎週土曜日13時半～15時 講師による指導2回、それ以外の週は自主練習を行っています。ウクレレを通じた交流で、楽しく脳の活性化、健康増進を図ります。入退会自由です。	
	対象者	どなたでも
参加費	自主練習：200円/回 講師による指導：1,200円/回	

交流・通いの場	日吉台	あじさいカルチャー倶楽部 リコーダー(アナベル)
	場所	大津市日吉台1丁目19-6
	※第1木曜日10時～12時、第3木曜日13時～15時 リコーダーの練習を通じた交流の場です。初心者の方もどうぞ。入退会自由です。	
	対象者	どなたでも
参加費	1,000円/月	

家事援助	日吉台	日吉台ささえあいの会
	場所	大津市日吉台1丁目15-1
	※平日10時～17時 ＜ささえあい活動一覧＞ ①庭の草取り(1人あたり250円/30分) ②庭木の刈込み(1人あたり250円/30分) ③障子の張替え(1人あたり250円/30分) ④買い物代行(1店あたり 300円/回) ⑤電球の交換(100円/本) ⑥庭木の水やり(1回あたり200円/30分) ⑦ごみ、古紙出し(100円/回) ⑧その他(1人あたり250円/30分) 簡単な大工、鯉の餌やり、草除けシート張りなどご相談ください。  ＜ささえあい活動の手順＞ ①「日吉台ささえあいの会」へ電話でお申込み→②担当サポーターのご紹介→③担当サポーターが打合せの為にお電話します→④作業・作業完了→⑤活動費のお支払い(「福祉ささえあい券」か現金でお支払いください)	
	対象者	日吉台学区内に在住の高齢者

交流・通いの場	日吉台	ふれあいサロン日吉台
	場所	大津市日吉台1丁目15-1
	＜ふれあいサロン＞ 第4水曜日12時～14時 ふれあいランチ(350円)、コーヒー・フレッシュジュース(各100円)  ＜すこやかサロン＞ 第2水曜日12時～14時 「健康寿命を延ばそう！」元気に過ごせるよう学び、頭と体を動かし楽しく交流を深めましょう。 ふれあいランチ(350円)、コーヒー(100円)  ＜いきいき体操サロン＞ 毎月第1・3水曜日14時～16時 DVDを観ながら「いきいき体操」「おつ光くん体操」などで体操をしています。上履き、タオル、飲み物など持参ください。運動しやすい服装でご参加ください。  ＜お出かけサロン＞ 毎月第3火曜日 近郊のハイキングを楽しむお出かけを企画しています。参加費は交通費など必要な費用を当日に徴収します。	
	対象者	日吉台学区にお住まいの方
参加費	上記のとおり	

見守り・安否確認	日吉台	一丁目北助け合いプリン山の会 (交流の場)
	場所	大津市日吉台一丁目30-7
	※第1火曜日にお食事会開催(11時半～14時) 文化祭にフリーマーケット、夏祭りにカレーを出店します。	
	対象者	日吉台一丁目北の住民
参加費	年会費1,000円、 お食事会参加ごとに400円	

家事援助	日吉台	一丁目北助け合いプリン山の会 (家事援助)
	場所	大津市日吉台一丁目30-7
	＜活動例＞ 買い物/掃除/洗濯/ゴミ出し/灯油の給油/裁縫/簡単な大工仕事/力仕事/幼稚園の送迎/犬の散歩/草取り/留守番/雪掻き/コンピューター・サポート/障子の張り替え/新聞・郵便物の取り入れ/大型ゴミ出しの手伝い/その他相談に応じます。	
	対象者	日吉台一丁目北の住民
参加費	年会費:1,000円、活動費:30分250円	

交流・通いの場	坂本	サツキ会
	場所	大津市坂本6丁目29-12
	※第1水曜日10時～16時 手芸の会。お互いに材料を持ち寄り、談笑しながら手芸を楽しみます。	
	対象者	どなたでも

