

高齢者の 暮らし寄り添い帖



中南部
ブロック版



見守り・安否確認	平野	平野すこやかコール
	場所	大津市馬場三丁目15-45 平野市民センター
	※高齢化の進む状況のもと、相互に高齢者等との連携を強め地域活動をより向上させることを目的として「平野すこやかコール」を実施しています。 <対象世帯> 1. 高齢者世帯（75歳以上の者が一人以上）概ね3人までの世帯 2. ひとり暮らし世帯（70歳以上） 3. その他 平野学区社会福祉協議会会長が特に必要と認めた世帯 <地域担当者> 1. 各自治会ごとに学区社会福祉協議会会長が委嘱した福祉委員があたります。 <方法> 1. 地域担当者は、毎月1回以上、電話又は訪問により担当する対象世帯に対し、情報交換を行い必要により相談に応じます。 2. 地域担当者は「平野すこやかコール」に際し、福祉にかかる要望等があれば地区を担当する民生委員児童委員に連絡するとともに相互に連携のうえ対処します。	
	対象者	平野学区にお住まいの対象世帯
参加費	無料	

交流・通いの場	平野	しゃべり場まつもと
	場所	大津市松本二丁目12-26 デイサービスセンターまつもと
	活動：遊びリテーション、いきいき百歳体操、喫茶などしています。 開催日：概ね3ヶ月に1度、日曜日(午前中)に開催しています。 ※8月のみ地元地藏盆と共催のため午後開催します。	
	対象者	近隣にお住まいの方、介護で悩まれている方、心身ともにリフレッシュしたい方
参加費	無料	

交流・通いの場	平野	平野公民館 いきいき体操
	場所	大津市馬場三丁目15-45 平野市民センター 3階
	※毎週木曜日 10時～12時 その他：動きやすい服装でお越し下さい。毎週木曜日に実施していますが、公民館の貸館・行事等の状況で開催日の変更がある場合があります。	
	対象者	どなたでも
参加費	無料	

見守り・安否確認	平野	ルネ大津「花みずき会」
	場所	滋賀県大津市におの浜二丁目2 ルネ大津
	◇「花みずき会」 ※ひとり暮らしの安否を日常的に確認し、必要に応じて支援を行うことにより、これらの方々が安心して暮らせることを目的としています。 【支援の対象者】 支援の対象者は原則としてひとり暮らしの75歳以上の高齢の方を対象に「花みずき会」への加入を勧誘しこれを受け容れた方。会の存在を承知し、加入を要請された方。 【支援の内容】 原則として支援対象者と同一フロアの方に支援者（アシスタント）を委嘱します。アシスタントには支援を行うにあたって必要な要支援者に関する情報を提供します。支援を行うにあたって、金銭の支出が必要なき場合はこれを支給します。 【支援の方法】 <安否確認> 室外での出会い、毎日の配達物（新聞・牛乳・弁当など）の取り込み、電気、その他（気配） → おかしいと思ったら、電話やチャイムなどで確認する。 → 更におかしいと思ったら、棟スタッフに連絡し適切な処置を。 <マンスリーレポート> アシスタントは毎月、支援対象者の出来事やその対応・措置をマンスリーレポートに記録し棟スタッフに提出をします。 ◇「災害時支援システム」 強度な地震が発生して避難を要する時、ご高齢の方および身体の不自由な方を対象に、まず声かけによる安否確認と決められた場所まで避難誘導を手助けする支援制度です。 ◇「暮らしを支えあう会」 ゴミ出しなどマンション内での助け合い活動や、茶話会、お食事会、行事を通し住民同士の交流を深めています。	
	対象者	ルネ大津にお住まいの原則としてひとり暮らしの高齢の方

交流・通いの場	平野	ひまわりふれあいサロン
	場所	大津市竜が丘1-1 生協会館2階
	※毎月第3金曜日 11時～12時 (8月・1月は休み) おしゃべり、昼食、コーラスなどしています。	
	対象者	どなたでも
参加費	500円/回	

