

高齢者の 暮らし寄り添い帖



交流・通いの場	瀬田	松山サロン
	場所	大津市大江三丁目29-10 松山自治会集会所
	※年5〜6回 10時頃〜 ・昼食をみんなで食べています。 ・体操や勉強会、時には夕方にも会食会を行っています。	
	対象者	自治会加入者
	参加費	内容により適時徴収

交流・通いの場	瀬田	ふれあいサロンやすらぎ
	場所	大津市大江三丁目9 大江中央自治会館
	※毎月第3水曜日・第3金曜日 13時〜16時 サロン開催(手芸) 上記以外にも 4月 お花見 9月 熟年のつどい 10月 観劇ツアー 2・6月 ふれあい喫茶 を開催しています。	
	対象者	自治会内
	参加費	原則100円/回 ※手芸は材料費が必要な場合もあります。 ※お花見は500円(お弁当込み)

交流・通いの場	瀬田	いきいきふれあいサロン
	場所	大津市大江2丁目33-15 高橋川自治会館
	※毎月第2木曜日 10時〜12時 いきいき百歳体操、かみかみ体操、談笑会、講演を行っています。	
	対象者	自治会内
	参加費	なし

交流・通いの場	瀬田南	絆サークル(絆カフェ)
	場所	大津市瀬田五丁目5番6号 瀬田川新緑苑自治会館
	◇「語り合いカフェ」 ※第1・第3火曜日 10時〜12時 ◇「カラオケカフェ」 ※第3土曜日 13時〜15時 ◇「自彊術体操教室」 ※第1・第2・第3木曜日 10時半〜12時 (祝日は日程変更する場合があります。) ◇「いきいき百歳体操」 ※第1・2・3・4火曜日 10時〜11時半 *年齢に関係なく誰でも参加できる交流の場として、芋煮会やおでんお楽しみ会を企画、実施し多くの方が参加されました。また、子ども会の行事や有志が企画されました。	
	対象者	自治会内にお住まいの方
	参加費	・コーヒー代 100円 ・カラオケ歌われる方 100円 ・絆サークル会員 年会費1,000円 (ボランティア保険加入料含む)

家事援助	瀬田南	絆サークル(家事援助)
	場所	大津市瀬田五丁目5番6号 瀬田川新緑苑自治会館
	◇「個人の方への手助け」 お困りごとがあれば、お気軽にご相談ください。 できる事があれば、お手伝いいたします。 (500円/1時間) ◇「町の美化活動」 空き家の清掃、河川の清掃、花壇の造成・管理など	
	費用	500円/1時間
	対象者	自治会にお住まいの方

家事援助	瀬田南	杉谷安心・安全サポート隊
	場所	大津市瀬田五丁目37-4 杉谷自治会館
	*以下のようなお困り事があればお電話ください。「杉谷自治会 安全・安心サポート隊」が対応します。 (1) 個人家庭の環境改善活動 ① 庭木などの手入れ 庭内及び周辺の「雑草刈取り」「塀越しに隣家まで伸びた樹木の枝払い」など。 ② 水回りのトラブル 「水道栓などの水漏れ」「配管のつまり」「排水溝のつまり」などの部品交換や清掃など。 ③ 蜂の巣などの除去(害虫駆除) ④ 簡単な補修作業 「桶のつなぎ目はずれ補修」「貯水タンク取り付け支援」「ペンキ補修」など。 (2) 買い物代行 ① ネット通販の代行手続き。 ② 移動販売者(水曜日)を招く(主として食品) ③ 自家の買い物ついでに、日用品などの買い物を代行します。 (3) 防犯活動 ① 対象家庭を巡回訪問し、防犯に関する各種助言を行います。 ② 夜間の防犯パトロールを実施します。 ③ 必要な場所にセンサーライトなど器具を設置します。 *その他、要望があれば応えます。作業はサポート隊が処理できる範囲とします。サポート隊では作業ができない場合は、業者などを探すお手伝いをします。	
	対象者	自治会内にお住まいの方

交流・通いの場	瀬田南	ふれあいサロン杉谷
	場所	大津市瀬田五丁目37番4号 杉谷自治会館
	*ほぼ毎月1回、多世代交流の場として行事をおこなっています。行事は概ね日曜日に行っています。 自治会との共催もあります。 参加費:大人100円(自治会共催事業は無料。) 例)春のお茶会、七夕まつり、芋ほり&お芋パーティー、お餅つき大会、グランドゴルフ大会など <囲碁クラブ> 第1・3土曜日 13時〜16時(参加費無料) <謡曲同好会> *休部中 第2、4、5月曜日 13時〜16時(参加費無料) <歌声サロン> 第1、3土曜日 13時〜15時半(参加費100円) <グランドゴルフ同好会> 第2、4水曜日 10時〜12時(参加費無料) 場所:杉谷自治会館横児童公園	
	対象者	杉谷自治会員
	参加費	活動内容のとおり