交流・通いの場	坂本	ウクレレやってみようの会
	場所	大津市坂本6丁目29-12
	※第1火曜日13時半～15時 手芸の会。お互いに材料を持ち寄り、談笑しながら手芸を楽しみます。	
	対象者	どなたでも

交流・通いの場	坂本	社会福祉法人真盛園 地域交流センター あったかほーむ「老いも若きも」
	場所	大津市坂本6丁目29-12
	「老いも若きも」は名前の通り、赤ちゃんから高齢者まで様々な方々に利用して頂いています。地域の寄り合いの場やママ友達、子ども達の遊び場、手芸、音楽などのサークル活動の利用場所としてご利用ください。	
	対象者	どなたでも
参加費	無料(平日夜間、休日は1,000円で何時間でもご利用いただけます)	

交流・通いの場	坂本	絵手紙の会
	場所	大津市坂本6丁目29-12
	※第2,第4火曜日13時～16時 仲良く談笑しながら絵手紙を作成します。材料は持込みです。	
	対象者	どなたでも

交流・通いの場	下阪本	おしゃべりサロン
	場所	大津市下阪本3丁目14-30
	※第3月曜日13時～15時 軽い体操、歌詞ブックによる合唱、誕生日会では手作りのプレゼント、コーヒータイムではおしゃべりを楽しんで頂いています。また、唱の会による歌とギター演奏、華笛演奏、比叡地域包括支援センターの健康相談も行なっています。 民生委員児童委員が下阪本学区社会福祉協議会、下阪本公民館、ボランティアの方々のご協力のもと、地域の皆様とのふれあいと健康増進をモットーに和気あいの雰囲気を楽ししい一時を過ごしています。 お気軽にご参加下さるようお待ちしております。	
	対象者	どなたでも
参加費	100円/回	

交流・通いの場	下阪本	寿会
	場所	大津市比叡2丁目11
	※第2金曜日13時半～15時半 ・いきいき百歳体操、おしゃべり  ※第4金曜日13時半～15時半 ・体操、健康講座を月替わりで行います。 ・参加者の希望で歌を唄ったり、講座を開催しますが基本的にはおしゃべり中心です。 ・毎年1月は午前中から開催し昼食を皆でいただき、ビンゴゲームをします。	
	対象者	比叡団地自治会加入者



交流・通いの場	下阪本	ふれあいサロン「このか」
	場所	大津市木の岡町7-8
	※第1月曜日11時～14時半(1月のみ第2月曜日) ・午前は、お喋り、お茶、誕生月の方にお祝品をプレゼントし記念撮影 ・午後は、ゲーム、DVD上映、体操指導(あんしん長寿相談所)を依頼、終了後にお茶、役員で打合せ 【イベント】 ・1月(お正月祝い)お正月を「ぜんざい」でお祝いします。 ・7月(七夕祭り)イベントを外部に依頼し開催しています。 ・11月(文化祭)各サークルと個人芸の発表、午後からは特別イベントを外部に依頼し開催しています。 【サークル活動】 ・コーラス 第2木曜日 ・歌う会 第1,3木曜日 ・古典 第1木曜日	
	対象者	木の岡自治会加入者
参加費	希望される方に昼食弁当500円で外部注文します。	

交流・通いの場	下阪本	輝楽里喫茶
	場所	大津市下阪本3丁目16-18
	※最終日曜日13時～15時開催(年末のみ1週前倒し) 茶話会を中心に、ビンゴ大会、クリスマス会等のイベントもあります。 送迎は、状況に応じて対応します。 どなたでもお気軽にお越しください。 <飲食の提供の有無について> 常備のおやつ・飲み物はご自由にお楽しみいただけます。 <飲食持ち込みの可否について> 室内での喫煙・アルコール類の持ち込みはご遠慮ください。	
	対象者	どなたでも
参加費	100円/回	

交流・通いの場	唐崎	際三ふれあいサロン
	場所	大津市際川三丁目23番5号 際三自治会集会所
	※ 不定期開催です。 ・「健康ウォーキング」(歩こう会) 日吉大社・西教寺周辺、湖西浄化バラ園、石山寺散策、京都東山浄化場→南禅寺、三井寺散策 など(電車を利用し出かけています。) ・「健康教室」 鍼灸師を招きツボ、体操 ・手作り作品展 ・折り紙教室、絵手紙教室(小学生以上) ・ラジオ体操(小学生・大人)	
	対象者	60歳以上
参加費	交通費が必要な時は徴収します	