交流・通いの場	平野	本宮東自治会
	場所	大津市本宮二丁目29-9 本宮東自治会館
	※「本宮東自治会」では、高齢化率が進み、健康で長生きするお手伝いをできないかと自治会活動の充実を目指しています。 *高齢者いきいき百歳体操（毎週火曜日）10時～毎週火曜日に「高齢者いきいき百歳体操」をして、おしゃべり＆コーヒータイムで交流しています。 *ウォーキング（1回/月） *ふれあい広場（1回/月） *懐かし映画劇場 *お誕生会 対象：70歳以上（お弁当あり） *イベント（お出かけ、文化祭などの行事） *「本宮東花友なでしこ会」 大津市公園緑地協会と力を合わせて「大津市民病院」側道にフラワーロードをつくる活動などを行っています。「打出中学校」の生徒さんと協働作業があります。	
	対象者	自治会員
参加費	お弁当ありの時は自己負担	

交流・通いの場	平野	介護予防教室(梅田整骨院)
	場所	大津市湖城が丘23 南湖城が丘自治会館
	※毎月1回第2木曜日 13時～14時 内容：大津光ル君体操・ストレッチ・ゲーム・歩行訓練しています。	
	対象者	どなたでも
参加費	300円	

見守り・安否確認	膳所	さくら福祉の会 (ふれあい活動 サロン)
	場所	大津市中庄二丁目14-14 桜馬場自治会館
	※ふれあい活動(サロン) ①木曜サロン 毎週(いきいき体操)、第2週(ゲーム)、第3週(カラオケ)、奇数月第4週(お誕生会) ②喫茶さくら(第2火曜日 午後) コーヒー、紅茶など100円です。 ③IT教室(毎火曜日 午後) ④自強体操(毎金曜日 午前) 会費制です。 ※ふれあい事業 ①地藏盆&夏祭り ②お餅つき大会 ③町内ハイキング を多世代交流の場として実施しています。	
	対象者	どなたでも
参加費	なし	

交流・通いの場	膳所	生気生喜幸せサロン 「すずかけ会」
	場所	大津市大津市中庄一丁目17-14 シャルマンコーポ膳所 集会所
	※第2・4木曜日 10時～12時半 マンション集会所にていきいき体操と喫茶を行っています。 開催日：第2・4木曜日 開催場所：マンション集会所にて開催 内容：体操 10時～11時 頃まで 喫茶 11時～12時半 頃まで	
	対象者	マンションにお住まいの方
参加費	なし	