介護者支援	瀬田南	【認知症カフェ】住マイルカフェ
	場所	大津市瀬田四丁目1-2 コンソルテ新緑苑
	※毎月第3日曜日 14:00~16:00	
	住マイルカフェは… ・認知症の方や介護をしている方、認知症に関心がある方が集まり、悩み事などを共有して介護のヒントやアドバイスをもったり、経験談を聞いたりして自分の生活に役立てていただけますので、お気軽にお越しください。 ・看護師、ケアマネージャー、介護福祉士、社会福祉士など専門職の職員が相談にのらせて頂きます。 内 容：認知症や介護に関する勉強会、イベント、座談会など *移動が大変、交通手段がない方はご自宅までお迎えにあげます。 (対象地域は片道15分圏内の方で予約制としています。お時間については調整の上でご連絡させていただきます。)	
	対象者	認知症のご本人、家族介護者、地域住民、関係者等
	参加費	無料

介護者支援	瀬田南	【認知症カフェ】ほっとカフェみちくさ
	場所	大津市瀬田一丁目15-3 みちくさりハビリティサービス
	※毎月第3日曜日10:00~12:00 (祝日により変更の場合もあります)	
	認知症の方やその家族が安心して慣れ親しんだ地域で生活ができるよう、同じ悩みを抱えた方達と認知症の専門職員を交え、情報交換や様々なプログラムを通じ、「心身のストレスの緩和」「介護者の孤独感の軽減」「社会的な居場所の確保」が気軽にできるような場を月1回提供しています。 内 容：交流会、健康体操、創作活動等 その他：事前に参加連絡をいただければ、ご自宅まで送迎が可能です。	
	対象者	認知症のご本人、家族介護者、地域住民、関係者等
	参加費	無料

交流・通いの場	瀬田南	ふれあいサロン ほほえみ
	場所	大津市神領三丁目8番9号 瀬田南市民センター
	※毎月第1日曜日 13時半~15時半 (但し、市民センターが休みの日は除く。)	
	毎回：歌、健康体操(大津光くん体操)、茶話会など。 月替わり：手芸、工作、ゲーム、フラワーアレンジメント、コンサート、お役に立つ情報(講師による)、講師による健康維持体操、マジックショータイムなど。	
	対象者	どなたでも
	参加費	手作り品やお菓子等は実費負担をいただいています。 (100円~500円/回まで)

交流・通いの場	瀬田北	ふれあいサロンいっぶく
	場所	大津市大萱二丁目18番31号 南大萱会館
	※毎月1回(19日を基準に開催します。)	
	13時~15時半 季節の行事、手芸・工芸、体操、お茶、おしゃべり、手作りおやつ	
	対象者	瀬田北学区にお住まいの高齢者
	参加費	材料費(100円~)の一部負担があります。



介護者支援	瀬田北	【認知症カフェ】あろはカフェ
	場所	滋賀県大津市萱野浦22-67 デイサービスセンターあろは
	※奇数月の第4もしくは第5日曜日 10時~12時	
	あろはカフェは認知症予防の機能訓練プログラムを作成し、家族・地域の方々の様々な悩みが相談でき、社会参加ができる場所です。 持ち物：上靴 内 容：健康体操やイベント、歓談 *参加ご希望の方はご連絡ください。 また送迎もしております。ご連絡ください。	
	対象者	どなたでも
	参加費	300円(お菓子・ドリンク代)