交流・通いの場	唐崎	ふれあいサロンやよい
	場所	大津市弥生町2-3 弥生町自治会館
	※ 奇数月 第4水曜日13:30～15:30(年間12回)を主に開催しています。 (町内の行事には「ふれあいサロン」として参加・協力しています。) (参加される人数は平均25～30名です。) <サロンの内容> ・大津市の介護予防普及啓発事業「健康いきいき講座」を利用 ・地域の指導者による簡単なアートフラワー ・塗り絵 ・折り紙 ・手芸 ・歌(カラオケ) ・ゲーム ・地域ボランティア団体(赤十字奉仕団)による体操 ・おしゃべり など <自治会行事> 地蔵盆、秋まつり、餅つき等に主として食事の用意を協力しています。 弥生町老人会と合同で敬老の集いを開催します。 ※ 1月または2月に懇親会を開催し年間総括と次年度計画を立てています。 ※ 参加者は女性がほとんどなので男性の参加をPR(口コミ)しています。男性も是非ご参加ください。	
	対象者	自治会加入者
参加費	なし	

交流・通いの場	唐崎	ふれあいサロンわかば
	場所	大津市唐崎一丁目10番地 わかば集会所
	※毎週木曜日 13:00～16:00 (県の湖岸緑地公園「唐崎苑」内にある「わかば集会所」を開放しています。来る時間、帰る時間は、参加される方の自由です。) 第1・2・3・5木曜日 お達者教室(介護予防体操) 第4木曜日 カラオケ喫茶 男性は囲碁や将棋で盛り上がります。 おいしいコーヒーを飲みながら、お喋りも弾みます。	
	対象者	どなたでも
参加費	なし	

交流・通いの場	唐崎	ふれあい広場「喫茶出合い」
	場所	大津市唐崎三丁目17番35号 穴太団地集会所
	※毎週水曜日 13:00～ ・茶話会や唱の会、歌謡コンサートやよし笛などのイベントで地域の方の交流の場となっています。お気軽にお越し下さい。 唐崎学区社会福祉協議会が実施主体となり、福祉委員、地域のボランティアが運営しています。	
	参加費	コーヒー100円



交流・通いの場	唐崎	P.P.K.クラブ
	場所	大津市唐崎三丁目17番35号 穴太団地集会所
	『元気なからだをサポート～高齢者のための筋力アップ教室～』 「P.P.K.CLUB」は平成16～17年度にかけて大津市が開催した「運動実践サポーター養成講座」を受講終了したメンバーで構成されています。地域の方を対象にインストラクターとサポーターが筋力アップ教室を開催しています。 ※第2・4金曜日 14:00～16:00(13:30～受付) ① 13:30～受付 体調チェック・血圧測定(看護師) ② 準備体操(インストラクター) ③ 筋力アップ体操(サポーター) ④ レクリエーション(インストラクター) ⑤ 休憩 → ③④⑤を2回行ないます。	
	対象者	中高年の方
参加費	100円/回	

交流・通いの場	唐崎	ハートフルガーデナーローズクラブ
	場所	大津市浜大津四丁目1-1
	福祉施設等の花壇づくりのお手伝い、市等の主催する行事(花フェスタ等)のお手伝い <活動日> 第2木曜日、第4水曜日 10:00～12:00 <活動場所> ・唐崎デイサービスセンター ・大津駅前	
	参加費	なし

交流・通いの場	唐崎	滋賀里南ふれあいサロン
	場所	滋賀里1丁目9-11 滋賀里コミュニティセンター
	第3土曜13時～15時(季節の行事により、日程は変更になります) お花見、もちつき大会、災害に備えたごはんづくり、出前講座、ゲーム、体操等。	
	対象者	滋賀里南自治会
参加費	基本なし	