膳所	フレンドマート膳所店 「平和堂ホーム・サポートサービス」
場所	大津市中庄二丁目1-85 フレンドマート 膳所店
交流・通いの場	<p>☆「平和堂ホーム・サポートサービス」 近年、お年寄りの方、お体のご不自由な方、また小さなお子様がおられる方など、毎日のお買い物でご来店にご不便を感じ、お困りの方が増えてきております。地域の皆様に育てていただいた平和堂として、何かお役に立つことはできないかと考え、会員制のお買い物代行サービスを中心とした「平和堂ホーム・サポートサービス」を開始しました。</p> <p>☆「平和堂ホーム・サポートサービス」のサービス内容 ＜その①＞ お年寄りの方にも安心して簡単にご利用いただけます様、インターネットではなくお電話やファックスでご注文をお聞きしご自宅まで配達いたします。ご注文いただける商品は、店舗で販売している商品を中心にチラシ広告や2ヵ月に1回発行し会員様にお配りしている「ホーム・サポートサービス商品カタログ」からもご注文いただけます。</p> <p>＜その②＞ 店舗でお買い上げいただきました商品の当日配達も行っております。</p> <p>【実施店舗】 フレンドマート膳所店（お申し込み：受付カウンター） 【配達日】 月曜日～土曜日まで毎日受注（日曜日を除く） ※祝祭日も配達します。 ※年始および店休日につきましては臨時休業とさせていただきます。（店舗等にてご案内） ※降雪などの自然災害が発生した場合、ご注文商品の配達に延納及び不可能となる場合があります。</p> <p>【対象地域】 月～土曜日配達 秋葉台、朝日が丘（1～2丁目）、粟津町、石場、打出浜、梅林（1～2丁目）、梅林町、逢坂（1～2丁目）、大谷町、音羽台、春日町、木下町、由美浜、京町（1～4丁目） 湖城が丘、小関町、御殿浜、相模町、島の関、昭和町、末広町、杉浦町、晴嵐（1～2丁目） 膳所（1～2丁目）、膳所 池ノ内町、膳所 上別保町、膳所 雲雀丘町、膳所 平尾町、園山（2丁目）、竜が丘、中央（1～4丁目）、鶴の里、中庄（1～2丁目）、長等（1～3丁目） におの浜（1～4丁目）、西の庄、浜大津（1～5丁目）、浜町、馬場（1～3丁目）富士見台、札の辻、別保（1～3丁目）、本丸町、松本（1～2丁目）、松本本宮町、丸の内町、三井寺町、美崎町、御幸町、本宮（1～2丁目）、池の里 園山（1丁目）園山（3丁目）、松原町、柴町、鳥居川町、唐橋町、北大路（1丁目）、北大路（2丁目）田辺町（新幹線より北部）、光が丘町</p> <p>【利用料金】 お買い物金額に関係なく1回あたり100円＋税 【年会費】 別途 1,000円（税込） 【注文方法】 電話とファックスにてご注文をお受けいたします。 【注文受付時間】 9時00分～11時00分 【配達方法】 冷凍冷蔵軽トラックで配達。（配達時間の指定はお受けできません。） 【取扱品目】 宅配用カタログやチラシ商品をはじめ、フレンドマート膳所店の直営取り扱い商品全て。 ※ 自転車や家電製品等大型雑貨、医薬品（第3類医薬品を除く）、ロックアイス、切手・はがき、タバコ、商品券等は対象外とさせていただきます。 【受渡方法】 お客様のご自宅玄関先まで商品を配達いたします。 【決済方法】 商品配達時に現金、または平和堂商品券でお支払い。 【HOPポイント】 「ホーム・サポートサービス」に新規会員登録の際、ご登録いただいた会員様ご本人名義のHOPカード番号にお買物に応じたポイント数を加算いたします。 【帰りは手ぶらで当日配達サービス】 店舗でお買物の後、お買い上げ商品を当日12時までに受付カウンターにてご依頼いただきますと、対象地域の配達日について当日配達いたします。 配送料は1回あたり100円＋税</p>
対象者	平和堂ホーム・サポートサービス会員

家事援助

膳所	東網町ふれあいサロン
場所	大津市木下町18-11 木下会館
交流・通いの場	<p>※偶数月の第1金曜日 14時～16時 おしゃべり、喫茶、講座などをしています。春はお花見、冬はもちつき大会などのイベントも開催。</p>
対象者	自治会内の高齢者等
参加費	200円/回

膳所	ぜぜ健康友の会 （いきいき百歳体操）
場所	大津市昭和町2-17
交流・通いの場	<p>※毎月第1木曜日 14時～ いきいき百歳体操をしています。</p>
対象者	どなたでも
参加費	なし

膳所	町内サロン とよたん
場所	大津市中庄一丁目13-21
交流・通いの場	<p>* 住宅を活用した近隣地域の皆さんの居場所として、おおよそ2ヶ月に1度開催しています。（不定期開催） お茶とお菓子を準備し、机を囲んでおしゃべりを楽しむ場にしています。 年明けのカフェ開催時には、お弁当を準備しています。</p>
対象者	65歳以上
参加費	200円/回