介護者支援	瀬田北	【認知症カフェ】オレンジカフェ
	場所	大津市大萱7丁目7番2号 琵琶湖養育院病院
	※第4水曜日 14:00~16:00 (日程を変更する場合があります。お電話もしくは病院受付でご確認ください。)	
	・最近ものわすれが気になり始めた方が安心して立ち寄れる場所 ・ものわすれがあり、その不安を受け止めてもらえる場所 ・ご本人様だけでなく、ご家族様の不安や悩みを打ち明けられる場所 ・お茶やお菓子を食べながら、ごく自然にものわすれについて相談できる場所 ★★★こんな方々のための場所です★★★ ・認知症初期と診断されてから、人と付き合うことがほとんどなくなった。 ・ものわすれが心配だが、どうしていいかわからない。 ・ものわすれと診断されて気落ちしている。 ・ものわすれを自覚しているが、デイサービスなどに行きたくない。 ・近頃、父親・母親のものわすれが気になるが、通院には抵抗がある。 ・同じような状況の方と意見交換がしたい。 内 容：歓談・イベント・相談など *「琵琶湖養育院病院」では、認知症についてや腰痛・ひざ痛についてなど出張健康講座を行っています。お気軽にご相談ください。	
	対象者	大津市在住 認知症のご本人、ご家族、地域の方、その他活動に関心のある方
	参加費	無料

交流・通いの場	瀬田東	朝倉ふれあいサロン
	場所	大津市一里山五丁目1 朝倉自治会館
	※毎月第3木曜日 13:00~15:00	
	・自治会館花壇の管理(花苗植え付け、草抜きなど) ・敬老会祝い品づくり(9月 慶賀訪問同行。約150個制作。) ・おしゃべり、手芸など	
	対象者	朝倉自治会員で活動に興味のある方
	参加費	手芸の際は100円~300円の実費

交流・通いの場	瀬田東	瀬田東茶屋前サロン
	場所	大津市一里山三丁目25-6 茶屋前自治会館
	※毎月第2土曜日 13時半~15時半	
	対象者	自治会内
	参加費	100円/回

交流・通いの場	瀬田東	青空いこいの広場
	場所	大津市一里山二丁目22-1 青空自治会館
	※毎月第4火曜日 13:30~15:30	
	おしゃべり、歌、体操、喫茶をしています。 (季節ごとに屋外行事)	
	対象者	青空自治会在住の方
	参加費	100円/回(お茶菓子代)

交流・通いの場	瀬田東	ひまわりカフェ
	場所	大津市一里山四丁目9-50 学園前コミュニティ自治会館
	※毎月第4日曜日 10時~12時	
	お茶を飲んで、楽しく話をしています。 たまに楽しいイベントも行います。 気軽に集まって楽しくおしゃべりしています。 みなさんお気軽にどうぞ。 *送迎に関しては、要相談です。	
	対象者	基本は自治会加入者ですが、どなたでも歓迎です。
	参加費	大人100円/子ども50円

交流・通いの場	瀬田東	瀬田東学区 ボランティアグループ花みずき
	場所	大津市一里山三丁目16-1 瀬田東市民センター
	[定期活動の活動日と活動内容について] ◇第1・3金曜日 14時40分～ 瀬田東小学校で防犯呼びかけ ◇第2火曜日 9時～ 学区内の清掃(雨天中止) ◇第1木曜日 9時半～ 「びわこ学園」シーツ交換・洗濯物整理 ◇第1火曜日 13時半～ 「桐生園」習字補佐 ◇第4火曜日 13時20分～ 「グループホーム悠悠」習字補佐 ◇第2木曜日 13時半～ 定例会 ◇随時 ・瀬田東幼稚園 保育に参加 ・市民センターおよび周辺の清掃 ・「桐生園」「びわこ学園」イベントに参加 ・防犯パトロール(指定月の7日) ・「ふれあい給食」(高齢者への給食作り) (当番月の第3火曜日)	
	対象者	瀬田東学区民
	参加費	年会費500円

交流・通いの場	上田上	健康いきいきたいそう教室
	場所	滋賀県大津市牧一丁目1-24 上田上市民センター
	※週1回の予定(詳細についてはお問い合わせください) 第1木曜日・第2木曜日・第3火曜日・第4火曜日 9:30～11:00 ・いきいき百歳体操及びかみかみ体操 ・毎月最終日は茶話会	
	対象者	上田上学区在住者 65歳以上高齢者(男女問わず)
	参加費	無料

交流・通いの場	上田上	ボランティア ふたば会
	場所	滋賀県大津市牧一丁目7-12 代表者宅
	＊年間を通してさまざまなボランティア活動を実施しています。 ・公民館の一斉清掃の参加 ・利用団体の交流会 ・牛乳パックの再利用事業 ・古切手の整理や雑巾手縫い ・ペットボトルキャップやプルトップの収集 興味・関心をお持ちの方は代表者まで連絡ください。	
	対象者	上田上学区在住者
	参加費	無料