交流・通いの場	唐崎	滋賀里三丁目ふれあいの会
	場所	大津市滋賀里3丁目18 滋賀里三丁目自治会館
	※毎月第3土曜日 子ども向けの会、大人向けの会を毎月に切り分けて開催。 子ども向けの月：10時～12時。絵本読み聞かせ、DVD上映、レク等 大人向けの月：13時～16時。歌、おしゃべり、講演、レク等	
	対象者	滋賀里三丁目の住民
	参加費	子ども：無料 大人：300円

交流・通いの場	唐崎	シャルム大津悠遊会 日曜喫茶
	場所	大津市蓮池町14-30
	*毎月第2、第4土曜日（10:00～12:00）に開催 ・第2土曜日：茶話会 ・第4土曜日：誕生月会	
	対象者	シャルム大津の住民
	参加費	コーヒー100円/1杯



配食サービス	比叡ブロック	ふれあい給食サービス事業
	実施学区	日吉台、坂本、下阪本、唐崎

「ふれあい給食サービス」は地域の一人暮らし高齢者の健康増進と孤立防止のために、地域のボランティアが手作りのお弁当を調理し、お届けする仕組みです。お弁当のお届けの際、民生委員児童委員が必ず声かけをして、見守り・安否確認をします。

見守り・安否確認	大津市域	大津市高齢者等 地域見守りネットワーク事業
	地域をフィールドに活動する企業・団体と見守りネットワークを構築し、異変等を発見した際に迅速に対応できる体制を確保することにより、高齢者等が住み慣れた地域で安心した生活を送れるよう支援します。 協定締結事業所が日常業務や普段の業務の中で異変を感じた場合、代表窓口となる「大津市社会福祉協議会」に連絡をいただくと、大津市民生委員児童委員協議会連合会、あんしん長寿相談所など関係機関と連携し支援を行います。  *協定事業所* ① 読売販売店大津地区販売店17店舗 ② 明治安田生命保険相互会社 滋賀支店 ③ ヤマト運輸株式会社 滋賀主管支店 ④ 大津市企業局 ⑤ 布亀株式会社 ⑥ 株式会社プロテクト （サンライズ坂本・移動スーパーとくし丸） ⑦ 京滋ヤクルト販売株式会社 ⑧ 京都新聞滋賀県専売会大津ブロック ⑨ レーク大津農業協同組合 ⑩ 生活協同組合コープしが ⑪ ワタミ株式会社 ⑫ 大津市コンビニエンスストア協会 ⑬ 公益社団法人大津市シルバー人材センター ⑭ 株式会社 大津衛生社 ⑮ 株式会社セブン-イレブン・ジャパン ⑯ 株式会社 平和堂	