膳所	別保1丁目1区2区 いきいき健康体操教室
場所	大津市別保一丁目1-1 別保1丁目自治会館
交流・通いの場	<p>※毎週水曜日・土曜日 9時半～10時半 いきいき百歳体操、かみかみ体操 ＜持ち物＞動きやすい服装、飲み物</p>
対象者	自治会員
参加費	なし

膳所	別保1丁目1区2区 俳句教室
場所	大津市別保一丁目1-1 別保1丁目自治会館
交流・通いの場	<p>※月1回 14時～15時半 別保1丁目1区2区俳句教室</p>
対象者	自治会員
参加費	なし

膳所	認知症カフェ 「Cafeぼっとらっく」
場所	大津市中庄一丁目18-1 指定障がい福祉 サービス事業所ぼっとらっく
交流・通いの場	<p>※毎週水曜日 11時～14時 認知症のご本人やご家族、医療・介護の専門職、地域の方などが集い、交流や情報を共有を行なっています。 *お気軽にご参加下さい。</p>
対象者	どなたでも
参加費	200円/回（飲み物とケーキ付）

膳所	カラオケサークル （膳所公園団地自治会）
場所	大津市本丸町6 膳所公園団地 集会所
交流・通いの場	<p>※第1・3・5日曜日 13時～16時 カラオケをしています。</p>
対象者	自治会員

交流・通いの場	膳所	健康いきいき講座 (膳所公園団地自治会)
	場所	大津市本丸町6 膳所公園団地 集会所
		※奇数月の第4水曜日 14時～15時半 簡単な体操と講話をしています。
	対象者	膳所公園団地にお住まいの方
	参加費	なし

交流・通いの場	膳所	杉浦四区自治会 ふれあいサロンピース
	場所	大津市杉浦町 膳所老人憩いの家
		回数：3～4回程度 10時～11時半 内容：講座をしています。(高齢者のみなさんに役立つ知識や情報)
対象者	杉浦4区にお住まいの高齢者	

交流・通いの場	膳所	北石神町いきいきサロン
	場所	大津市膳所二丁目14-19 自治会館
		※毎週月・金 10時～ いきいき百歳体操
	対象者	どなたでも
参加費	なし	

交流・通いの場	富士見	北3ふれあいサロン
	場所	大津市北大路三丁目17-19
		※毎月第1木曜日 13時～15時 ・おしゃべり、寝たきり予防体操、講座などをしてい ます。 ・年数回に食事を食べています。 ・お茶とお菓子を食べます。
	対象者	北大路三丁目住民
	参加費	会費100円

交流・通いの場	富士見	3区ふれあいサロン
	場所	大津市富士見台48-20 富士見台三区自治会館
		毎月第2火曜日午前中に開催しています。 内容：おしゃべり・歌などをしています。
	対象者	65歳以上の自治会員
参加費	200円/回	

交流・通いの場	富士見	若葉台ふれあいサロン
	場所	大津市若葉台10-30 若葉台自治会館
		※毎月第2土曜日 10時～12時 【毎回】 ・ラジオ体操、いきいき100歳体操 ・発声練習(嚔下障害予防、お口の体操等) ・脳トレ体操 ・季節の歌や「花は咲く」を唄っています。 ・ゲーム(声を出し体を動かす。) 【年1回】 ・春はお花見に出かけ外でお弁当を食べます。 ・「すこやか相談所」保健師の話を聴きます。 飲食について… ・コーヒー、紅茶、お茶 ・手作りお菓子、ケーキ ・カレー ・お好み焼き ・おぜんざい
	対象者	どなたでも
	参加費	100円/回

外出支援	富士見	お出かけ支援サービス ”むつみ”
	場所	大津市国分一丁目499-6 国分一丁目4区自治会館
		【行き先】 ・大津市役所以南の大津市内に限ります。 ・送り迎えの片道単位で利用ください。 ※詳しくはお問合せください
	対象者	国分一丁目4区の自治会員の方で ・おおむね70歳以上の公共交通機関を 利用しての外出が困難な方。 ・車の運転ができない方や車の運転を されない方。(免許を返上された方 等) ・家族の手助けが受けられない方。 (同居はしているが、日中は1人で生 活されている方) ・自力で歩行可能な方。(付添人の同乗 可) ・その他利用が適切と認められる方。
参加費	なし	