交流・通いの場	上田上	牧町いきいきたいそうクラブ
	場所	滋賀県大津市牧一丁目 牧自治会館
	※毎週日曜日(8:00～9:30) 「ラジオ体操」「いきいき百歳体操」に皆で取り組んでいます。体操後はおしゃべりなどして過ごしています。	
	対象者	どなたでも
	参加費	年間500円

家事援助	東部ブロック	めんどみサービス
	場所	大津市大江四丁目18-10
	＊お困り事支援＊ ・お庭の草刈、粗大ごみの処分、電灯スイッチ交換、ブレーカー修理 ・水漏れ修繕、換気扇の点検、手摺の取り付け、外壁の塗装 ・自転車の故障対応、パンク修理の出張対応、空き部屋の改修工事、引戸のガラス交換 ・フェイシャルエステ お肌のご相談、お花の配達サービス、食品などの移動販売や配達、お弁当やお惣菜の配達サービス ・その他、相談に応じます。	
	対象者	瀬田4学区 上田上、青山地域にお住まいの方
	参加費	見積りによる(見積り無料)



配食サービス	事業名	ふれあい給食サービス事業
	「ふれあい給食サービス」は地域のひとり暮らし高齢者の健康増進と、地域の見守り、孤立防止のために、地域のボランティアが手作りのお弁当を届けています。	
	①	瀬田学区
	場所	大津市大江三丁目2-1 瀬田市民センター
	※毎月第3土曜日(月1回)	
	対象者	瀬田学区にお住まいの70歳以上のひとり暮らしまたは、80歳以上の夫婦
	②	瀬田南学区
	場所	大津市神領三丁目8-9 瀬田南市民センター
	※毎月第3火曜日・第3水曜日(月1回)	
	対象者	瀬田南学区にお住まいの80歳以上のひとり暮らしの高齢者
	③	瀬田東学区
	場所	大津市一里山三丁目16番1号 瀬田東市民センター
	※毎月第3火曜日(月1回)	
	午後3時半～4時にお届けします。	
	対象者	瀬田東学区にお住まいの75歳以上のひとり暮らしの高齢者



家事援助	東部ブロック	森田商店
	場所	滋賀県大津市新免二丁目12番55号
	＊月曜日、水曜日、金曜日に以下のコースで食材や食品、惣菜の移動販売を行っています。	
	<月曜日> 田上～上田上方面 9時半 堂(個人宅2ヶ所) 10時半(デイサービス「まった里」) 11時頃 石山団地県営南 11時半 UR 12時～12時半 西武団地 13時 大鳥居(個人宅2ヶ所) 14時 中野	
	<水曜日> 瀬田方面 ＊「瀬田商工会めんどみサービス」の事業 9時 大江(初田仏壇店前) 10時頃 杉谷自治会 10時半 瀬田川新緑苑 11時 中野町(ふれあい広場) 12時 三大寺(公園前) 13時頃 瀬田商工会 14時頃 大鳥居(個人宅4ヶ所)	

交流・通いの場	東部ブロック	東老人福祉センター
	場所	大津市玉野浦6-33 東老人福祉センター
	対象者	大津市にお住まいで60歳以上の方
	参加費	無料
	①	健康体操
	※第2・4金曜日 13時半～14時半	
	②	健康体操(気功)
	※第1・2・3・4水曜日 13時半～14時半	
	③	健康体操(ヨガ)
	※第1・2・4木曜日 10時半～11時半	
	④	太極拳教室
	※第1・3・5金曜日 14時～15時半 第2・4 金曜日 15時～16時半	
	⑤	舞踊教室
	※第1・2・3・4火曜日 12時半～16時 (祝日にかかれば、第5週あり)	