家事援助	唐崎	フレンドマート唐崎店 「平和堂ホーム・サポートサービス」
	場所	大津市見世二丁目11番35号

☆「平和堂ホーム・サポートサービス」  
近年、お年寄りの方、お体のご不自由な方、また小さなお子様がおられる方など、毎日のお買い物でご来店にご不便を感じ、お困りの方が増えてきております。地域の皆様に育てていただいた平和堂として、何かお役に立つことはできないかと考え、会員制のお買い物代行サービスを中心とした「平和堂ホーム・サポートサービス」を開始しました。  
☆「平和堂ホーム・サポートサービス」のサービス内容  
＜その①＞  
お年寄りの方にも安心して簡単にご利用いただけます様、インターネットではなくお電話やファックスでご注文をお聞きしご自宅まで配達いたします。ご注文いただける商品は、店舗で販売している商品を中心にチラシ広告や2ヵ月に1回発行し会員様にお配りしている「ホーム・サポートサービス商品カタログ」からもご注文いただけます。  
＜その②＞  
店舗でお買い上げいただきました商品の当日配達も行ってまいります。  
【実施店舗】 フレンドマート唐崎店（お申し込み：サービスセンター）  
【配達日】 月曜日～土曜日まで毎日受注（日曜日を除く）  
※祝祭日も配達します。  
※年始および店休日につきましては臨時休業とさせていただきます。（店舗等にてご案内）。  
※降雪などの自然災害が発生した場合、ご注文商品の配達に延納及び不可能となる場合があります。  
【対象地域】  
唐崎(1丁目、2丁目、3丁目、4丁目)、弥生町、穴太(1丁目、2丁目、3丁目)、下阪本(1丁目、2丁目、3丁目)、滋賀里(1丁目、2丁目、3丁目、4丁目)、見世(1丁目、2丁目)、際川(1丁目、2丁目、3丁目、4丁目)、あかね里、蓮池町、皇子が丘(1丁目、2丁目、3丁目)、桜野町(1丁目、2丁目)、錦織(1丁目、2丁目、3丁目)、二本松、柳が崎、神宮町、南志賀(1丁目、2丁目、3丁目、4丁目)、高砂町、勤学(1丁目、2丁目)、柳川(1丁目、2丁目)、鏡が浜、錦織町、松山町、千石台、大門通、山上町(西大津バイパスより琵琶湖側)、観音寺、尾花川、茶が崎、御陵町  
【利用料金】 お買い物金額に関係なく1回あたり100円＋税  
【年会費】 別途 1,000円(税込)  
【注文方法】 電話とファックスにてご注文をお受けいたします。  
【注文受付時間】 9時00分～11時00分  
【配達方法】  
冷凍冷蔵軽トラックで配達。（配達時間の指定はお受けできません。）  
【取扱品目】  
宅配用カタログやチラシ商品をはじめ、フレンドマート唐崎店の直営取り扱い商品全て。  
※ 自転車や家電製品等大型雑貨、医薬品（第3類医薬品を除く）、ロックアイス、切手・はがき、タバコ、商品券等は対象外とさせていただきます。  
【受渡方法】 お客様のご自宅玄関先まで商品を配達いたします。  
【決済方法】 商品配達時に現金、または平和堂商品券でお支払い。  
【HOPポイント】  
「ホーム・サポートサービス」に新規会員登録する際、ご登録いただいた会員様ご本人名義のHOPカード番号にお買物に応じたポイント数を加算いたします。  
【帰りは手ぶらで当日配達サービス】  
店舗でお買物の後、お買い上げ商品を当日12時までに受付カウンターにてご依頼いただきますと、対象地域の配達日について当日配達いたします。  
1回あたり100円＋税

対象者	平和堂ホーム・サポートサービス会員
-----	-------------------

比叡 ブロック	移動スーパー とくし丸
場所	大津市坂本七丁目33-59 スーパーサンライズ坂本店
家事援助	<p>軽トラックにお刺身、惣菜、野菜果物、パン、お菓子、日用品などたっぷり積んで、ご自宅前までお伺いします。見て買えて、注文もできる、とても便利な移動スーパーです。 現在「スーパーサンライズ」では二台運行しております。 普段のお買い物に不便を感じている方、団地、高齢者施設、放課後デイなど幅広くご利用いただいております。お買い物にお困りの方はお気軽にお電話ください。</p> <p>&lt;利用料金&gt; トラックのガソリン代などを含めまして、一品プラス10円をいただいております。 なお、カード払いは取り扱っておりませんので、現金でのお支払いをお願いしております。</p> <p>&lt;利用回数&gt; 基本的には毎週2回、決まったコースを巡回しています。月・木、火・金、水・土のいずれかの曜日に訪問します。三日に一度の訪問になりますので、買いためせず、新鮮なお買い物を、お楽しみください。 また、自治体と「大津市高齢者等地域見守りネットワーク事業」の協定を締結していますので、決まった時間に訪問するという特長を生かし、お客様や近隣の方などの異変に気付いた場合は、事前に取り決めた連絡先に速やかに連絡させていただくなどの支援をしております。</p> <p>&lt;訪問地域&gt; *とくし丸1号（日吉台～北小松方面）* 月・木：北小松、比良、堅田、木の岡、仰木の里 火・金：日吉台、雄琴、坂本、苗鹿 水・土：苗鹿、木の岡、堅田、衣川、真野、小野、和邇、仰木の里 *とくし丸2号（坂本～志賀方面）* 月・木：坂本、下阪本 火・金：坂本、下阪本、滋賀里、唐崎、高砂 水・土：比叡辻、下阪本、宇治</p> <p>※上記に記載以外の地域の方も、ぜひご相談ください。</p>
対象者	どなたでも