交流・通いの場	富士見	いきいき体操(富士見公民館)
	場所	大津市園山二丁目15-33 富士見市民センター3階
		※毎週月曜日 10時～11時半 (祝日の場合は休み) いきいき百歳体操・かみかみ体操・おつ光ルくん体 操・歌 <持ち物> 飲み物、靴、運動できる服 *年末年始はお問合せ下さい
	対象者	どなたでも
参加費	なし	

交流・通いの場	富士見	富士見カフェ
	場所	大津市富士見台17-1 富士見5区自治会館
		日 時：第4金曜日 13時半～15時半 内 容：ミニ講座(認知症・介護予防) ワークショップでのものづくり ティータイムでの交流 など
	対象者	どなたでも
参加費	200円	

交流・通いの場	晴嵐	健康教室
	場所	大津市蛸谷5-8 蛸谷集会所
		※第3土曜日 10時～12時 健康体操など ヨガやピラティスなど専門のインストラクターを招い て開催しています
	対象者	自治会を中心に近隣の方
参加費	500円/回	

交流・通いの場	晴嵐	蛸谷サロン
	場所	大津市蛸谷5-8 蛸谷集会所
		※第2土曜日 13時半～16時 おしゃべり・作品展・落語会 コーヒーサロン・抹茶
	対象者	自治会を中心に近隣の方
参加費	なし(イベント時のみ100円～500円程度、 必要な場合があります。)	

交流・通いの場	晴嵐	ふれあいサロン和
	場所	大津市栄町14-7
		※活動時間 ・平日、土曜日に開催(日曜・祝日はお休み) ・午前11時から日没まで おしゃべりや様々なゲーム(カラオケ、ダー ツ、大人の塗り絵)など *高齢者だけでなく子ども、外国の方など、どなたで もお使いいただける街角のふれあいサロンです。 *コーヒーやお茶菓子などは実費負担です。セルフ サービスでお願いします。
	対象者	どなたでも

交流・通いの場	晴嵐	ふれあいサロン浜
	場所	大津市唐橋町3 浜町自治会館
	※毎月第3金曜日 13時～15時	
	「ふれあいサロン浜」は、ご近所の交流の場として活動を始めました。平成21年9月より立ち上げ、もうすぐ10周年を迎えます。	
	<内容> ・おしゃべり、手芸（紙、ビーズ、布での作品作り）などで交流しています。 ・牛乳パックでアイスを作ったり、ビーズでアクセサリを作ったり、布や毛糸で動物を作ったりして楽しんでいます。 ・「消費生活センター」や「あんしん長寿相談所」などの職員を交えて、講座なども随時、開催しています。	
対象者	浜町自治会員・他町参加希望者	
参加費	100円/回	

交流・通いの場	晴嵐	たなべふれあいサロン
	場所	大津市田辺町2-20 田辺町新自治会館
	※毎月第2土曜日 13時～15時	
	大人も子どもも「気持ちをつなぐ」きっかけ作りをしています。	
	<内容> 昼食・おしゃべり・歌など <行事> 6月「ふれあいバザー」 11月「ふれあい文化祭」	
対象者	0歳以上の田辺町自治会員	
参加費	「ふれあいサロン募金箱」1人100円以上（入れても入れなくてよい）	

交流・通いの場	晴嵐	国分1丁目3区自治会 ふれあいサロン サンクス
	場所	大津市国分1丁目5 国分1丁目3区自治会館
	※毎月第2・4日曜日 10時半～12時	
	内容：体操（100歳体操とかみかみ体操）、レクリエーション、歌、ゲームなどしています。	
	対象者	国分1丁目3区にお住まいの方
参加費	なし	