家事援助	東部ブロック	フレンドマート瀬田川店
	場所	大津市瀬田一丁目31-1 フレンドマート瀬田川店
	☆「平和堂ホーム・サポートサービス」 近年、お年寄りの方、お体のご不自由な方、また小さなお子様がおられる方など、毎日のお買い物でご来店にご不便を感じ、お困りの方が増えてきております。 地域の皆様に育てていただいた平和堂として、何かお役に立つことはできないかと考え、会員制のお買い物代行サービスを中心とした「平和堂ホーム・サポートサービス」を開始しました。 ☆「平和堂ホーム・サポートサービス」のサービス内容 <その①> お年寄りの方にも安心して簡単にご利用いただけます様、インターネットではなくお電話やファックスでご注文をお聞きしご自宅まで配達いたします。ご注文いただける商品は、店舗で販売している商品を中心にチラシ広告や2ヵ月に1回発行し会員様にお配りしている「ホーム・サポートサービス商品カタログ」からもご注文いただけます。 <その②> 店舗でお買い上げいただきました商品の当日配達も行っております。 【実施店舗】 フレンドマート瀬田川店（お申し込み：受付） 【配達日】月曜日～土曜日まで毎日受注（日曜日を除く） ※祝祭日も配達します。 ※年始および店休日につきましては臨時休業とさせていただきます。 （店舗等にてご案内）。 ※降雪などの自然災害が発生した場合、ご注文商品の配達に延納及び不可能となる場合があります。 【配達地域】 一里山（1～7丁目）、大江（1～8丁目）、大萱（1～7丁目）、栗林町 大將軍（1～3丁目）、月輪（1～5丁目）、瀬田 月輪町、瀬田（1～5丁目）、 神領（1～5丁目）、瀬田 神領町、三大寺 野郷原（1～2丁目）、松陽（1～4丁目）、 玉野浦、萱野浦、田上石居町、堂1丁目、芝原2丁目、上田上 堂町、羽栗（1丁目） 【利用料金】 お買い物金額に関係なく1回あたり100円＋税 【年会費】 別途 1,000円（税込） 【注文方法】 電話とファックスにてご注文をお受けいたします。 【注文受付時間】 9時00分～11時00分 【配達方法】 冷凍冷蔵軽トラックで配達。（配達時間の指定はお受けできません。） 【取扱品目】 宅配用カタログやチラシ商品をはじめ、フレンドマート瀬田川店の直営取り扱い商品全て。 ※ 自転車や家電製品等大型雑貨、医薬品（第3類医薬品を除く）、ロックアイス、切手・はがき、タバコ、商品券等は対象外とさせていただきます。 【受渡方法】 お客様のご自宅玄関先まで商品を配達いたします。 【決済方法】 商品配達時に現金、または平和堂商品券でお支払い。 【HOPポイント】 「ホーム・サポートサービス」に新規会員登録する際、ご登録いただいた会員様ご本人名義のHOPカード番号にお買物に応じたポイント数を加算いたします。 * 帰りは手ぶらで当日配達サービス* 店舗でお買い物の後、お買い上げ商品を当日12時までに受付カウンターにてご依頼いただきますと、対象地域の配達日について当日配達いたします。 配送料は1回あたり100円＋税	
	対象者	平和堂ホーム・サポート会員
	利用料	上記の通り

見守り・安否確認	大津市域	大津市高齢者等 地域見守りネットワーク事業
	地域をフィールドに活動する企業・団体と見守りネットワークを構築し、異変等を発見した際に迅速に対応できる体制を確保することにより、高齢者等が住み慣れた地域で安心した生活を送れるよう支援します。 協定締結事業所が日常業務や普段の業務の中で異変を感じた場合、代表窓口となる「大津市社会福祉協議会」に連絡をいただくと、大津市民生委員児童委員協議会連合会、あんしん長寿相談所など関係機関と連携し支援を行います。	
	* 協定事業所 * ① 読売販売店大津地区販売店17店舗 ② 明治安田生命保険相互会社 滋賀支店 ③ ヤマト運輸株式会社 滋賀主管支店 ④ 大津市企業局 ⑤ 布亀株式会社 ⑥ 株式会社プロテクト （サンライズ坂本・移動スーパーとくし丸） ⑦ 京滋ヤクルト販売株式会社 ⑧ 京都新聞滋賀県専売会大津ブロック ⑨ レーク大津農業協同組合 ⑩ 生活協同組合コープしが ⑪ ワタミ株式会社 ⑫ 大津市コンビニエンスストア協会 ⑬ 公益社団法人大津市シルバー人材センター ⑭ 株式会社 大津衛生社 ⑮ 株式会社セブン-イレブン・ジャパン ⑯ 株式会社 平和堂	