大津市域	コープしが「ささえあいサポート」
場所	大津市竜が丘1-1 コープぜぜ2階
家事援助	<p>“ささえあいサポート”は生協組合員どうし、「くらしの困りごとを支え合いましょう。」という主旨で「コープしが」が運営するくらしのサポート制度です。</p> <p>あなたの困りごとを組合員さんとそのご家族がサポートいたします。利用者とサポーターは同じ組合員としてお互いに「ありがとう」の言える関係を目指します。 お電話一本で、めんどうな手続きは必要ありません。くらしの中で「困ったな…」と思ったら、まずはお電話でご相談ください。（*組合員外の方はコープしがへの加入手続きをお願いいたします）</p> <p>家事のお手伝いや、庭の手入れ、留守中のペットのお世話をはじめ介護保険のサービスではできないことなどをお手伝いしています。プロのお仕事ではありませんが、組合員どうしの有償の相互扶助制度として実施しています。「こんなこと手伝ってもらえるのかしら？」ということもお気軽にお電話ください。</p>
対象者	生協組合員
受付先	高島市・大津市 TEL 0120-017-730(西地区事務局)
参加費	1,000円（サポーター1人につき1時間）＋ 300円（運営手数料1日あたり） ※サポーターの交通費実費が必要



大津市域	おやじのたまり場 ～セカンドライフサロン～
場所	大津市浜大津四丁目1-1
交流・通いの場	<p>おやじのたまり場はシニアの方々の気軽に集えるサロンとして活動しています。</p> <p>★定例会★ 1. 定例サロン 日 時：毎月第2・4木曜日 13：30～16：00 内 容：各種サークルからの報告・PRと、「テーマトーク」としてゲストを招いて90分程度の講演など。 2. ワンコインパーティー（1回/年） 3. 特別交流会（1回/年） 4. 研修旅行（1回/年）</p> <p>★サークル活動★ 1. ウォーキングサークル 2. 料理教室 3. OTIT研究会 4. 囲碁サークル 5. 歌声サロン「あひるの学校」 6. ゴルフ同好会 7. 英会話グループ</p> <p>★ボランティア活動 1. 地域福祉サポーター「とんかち」 2. 古都大津 街道街道探訪ボランティアガイド 3. パソコン出前教室 4. 将棋出前対局 5. 出前あひるの学校</p> <p>*「何かしたい」「スキルを活かしたい」「地域で新しい仲間づくりがしたい」など、サロンに少しでも関心のある方は、定例会に気軽におこしください。</p>
対象者	男女を問わず、第2の人生をむかえられた方
参加費	500円/月(会員のみ) 別に各サークルごとの会費が必要です。

## この冊子について

この冊子は高齢者のくらしを支える介護保険制度以外の生活支援に関する情報を集めたものです。

介護保険制度だけではなく、多様な主体（地域団体、ボランティア、NPO、企業など）による生活支援を活用し、高齢になっても住み慣れた地域で、地域とつながりを持ちながら暮らしていけるように作成しました。高齢の方へ生活支援に関する情報をご紹介します際に、この冊子をご活用ください。

## お問い合わせ

### 社会福祉法人 大津市社会福祉協議会



〒520-0047

滋賀県大津市浜大津四丁目1番1号  
明日都浜大津5階

TEL: 077-526-5336

FAX: 077-521-0207

公式HP:[https://  
www.otsu-shakyo.or.jp](https://www.otsu-shakyo.or.jp)



※新しい生活支援の情報がありましたら、「社会福祉法人大津市社会福祉協議会地域・ボランティア支援グループ」までお寄せください。

12令和2年3月発行



この冊子の編集・デザインは就労継続支援B型の作業所で製作されました。