交流・通いの場	晴嵐	老人会 国分福寿会
	場所	大津市国分一丁目4-25 国分公民館
	◇カラオケ 第2・4水曜日 13時～15時	
	◇グラウンドゴルフ 火・水・金 夏 8時30分～10時 冬 9時～10時	
	◇健康マージャン 月・木 12時40分～16時	
100歳体操 第1・3木曜日 9時30分～10時45分		
◇歩こう会 毎月18日 自治会館～石山寺まで		
対象者	国分にお住まいの方	

配食サービス	中南部ブロック	ふれあい給食サービス事業
	実施学区	平野、膳所、富士見、晴嵐
	「ふれあい給食サービス」は地域の一人暮らし高齢者の健康増進と孤立防止のために、地域のボランティアが手作りのお弁当を調理し、お届けする仕組みです。お弁当のお届けの際、民生委員児童委員が必ず声かけをして、見守り・安否確認をします。	

見守り・安否確認	大津市域	大津市高齢者等 地域見守りネットワーク事業
	地域をフィールドに活動する企業・団体と見守りネットワークを構築し、異変等を発見した際に迅速に対応できる体制を確保することにより、高齢者等が住み慣れた地域で安心した生活を送れるよう支援します。	
	協定締結事業所が日常業務や普段の業務の中で異変を感じた場合、代表窓口となる「大津市社会福祉協議会」に連絡をいただくと、大津市民生委員児童委員協議会連合会、あんしん長寿相談所など関係機関と連携し支援を行います。	
	協定事業所	
	① 読売販売店大津地区販売店17店舗 ② 明治安田生命保険相互会社 滋賀支店 ③ ヤマト運輸株式会社 滋賀主管支店 ④ 大津市企業局 ⑤ 布電株式会社 ⑥ 株式会社プロテクト （サンライズ坂本・移動スーパーとくし丸） ⑦ 京滋ヤクルト販売株式会社 ⑧ 京都新聞滋賀県専売会大津ブロック ⑨ レーク大津農業協同組合 ⑩ 生活協同組合コープしが ⑪ ワタミ株式会社 ⑫ 大津市コンビニエンスストア協会 ⑬ 公益社団法人大津市シルバー人材センター ⑭ 株式会社 大津衛生社 ⑮ 株式会社セブン-イレブン・ジャパン ⑯ 株式会社 平和堂	

家事援助	大津市域	コープしが 「ささえあいサポート」
	場所	大津市竜が丘1-1 コープぜぜ2階
	「ささえあいサポート」は生協組合員どうし、「くらしの困りごとを支え合おう。」という主旨で「コープしが」が運営するくらしのサポート制度です。	
	あなたの困りごとを組合員さんとそのご家族がサポートいたします。利用者とは同じ組合員としてお互いに「ありがとう」の言える関係を目指します。	
	お電話一本で、めんどろな手続きは必要ありません。くらしの中で「困ったな…」と思ったら、まずはお電話でご相談ください。（*組合員外の方はコープしがへの加入手続きをお願いいたします）	
対象者	生協組合員	
受付先	高島市・大津市 TEL 0120-017-730(西地区事務局)	
参加費	1,000円（サポーター1人につき1時間）＋300円（運営手数料1日あたり） ※サポーターの交通費実費が必要	

交流・通いの場	大津市域	ハートフルガーデナー 園芸福祉おおつ
	福祉施設、小学校、駅前などの園芸福祉活動、花壇巡回管理をしています。	
	<活動日> ・第2、4水曜日 10:00～11:00 ・毎月曜日 10:00～11:00 他 <活動場所> 瀬田北小学校、晴嵐と三大寺デイセンター、ステップ広場ガル、いしづみ、なぎさ公園の花壇	