家事援助	大津市域	コープしが「ささえあいサポート」
	場所	大津市竜が丘1-1 コープぜぜ2階
	“ささえあいサポート”は生協組合員どうし、「くらしの困りごとを支え合いましょう。」という主旨で「コープしが」が運営するくらしのサポート制度です。 あなたの困りごとを組合員さんとそのご家族がサポートいたします。利用者とサポーターは同じ組合員としてお互いに「ありがとう」の言える関係を目指します。 お電話一本で、めんどろな手続きは必要ありません。くらしの中で「困ったな…」と思ったら、まずはお電話でご相談ください。（*組合員外の方はコープしがへの加入手続きをお願いいたします） 家事のお手伝いや、庭の手入れ、留守中のペットのお世話をはじめ介護保険のサービスではできないことなどをお手伝いしています。プロのお仕事ではありませんが、組合員どうしの有償の相互扶助制度として実施しています。「こんなこと手伝ってもらえるのかしら？」ということもお気軽にお電話ください。	
	対象者	生協組合員
	受付先	高島市・大津市 0120-017-730(西地区事務局)
	参加費	1,000円（サポーター1人につき1時間）＋300円（運営手数料1日あたり） ※サポーターの交通費実費が必要



 家事援助	大津市域	(株)プレイ比良 笑顔の便利屋 すまいるパートナーズ
	 場所	大津市松ヶ丘六丁目4番10号
	料理や食事の準備・片付けのお手伝いをして欲しい、掃除をしたりゴミ出しをして欲しい、お話の相手をして欲しい、庭の掃除や草取りをして欲しい、通院や買い物に付き添って欲しい、洗濯や布団干しをして欲しい…などの家事のサポートをします。 *まずはお電話でお気軽にご相談ください。	
	【料金体系】基本料金 ・65歳以上の方:最初の60分2,000円(税別)～＋別途交通費、追加30分ごと1,000円(税別)～(作業スタッフ1人の場合) ・65歳未満の方:最初の60分2,500円(税別)～＋別途交通費、追加30分ごと1,250円(税別)～(作業スタッフ1人の場合) → 土日祝は25%割増。 当日のご依頼の場合は25%割増。 ・交通費:スタッフ1人平均200円～500円くらい(往復200円/10km 10kmを超えると1km20円追加) *内容、時間、場所により料金が異なります。 *無料お見積り致します。(特別のご依頼につきましては別途お見積もりいたします。) *サポートスタッフはシニアスタッフも活躍しています。シニアスタッフの募集もおこなっています。	
	 対象者	すべての方 *年齢に応じ料金体系が異なります。
	連絡先	TEL 0800-200-8061 FAX 077-549-2427 (電話受付は平日9時～17時)
 費用	上記の通り	

大津市域	おやじのたまり場 ～セカンドライフサロン～	
 場所	大津市浜大津四丁目1-1	
 交流・通いの場	おやじのたまり場はシニアの方々の気軽に集えるサロンとして活動しています。	
	★定例会★ 1. 定例サロン 日 時：毎月第2・4木曜日 13:30～16:00 内 容：各種サークルからの報告・PRと、「テーマトーク」としてゲストを招いて90分程度の講演など。 2. ワンコインパーティー(1回/年) 3. 特別交流会(1回/年) 4. 研修旅行(1回/年)	
	★サークル活動★ 1. ウォーキングサークル 2. 料理教室 3. OTIT研究会 4. 囲碁サークル 5. 歌声サロン「あひるの学校」 6. ゴルフ同好会 7. 英会話グループ	
	★ボランティア活動 1. 地域福祉サポーター「とんかち」 2. 古都大津 街道街道探訪ボランティアガイド 3. パソコン出前教室 4. 将棋出前対局 5. 出前あひるの学校	
	 対象者	男女を問わず、第2の人生をむかえられた方
 参加費	500円/月(会員のみ) 別に各サークルごとの会費が必要です。	

*「何かしたい」
「スキルを活かしたい」
「地域で新しい仲間づくりがしたい」など
サロンに少しでも関心のある方は、定例会に気軽におこしください。

この冊子について

この冊子は高齢者のくらしを支える介護保険制度以外の生活支援に関する情報を集めたものです。

介護保険制度だけではなく、多様な主体（地域団体、ボランティア、NPO、企業など）による生活支援を活用し、高齢になっても住み慣れた地域で、地域とつながりを持ちながら暮らしていけるように作成しました。高齢の方へ生活支援に関する情報をご紹介します際に、この冊子をご活用ください。

お問い合わせ

社会福祉法人 大津市社会福祉協議会



〒520-0047

滋賀県大津市浜大津四丁目1番1号
明日都浜大津5階

TEL: 077-526-5336

FAX: 077-521-0207

公式HP: <https://www.otsu-shakyo.or.jp>



※新しい生活支援の情報がありましたら、「社会福祉法人大津市社会福祉協議会地域・ボランティア支援グループ」までお寄せください。

令和2年3月発行



この冊子の編集・デザインは就労継続支援B型の作業所で製作されました。