大津市域	おやじのたまり場 ～セカンドライフサロン～
場所	大津市浜大津四丁目1-1
<p>おやじのたまり場はシニアの方々の気軽集えるサロンとして活動しています。</p> <p>★定例会★</p> <p>1. 定例サロン 日 時：毎月第2・4木曜日 13:30～16:00 内 容：各種サークルからの報告・PRと、「テーマトーク」としてゲストを招いて90分程度の講演など。</p> <p>2. ワンコインパーティー（1回/年） 3. 特別交流会（1回/年） 4. 研修旅行（1回/年）</p> <p>★サークル活動★</p> <p>1. ウォーキングサークル 2. 料理教室 3. OTIT研究会 4. 囲碁サークル 5. 歌声サロン「あひるの学校」 6. ゴルフ同好会 7. 英会話グループ</p> <p>★ボランティア活動</p> <p>1. 地域福祉サポーター「とんかち」 2. 古都大津 街道街道探訪ボランティアガイド 3. パソコン出前教室 4. 将棋出前対局 5. 出前あひるの学校</p> <p>*「何かしたい」「スキルを活かしたい」「地域で新しい仲間づくりがしたい」など、サロンに少しでも関心のある方は、定例会に気軽におこしください。</p>	
対象者	男女を問わず、第2の人生をむかえられた方
参加費	500円/月(会員のみ) 別に各サークルごとの会費が必要です。



交流・通いの場



大津市域	(株)ブレイ比良 笑顔の便利屋 すまいるパートナーズ
場所	大津市松ヶ丘六丁目4番10号
<p>料理や食事の準備・片付けのお手伝いをして欲しい、掃除をしたりゴミ出しをして欲しい、お話の相手をして欲しい、庭の掃除や草取りをして欲しい、通院や買い物に付き添って欲しい、洗濯や布団干しをして欲しい…などの家事のサポートをします。</p> <p>まずはお電話でお気軽にご相談ください。</p> <p>専門的な知識を必要とする場合は、関連グループなどの専門業者を紹介することもできます。関連グループと連携しながらお困りゴトを解決できるよう努めています。</p> <p>詳細はホームページ http://koko.hpnow.jp をご覧ください。</p> <p>【料金体系】基本料金</p> <p>・65歳以上の方：最初の60分 2,000円(税別)～ +別途交通費、追加30分ごと1,000円(税別)～/作業スタッフ1人</p> <p>・65歳未満の方：最初の60分 2,500円(税別)～ +別途交通費、追加30分ごと1,250円(税別)～/作業スタッフ1人 → 土日祝は25%割増。当日のご依頼の場合は25%割増。</p> <p>・交通費 スタッフ1人平均200円～500円くらいです。 (往復10kmで200円 10kmを超えると1km20円追加)</p> <p>*内容、時間、場所により料金が異なります。無料お見積り致します。 特別のご依頼につきましては別途お見積もりいたします。</p> <p>*サポートスタッフはシニアスタッフも活躍しています。 シニアスタッフの募集もおこなっています。</p>	
対象者	どなたでも
受付先	0800-200-8061/FAX 077-549-2427
料金	上記のとおり



家事援助



この冊子について

この冊子は高齢者のくらしを支える介護保険制度以外の生活支援に関する情報を集めたものです。

介護保険制度だけではなく、多様な主体（地域団体、ボランティア、NPO、企業など）による生活支援を活用し、高齢になっても住み慣れた地域で、地域とつながりを持ちながら暮らしていけるように作成しました。高齢の方へ生活支援に関する情報をご紹介する際に、この冊子をご活用ください。

お問い合わせ

社会福祉法人 大津市社会福祉協議会



〒520-0047

滋賀県大津市浜大津四丁目1番1号
明日都浜大津5階

TEL: 077-526-5336

FAX: 077-521-0207

公式HP:[https://
www.otsu-shakyo.or.jp](https://www.otsu-shakyo.or.jp)



※新しい生活支援の情報がありましたら、「社会福祉法人大津市社会福祉協議会地域・ボランティア支援グループ」までお寄せください。

令和2年3月発行



この冊子の編集・デザインは就労継続支援B型の作業所で製作されました。